

专版

东北、新疆、云南……我们前往这些地方,为您“寻宝” 寒冬进补佳品,我们倾情奉上

□谢娜娜

二十四节气中的大雪就快到了,我们不仅为您奉上了进补佳品,更有许多活动回馈广大洛阳日报报业集团(以下简称洛报集团)旗下媒体的读者。您花的每一分钱,都会健康方面得到回报!

如今,天气越来越冷,在从大雪到冬至的几天内,养生应以温补为主。

想熬出一碗好粥,选好来历的食材就对了

在百度上搜索“滋补养生粥”,能看到粥的做法五花八门,但说起原料,都离不开大米和小米等基础食材。一碗养生粥好不好喝,全靠米粒的黏合作用调和出口感的微妙变化。

想熬出一碗堪比大厨做出来的粥,选对食材很重要。

正宗东北稻花香大米上周末抵洛,这种大米米粒晶莹剔透,营养成分高于普通大米,直链淀粉含量低,含油量高,蒸出的米饭柔软筋道、香甜适口,冷却后不回生。在短短几天内,第一批已售罄。应广大读者要



位于云南大理的好来历·天然玛咖生长基地

求,第二批稻花香大米从东北直发,目前已经到货!

好来历·香鹿山原生态精品山地小米,由于生长期长,营养积累充分,色泽金黄,既黏又香,熬出来的粥软糯可口、回味无穷。

粥能和胃补脾、润肺去燥,是最适合调节胃口、促进食欲的美食。

每天一碗粥,健康更长寿。好来历原生态食材让您的粥更有滋味儿!

购买好辽参,还等什么

海参性温,有补肾、益精、消痰、利湿等功效,是典型的高

蛋白(胶原蛋白)、低脂肪、低胆固醇食物。女性食之,生血养血、美容养颜;老人配以小米熬粥,营养均衡好吸收。

吃海参,当选肉质厚、刺饱满、口感好的辽参。说到辽参,大连海参可谓品质上乘,长年在大连热销。

为保证采自原产地,方便读者买到真正的大连海参,好来历特供辽参大连直邮,请您提前打电话预订。

“山药”还能冲着喝

如果您脾胃虚弱、常常手脚冰凉,不妨常吃山药。

山药具有滋养脾胃、助消

化、敛虚汗、止泻之功效,对治疗脾虚腹泻、肺虚咳嗽、糖尿病消渴、小便短频、遗精、妇女带下及消化不良有一定功效。山药最适宜与灵芝搭配食用,具有防治糖尿病的功效。

温县铁棍山药名扬四海,好来历食品安全公众寻鉴监督团经实地考察,在温县怀山药种植基地的黄金地带成立好来历·怀山堂优质山药种植基地,根根培土出品,5年轮种不重茬儿。

不少读者反映好来历山药黏性大,清洗时粘手。为方便大家食用,您可以选择好来历·金棍山药粉。我们采收新鲜山药,并严格按照国家相关标准制粉,山药营养成分完全保留。每天用温水冲调小小两勺,简单方便,开始“喝山药”吧!

功效有多少,玛咖就有多么神

云南大理是背包客向往的天堂,得益于其独特的地理环境,这里还是天然玛咖的“理想家园”。好来历·天然玛咖的产地就是这里。

传统补品是缺什么补什么,而玛咖能增强各个器官的功

能。它可以增强性能力、增强生育能力,还能抗氧化、降血脂,防止动脉硬化,促进新陈代谢,保肝护肝,增强免疫力,改善亚健康状态,并增强肌肉运动能力。

体弱多病的人和长期生活在压力下的年轻人,可用玛咖泡水、泡药酒饮用,均有功效。

温馨提示:人参、玛咖、枸杞等均用来泡药酒。如有需要,洛阳老酒专供63°10年陈酿原浆酒头酒,每500毫升80元。(订酒热线0379-66661919)

好来历感恩回馈广大洛报集团旗下媒体的读者!

好来历·福记山寨土鸡蛋:
散称:买5斤送1包三川正宗玉米糝(400克)

盒装:买4托送1包三川正宗玉米糝(400克)

正宗新疆和田大枣(一级):每斤30元

碳化桐木米箱面仓:各种规格100元封顶

活动时间:4日至12日
订购咨询电话:

0379-65500057
13721632469

上述商品,好来历各区域专卖店均有售

四报在手 精彩拥有

2016年《洛阳日报》《洛阳晚报》《洛阳商报》《河洛生活导报》大征订开始了!



实惠套餐

1. 赠送超值大礼包:增值服务,好礼多多;
2. 赠送精美礼品:价值20元的精美茶杯1个或价值20元的精美泡面碗1个。

超值大礼包

- 送健康:●送价值326元健康体检卡1张;
- 送旅游:●送价值150元的蟠桃山门票3张;
- 送文化:●送价值308元的电影优惠券2张;
- 送时尚:●送价值128元的儿童摄影卡1张;
- 送实惠:●免费洗车、免费汽车补胎、免费汽车道路救援,实惠多多。

更多增值服务、更多大礼、更多惊喜,详见《读者增值服务手册》

订晚报送文化套餐

- 198元:全年《洛阳晚报》168元+全年《特别关注》杂志60元+超值大礼包
- 238元:全年《洛阳晚报》168元+全年《益寿文摘》118元+超值大礼包

注:以上赠品均限市区全年个人订户



24小时征订咨询热线:

66778866

- 《洛阳日报》全年定价318元
- 《洛阳晚报》全年定价168元
- 《洛阳商报》全年定价100元
- 《河洛生活导报》全年定价120元

2016《洛阳商报》蝶变

《洛阳商报》将实现从读者到用户、从新闻到服务、从纸张到平台的巨大变化,由每周五期、每期16版,华丽蝶变为每周一期、每期48个版。

全新的《洛阳商报》将拥有一件漂亮的铜版纸“外套”,实现一报两册:“本册”包括新闻、商业、财经、消费、旅游休闲、楼市等资讯;“别册”为洛阳教育。

特别鸣谢:京众康涇阳茯砖茶、增益速递洛阳公司、洛阳市妇女儿童医疗保健中心、河南六建集团医院、蟠桃山风景名胜、王城公园、洛阳神州牡丹园、正伟汽修、耀莱成龙国际影城、洛阳横店电影城、小浪底优质天然矿泉水、洛阳雅香楼食品加工有限责任公司、阳光贝贝儿童摄影、aoe儿童摄影会所、洛阳仁艺舞蹈艺术教育机构、洛阳彩虹教育学校