



【娜说河洛】

“古今聚餐趣谈”之 这人真丢客气

□记者 张丽娜

洛阳人好面子、讲礼数，在路上碰见熟人，寒暄完毕，常会一拍胸脯，热情地说一句：“改天请你吃饭！”

这话听听就算了，可以当真，但别较真儿，除非对方确定了请客时间和地点。赴宴时，你也别光顾着埋头吃饭，还得识礼数，不然一顿饭吃下来，肚子饱了，面子丢了，被人暗地里笑话：“这人真丢客气！”

洛阳人做客的礼数，根据场合及主宾关系略有差异，简单总结一下就是：不要空着手去，不能黑着脸去，不要闷着头吃。

这一套，从古传至今，换汤不换药。

感觉不会用筷子了

洛阳是十三朝古都，传统礼仪文化的重要发源地。古代的洛阳人，做客赴宴比现代人讲规矩。

史载，古时宾主见面，先得互相问候，热情洋溢地说些客套话。

饭菜上桌，客人要起立，向主人表示谢意。要是客人身份没有主人尊贵，还必须端起食物向主人道谢：

“谢谢您给我机会，让我品尝这么好的饭菜。”

饭菜上齐，寒暄完毕，考验人品的时刻到了。

古人讲究“食不言，寝不语”，吃饭时不能说话，不许唉声叹气，还不能发出咀嚼食物的响声，吃面条“哧溜哧溜”，喝汤“呼噜呼噜”，会被视为没教养。

倘若夹了一筷子菜，哪怕再不对胃口，也得吃下去，不能放回盘中。筷子是夹菜的，不能扒拉米饭，因为吃饭必须用勺子。

舔筷子、嘬筷子、敲碗是公认的不礼貌做法，用筷子在一盘菜里扒拉更使人生厌。要是把筷子竖插在饭里，搞不好还会挨揍：筷子竖插形如上香，等于咒骂主人。

还有，一定得拿稳筷子，千万别让筷子掉到地上，因为祖先长眠于地下，筷子落地惊神，那是大不孝。

吃饭相当于体育锻炼

如今聚餐，要是饭菜不对口味，可以自行添盐加醋。在古时的洛阳，这

可是失礼行为，主人会觉得你是在自我表现，好像你比人家会做饭。

无论主人准备了什么食物，你最好吃得津津有味，至少假装津津有味。对于吃货来说，更痛苦的是，倘若饭菜特别好吃，你还得克制，克制到让主人劝你多吃点儿。狼吞虎咽会被人嘲笑“八辈子没吃过好东西”。

倘若你爱啃大骨头，拜托回家去啃，在饭局上啃骨头，或是把骨头扔给主人家的狗去啃，相当丢客气。

如果你爱吃水果，而饭桌上只有一小盘水果，那你得忍着别吃，先让年长的人吃，剩下的你再吃。

要是饭吃到一半，有贵宾到，全桌人都要起立，以示恭敬。这挺烦的，有人爱耍大牌，没有时间观念，逢饭局必迟到，你正嚼着饭，有人来了，得站起来；刚坐下拿起筷子，又有人来了，还得站起来……

东周、东汉时期，京都洛阳没有高桌高凳，人们得跪坐在席子上吃饭。反复跪坐、起立，对于肥胖体虚的客人来说，不亚于一场噩梦：这到底是来吃饭的，还是来锻炼的？

关注微信 wbfkjd, 扫二维码, 赏河洛经典、副刊美文



晚报副刊精读

【俗世奇人】

这人还蛮拼的

□记者 何奕儒

元代，洛阳出了一位极具个性的奇才，他不仅文学造诣很高，还善于当官，百姓喜欢，皇帝信任。后来他退休在家，皇帝屡屡返聘他回朝，可他偏偏不肯，在家装起病来。此人是谁？洛阳人姚燧也。

姚燧3岁时，父亲不幸去世，好心的伯父收养了他，对他百般呵护。

18岁那年，姚燧从洛阳游学到长安，拜著名理学家许衡为师。许衡将毕生学问毫无保留地传授给姚燧，他的思想深深影响着姚燧后来的文学创作。

后来，许衡把这个得意门生带到京城，姚燧很快被伯乐选中，被任命为秦王府文学，从此步入仕途。之后的5年，他四处考察民情，兴办学校，不嫌苦、不怕累。领导这样评价他：这人还蛮拼的。

公元1280年，姚燧升任陕西汉中道提刑按察司副使。新官上任三把火，他把以前的大案重新审了一遍，发现了不少冤假错案，立刻下令把蒙冤者释放。时间久了，姚燧看清了官场的黑暗，越发想逃离这种生活。

姚燧出身名门，师从硕儒，本来就有着浓浓的文人情结和洒脱的一面，他从不受官场的礼仪束缚，怎么得劲儿怎么来。他时常游山玩水，约哥们儿喝酒吃肉，酒过三巡就开始作诗，把洛阳人的豪爽体现得淋漓尽致。

记录古代戏曲艺人传记的《青楼集》，记载了姚燧和阎复等人常于“能诗词，善谐笑，名重京师”的乐妓张怡云家中小酌的事情。姚燧算是青楼的常客。史料记载，与姚燧交往的大多是色艺双全的名妓。

虽然官越做越大，但姚燧还是在仕途正好时告老还乡，过上自己想过的生活，即使皇帝数次请他出山，他也装病不去。公元1313年，76岁的姚燧在家中病逝。

【河图洛影】 河洛览胜



宋礼故里

宋礼故里位于洛宁县东宋镇马村，现有明代墓茔和清代修的祠堂（上图）。茔在村北，一丘一碑；祠居村中，一院两殿。祠堂又名宁漕公祠，坐北朝南，正殿有宋礼塑像，配殿立清代石碑（左图）。

宋礼，洛宁人，生于元末明初，明代著名水利官员，为官廉洁奉公，功勋卓著，《明史》赞其“一品高官无殒资，清风两袖垂后昆”。作为洛阳人，我为有这样的老乡感到骄傲。

于春斌 文/图

■投稿邮箱:wbheluo19@163.com
■电话:0379-65233686