

【异域见闻】

## 吃在比利时

有一次,我和同事聊天,说热了牛奶和面包当早餐,他们十分惊讶,对于我早餐吃熟食的做法感到无法理解。

□李颖颖

从洛阳到比利时生活后,我发现当地人的饮食习惯和中国人大不相同。

先说正餐吧。比利时正餐的风格跟法式正餐比较像,精细、美观、注重营养和口感,用餐环境也比较讲究,餐桌上摆放着蜡烛和鲜花,还有轻柔的背景音乐。

如此就餐,大家基本上会着正装。从餐前小吃开始,头盘菜、主菜、甜点、咖啡或者茶逐一摆上来,一顿饭吃下来大概要四个小时。

头盘菜可以是凉的海鲜或者火腿,主菜的形式比较固定,基本上是整块的肉,可以是牛肉、鸭肉、鹿肉、鱼等,佐以酱汁和美酒,口感极好。

比利时向来以盛产巧克力著称,甜品和蛋糕也做得别致而美味。大餐之后,浓郁的糕点常常令人期待。

比利时人的日常饮食则较为简单。我曾留意过比利时人的三餐,早餐是咖啡、面包加各种酱,午餐是三明治,晚餐简单一点儿吃三明治,复杂一点儿吃意大利面条。

因为面包是主食,比利时人会在面包的颜色、样式、烘焙方法、辅料等方面花费别样的心思。我本来不喜欢吃面包,但是对加了坚果的面包情有独钟。

很多比利时人一天只吃一顿热餐,比如晚上准备跟家人吃大餐,中午他们就只吃三明治、喝自来水。有一次,我和同事聊天,说热了牛奶和面包当早餐,他们十分惊讶,对于我早餐吃熟食的做法感到无法理解。

还有一点不能不提,比利时人对喝热水不加咖啡、茶叶、糖或柠檬等,表示极为震惊。在过去的三年时间里,实验室的80多个人平均每人问过我两遍:“什么也不加的热水,你是怎么喝下去的?”其实,我也同样好奇,生活在这么寒冷的国度的人们,怎么能够做到无论春夏秋冬,从水龙头接了冰冷的水就直接喝下去。

比利时人请客很用心,餐厅里有鲜花和蜡烛,布置得温馨、舒适。进餐时,主人会介绍每道菜的名字和做法。他们通常会拿出收藏的好酒推荐给客人品尝,有时候也会调配鸡尾酒给客人。无论是他们从酒柜里拿出藏酒时的骄傲,抑或是鸡尾酒杯边缘插的薄荷叶和花朵,都足见主人的真诚。

【生活手记】



女儿对我说,她要养兔子。

养兔子?城市的小区又不是农家小院,我把兔子安置在哪里?养活物可不像清理毛绒玩具那么简单,这明明是在给我找麻烦,才不相信女儿会承担起养兔子的责任呢!于是,我直接拒绝了女儿。

女儿看我不同意,开始央求并成功说服了她爸爸。看到父女俩达成协议,我狠狠地瞪了老公一眼。

第二天,老公买了一对兔子回来,终于实现心愿的女儿欢呼雀跃,并一再保证:“妈妈,我可以照顾好小兔子。”

## 给她尝试的机会

老公说:“你得给孩子尝试的机会,不试试根本不知道孩子的潜力有多大。”

□苗君甫

一想到以后在八小时工作之外,我又被强加了一项养宠物的活儿,心里就有气。可是,女儿让我很吃惊。在从幼儿园回来的路上,她说她要给小兔子准备食物,说完就像一只快乐的小兔子跑到菜市场,和我一起买了红萝卜、青菜。

女儿带着满满一袋子菜,一到家就往阳台上跑。看小兔子吃得欢快的样子,她自豪地说:“妈妈,我准备的菜兔子都喜欢吃。”

放学路上买菜,回家打扫笼子里的粪便,倒水……我没想到女儿真的可以把兔子照顾得很好,没有给我增

加负担。

可爱的小兔子,让女儿多了一个爱好:画小兔子。

看着女儿在阳台上忙碌的身影,我庆幸老公替我做出了正确的决定。相比玩电子产品浪费时间、损伤视力,养兔子让女儿学会了承担责任,还学会了认真观察,何乐而不为呢?

看我观念转变,老公说:“你得给孩子尝试的机会,不试试根本不知道孩子的潜力有多大。”

这个观点我赞同,而且会在以后的亲子关系中真正践行,只要对身心有益的事,我都会让女儿快乐地尝试。

【若有所思】



## 过滤日子

妻子说:“你看,这个筛沙子的过程多像生活,生活中有快乐,也有烦恼。我们为什么不能将烦恼过滤掉呢?”

□徐成文

我总是被一些事情烦恼着。

前段时间,我去驾校学车,我学得很慢,教练说话重了些,我的脸就挂不住了。我很着急,回到家一脸不悦,连平时爱看的中超联赛都没心情看了。

前几天,我拿到驾照,着实兴奋了几天时间,但新的烦恼来了:孩子很快要大学毕业了。我只是普通人,孩子找工作我一点儿忙也帮不上,全凭她一个人闯荡。想到孩子的未来,

我夜不能寐。

父亲离世后,老屋无人居住,破败不堪,在风雨中摇摇欲坠。每年春节,我都会带着母亲回到老家,看着空荡荡的房子,母亲唉声叹气:“儿啊,这个房子就要倒了,我死后在哪里坐夜(祭奠)哟!”母亲的话提醒了我,真的有一天房子倒了,母亲的祭奠活动在哪里办?

就这样,我的日子忧虑多于快乐。

那个周末,我和妻子去小城附近

玩耍。在一个工地上,我和妻子看见有人在筛沙子,妻子说:“你看,这个筛沙子的过程多像生活,生活中有快乐,也有烦恼。我们为什么不能将烦恼过滤掉呢?”

是啊,生活中免不了有烦恼,我们所要做的,就是过滤掉它们,那些未来可能出现的麻烦事,我们为什么要提前担忧呢?我们要坚信一句话:“车到山前必有路,船到桥头自然直!”

【情爱画廊】



## 离婚典礼

“我想,两个人虽已没有了爱,却能包容对方,即使分手了也不去伤害对方。”

□朱凌

收到好友的请柬,我打开一看,竟然是让我参加离婚典礼。

在我的印象中,她结婚都没有举行仪式,现在离婚了,竟要请大家吃散伙饭,想来实在有些怪。

他们早在半年前就分居了,两个人当初虽然相爱,但经不起时间和空间的阻隔,最终无法相守一生。

他对她说,既然差她一个典礼,这次补上,同时也希望两个人都有完美的结局。

参加典礼那天,我看着他们,竟

觉得自己不像是在参加离婚典礼,他们两个人竟像两个相爱的人,要共同走入婚姻的殿堂。典礼结束的时候,他真诚地对她说谢谢,谢谢这么多年她对他的好。

走在回家的路上,我想,两个人虽已没有了爱,却能包容对方,即使分手了也不去伤害对方。我想起好友说过的一句话:“两个人即使不再相爱了,也不能变成仇人吧?!毕竟,他曾经将最深的爱给了我。”试想一下,有多少情侣分手

后,能够念及当初的那分爱而不去抱怨对方呢?

回到家,看着在厨房忙碌的老公,我问他:“如果有一天我们分手了,你会恨我吗?”我的话把他给惊到了,他说:“你怎么没头没脑地问这个?我想,即使我们分手了,我依旧会记得这些年你对我的好。”

话暖暖的,我的眼泪不争气地往下流,他将我拥入怀中,说:“此生我们都要在一起。”这是他给我的承诺。