



编者按

每个孩子都是一颗花的种子,而家长,则是这颗种子的守护神,陪着孩子沐浴阳光风雨,伴着孩子健康成长。

在孩子成长的过程中,你可能遇到过各种困惑,为此,我们全新打造《家长汇》栏目,邀请家庭教育专家、升学咨询专家、优秀教师为家长答疑解惑。

您在陪伴孩子成长的过程中遇到的各类情感问题、升学困惑以及任何家庭教育问题,都可以通过我们,向教育专家寻求专业指导和帮助。

您的提问应尽可能详细,最好把孩子的行为表现、心理状

况、做法或是家长的想法、做法以案例的形式描述出来,避免太过宽泛的提问,以便专家进行全面具体分析和提供个性化解答。

如果您专注于教育现象研究,在教育方面有所建树,愿意与家长们一起分享、讨论教育问题,也可通过以下方式联系我们。

1. 微信:关注洛阳晚报教育周刊微信(lywbjyzk),直接微信留言;
2. 邮箱:jlipad@163.com,发邮件留言;
3. 短信:编辑短信至18638851265。

# 儿子上课放屁被嘲笑 妈妈心里好纠结

□记者 焦琳



数学课的时候,豆豆放了一个屁。“噗……”“哈哈哈哈哈……”“臭死了!”“放屁虫!”

绘本《没什么大不了》(资料图片)

乐乐的妈妈:孩子从幼儿园回来后告诉我,他在上课的时候放了个屁,被同学们嘲笑了,我该如何跟他解释?

## 孩子感觉尴尬 父母要学会接纳孩子的情绪

国家二级心理咨询师、市好父母俱乐部发起人朱慧玲:事情本来并不复杂,有可能是家长将其复杂化了。对于幼儿园的孩子来说,他可能并不清楚嘲笑是什么意思,只是体会到了被嘲笑时的尴尬。

作为家长,可以简单告诉孩子,屁的产生,是因为我们吃的食物有些未被分解。未被分解的部分,就成为了大肠菌的“食物”。大肠菌“饱餐”后会排气,这些气体在体内累积,就造成一股气压;压力太大时,自然就会

放屁了。

从乐乐的妈妈所提的问题中,我不清楚孩子是否理解嘲笑的意思,但能感觉到家长所带的情绪——家长认为这个“屁”困扰了孩子,想去帮助孩子解决。

虽然事情的真相,我们不得而知,但可以肯定的是,孩子在幼儿园有了不好的体验。面对这种体验,很多家长的反应和这位家长一样:帮助孩子,跟孩子解释,但孩子需要的不是过多的解释,他需要搞清楚的和想要搞清楚的是他自己身上发生了什么——发生在自己身上的情绪是什么,有什么意义。

说得直白点儿就是,孩子只需要家长理解、接纳他的情绪就可以了。他在幼儿园不爽了,妈妈耐心倾听,告诉孩子,你不开心了,妈妈可以陪着你。

更有智慧的家长,可以对孩

子说“你今天生气了”“这件事你觉得失望了”“你受委屈了”“打针让你害怕了”等等,然后告诉孩子,他的情绪是什么,父母能接纳孩子的情绪了,孩子自然也能接纳自己的情绪。

如果父母纠缠于“他们为什么嘲笑我的孩子”或者“嘲笑会不会让孩子的自信心受到影响”等这些问题时,恰恰是不接纳孩子情绪的表现,这非但对孩子没有帮助,反而会适得其反,让孩子在还没有搞清楚自己情绪的基础上产生新的焦虑——他们可能觉得自己给父母添了麻烦,让父母也不开心了。如果经常有这样的情绪体验就很糟糕了,孩子就真的不会再有自信了。

## 为什么会放屁 这本书也许能给孩子讲清楚

小记有话说:你有没有因为放屁被人家笑话过呢?你是不是觉得很丢脸、很难为情呢?你知道屁是怎么来的吗?每天我们要放多少屁呢?为什么有些屁很臭?为什么有些人不停地放屁……放屁被嘲笑,这种事情相信不少人都遇到过,但这种“屁”事儿,不一定有人去深究。

小记同样是个宝妈,也被孩子问到过“人为什么要放屁”。带着这个疑问,我在一款APP(手机应用软件)上,找到了答案——这本名为《小小科学家系列·放屁没什么大不了》的电子绘本,把故事和知识融为一体,给了小朋友们最特别、最有趣的回答,乐乐的妈妈可以将其下载,带着孩子读一读。



## 请给孩子合适的爱

□李永芳

让孩子愉快地、健康地成长,看似简单的事情,做起来却不是那么容易。笔者在关注孩子的健康成长实践中,深刻地认识到“关爱适度、关爱适时、关爱对路”对孩子的健康、安全、快乐成长十分重要。

在日常生活中,我总是感觉孩子不明白道理,所以向他唠叨个不停……这些,引来了孩子的不满。于是我采取另一种方式:不说教,不关心那么多。这样,反而与孩子的关系相处更融洽了。

在平时的生活中,每次送孩子上学之前及时提醒孩子把要带的东西带好;在寒冷的冬季,及时给刚刚从舞蹈课堂走出来的孩子备好御寒衣物等,对孩子的关爱在适当时机出现,真正起到“及时雨”“雪中炭”的作用,能促进孩子学会感恩,全面发展。

## 发现长处 守住长处

□教晓峰

美国的阿瑟·荷里·康普顿是一位杰出的物理学家,因发现著名的“康普顿效应”于1927年获得诺贝尔物理学奖,取得这一殊荣时,他年仅35岁。

当康普顿参加大学考试选择专业时,一个两难的选择放在了他面前:是继承家业当牧师或教师,还是从事科学研究?缺少生活经验的他举棋不定。

父亲开导他:“阿瑟,牧师在我的心目中是最高尚的职业,但是,一个人选择自己的职业,要立足于发挥自己的长处。我看你从事科学研究也许会更有前途!”

父亲的中肯分析和建议,使康普顿茅塞顿开,他坚定地走上了自己更喜欢的科学研究的道路。

作为家长,在日常生活中要做一个有心人,准确了解子女的兴趣和特长。只有这样,才能帮助子女走向成功。

