



35岁以前

唤醒养老意识 培养理财习惯

□记者 宋锋辉

对于年轻女性来说,自己的美好人生刚刚开始,正在筹划如何活出精彩,可能还没有考虑过养老问题,然而,人终究会老,养老问题不容忽视。所以,对于年轻女性来说,叫醒在大脑中还在一边沉睡的养老意识,培养良好的理财习惯,为今后的养老规划作准备是很有必要的。

1 没考虑过养老问题的年轻人

龚女士是个90后,参加工作时间不长,去年结的婚。当《洛阳晚报》记者问她是否为自己今后的养老做过规划时,她吃惊地说:“养老啊,从没考虑过。”

龚女士是不是因为不会理财或没有理财意识,才没有考虑过养老呢?经询问,龚女士说,她自己平时也会炒股,也关注基金和银行理财产品,还为自己和老公配置了保险。

从龚女士的保险配置及投资经历来看,龚女士是有理财意识和经验的。那她为什么不考虑养老问题呢?

龚女士说,自己刚刚结婚,现在收入也不是很高,考虑的都只是自己如何提高生活品质以及未来一两年内如果怀上孩子,如何养孩子的问题,至于养老,感觉是一个很遥远的事情,所以没有考虑过。

其实,像龚女士这样因为年轻感觉养老是遥远的事情而不考虑的人并不少。不少年轻人觉得自己还没有结婚或是刚结婚,目前考虑的问题就是养活自己和结婚后的生活,至于几十年后的事情,还真没有考虑过。

2 年轻不识“老”滋味

日前发布的《2015中国职工养老储备指数大中城市报告》(以下简称《报告》)也印证了像龚女士这种状况的普遍性。

《报告》显示,“养老保险未覆盖人群”主要集中于30岁以下的年轻职工,高达20.1%。也就是说,这个年龄段每5个人中就有1个没有参加基本养老保险;这一年龄段的未参保人数,占全部未参保人数70.9%。

这么多年轻人不参保,

可谓年轻不知“老”滋味。有媒体报道,年轻人不参加养老的原因是多方面的,如养老保险不能实现全国统筹且贬值就会影响年轻人的参保积极性。另外,年轻人工作、生活压力大,就业不稳定,还要考虑结婚、买房、买车等眼前的支出,许多人就不得不把本来该投资养老的钱用于眼前的支出了。

不过,在不少理财师看来,这些人最重要的还是缺乏养老意识。

3 重新审视收支,注重身心健康

近日,有媒体报道,延迟退休政策启动后,会按照人群进行划分,其中55岁退休的女干部、女白领有可能是第一批执行延迟退休的人群。

这就为年轻人尤其是年轻女性提了个醒:要考虑养老问题了。

可能有人这样认为,延迟退休了,赚的钱更多了,养老更不是问题了。其实不然,虽然延迟退休使得工作时间变长,赚的钱多了,但其付出的也更多了,身体状况可能不如从前。尤其是有些女性可能有等退休后有时间了再保养身体等

想法,如今则要改变这种想法了。

国际金融理财师、建设银行洛阳私人银行客户经理张丛芬说,年轻女性要树立养老意识。由于延迟退休,工作期间的收入会增加,那么年轻女性可以从现在重新审视自己的收入支出,可以适当拿出一部分资金,用于医疗等方面的支出,如重疾险的配置等。另外,要更加注重健康,定期体检,进行健身、旅游等有益身心的活动,一方面提升自己的生活品质,另一方面也为养老打下一个良好的身体基础。

4 积累资金,培养理财习惯

除了注重健康、增加医疗方面的支出,年轻女性也要学会理财,培养理财习惯。中国银行洛阳分行个人金融部副主任张华说,从投资理财方面来看,年轻女性处于人生的资金积累期,而且很多家庭都是女性掌管收支的,良好的理财习惯也有利于家庭的资产保值、增值。

张华还说,年轻女性可以从一些稳健甚至保本的

理财产品做起,如存款、基金定投、黄金定投等;股票型基金,虽风险相对高一些,但是考虑到这些人还很年轻,也可以在有一定了解和经验的基础上进行尝试。

在保险选择上,张华表示,趁年轻买保险,保费费率较低,年轻女性适宜配置一些重疾险,尤其是涵盖了多发于女性的重疾保险,重点考虑保障型保险。

你不可不知的经济学常识③

从东家吃饭西家去眠 看手表定律

□郭飞飞

在相亲过程中,很多男生都有这样的选择困惑:A女面容姣好却脾气火爆,B女长相平平却温柔似水。可他们心中完美女神是这样的:既要貌美如花,也要温柔顾家。那么,问题来了,到哪儿才能找到这样完美的女孩呢?如果你也有着类似的困惑,不妨看看经济学中的手表定律是怎么说的。

手表定律说的是拥有两块以上手表并不能帮人更准确地判断时间,反而会制造混乱,让看表的人失去判断标准。它的另一层含义是,每个人都不能同时拥有两种不同的行为准则或价值观念,否则其行为将陷入混乱。

其实,在择偶过程中,不仅有双重标准的男生,而且这样的女生也不少见。在《笑林广记》中就有一个这样的故事:有一女择配,适两家并求,东家郎丑而富,西家郎美而贫。父母问其欲适谁家。女曰:“两坦。”问其故,答曰:“我爱在东家吃饭,西家去眠。”

嘿,这姑娘倒是想得美啊!不过,在现实生活中她的愿望估计是实现不了的。同理,如果一个男生本身条件不够优秀,还想找一个漂亮、胸大、腿长、脾气好的女生,我们可以说他是癞蛤蟆想吃天鹅肉。

其实,“执子之手,与子偕老”的那个人可能不是最优秀的,也可能不是最多金的,但必须是真正爱你的,真正适合你的人。在生活中,两全其美的事情真得很少,最重要的是了解自己的需求,制定一个明确目标,并为之奋斗。

如果你平时根本没有把心思用在学习上,就不要指望在考试中取得好成绩;如果你对待工作的态度是当一天和尚撞一天钟,就不要期待在事业上有所成就;如果你自身不够优秀,就不要梦想能找到完美对象。

如果年少时抱怨父母没有给你创造下好的条件,成年后又抱怨自己时运不佳,老年后又抱怨儿女不孝……那么,这样的人注定是生活中的失败者,毕竟含着金汤匙出生又努力拼搏的大有人在。

手表定律给我们个人的启发是:对待任何一件事情都不能同时设置两个不同的目标,否则事情将无法完成;也不能有两种相悖的价值观,否则个人将无所适从。给企业的启发是:要制定统一的管理标准,做到令行禁止。正如拿破仑所说,宁愿要一个平庸的将军带领一支军队,也不要两个天才同时领导一支军队。

