



北风吹雁十二月 滑雪泡汤迷煞人

□景庆霞

冬日里,很多人觉得室外很冷,一到周末就不出大门,在家宅得昏天暗地。其实,也有很多专属于冬日的很有意思的户外休闲活动,即使室外冷飕飕,你也能因这些活动而忘却寒冷,玩得很嗨。

活动一:滑雪

洛阳今冬的第一场雪来得突然并且下得很大,整个世界一下子成了白茫茫一片,堆雪人、打雪仗让孩子们乐翻天,滑雪这项冬日活动也再次回归人们生活,成了人们喜爱的冬日时尚休闲活动。

滑雪讲究的是速度与激情,在高山的雪坡上或飞驰而下,或任意驰骋,在风中体验快感……滑雪能让人在惊险与刺激中,身心得到彻底放松,所以很受工作与生活压力都很大的年轻人青睐,一到双休日,三五好友相约在滑雪场,依靠专用的滑雪器具,不管是滑雪老手潇洒滑行,还是“菜鸟”们连连摔倒,成串的笑声总能飘荡在雪场上空。虽然这是一项户外活动,但是非常消耗体力,几个小时下来,有的人甚至能出一身热汗。

近年来,滑雪已经不再是年轻人的专利,很多滑雪场专门开辟初级雪道、儿童雪道、雪圈道,这些雪道相对来说危险性不大,更侧重于娱乐性,特别是诸如雪地摩托、犬拉雪橇等项目,孩子们可以尽情享受雪上乐趣,滑雪也因此成为冬季的一项家庭亲子休闲活动。

推荐滑雪场:伏牛山滑雪度假乐园 洛阳万安山国际滑雪中心

提醒:伏牛山滑雪度假乐园位于栾川,已开园,雪道多、专业性强,可满足不同人群的需求。洛阳万安山国际滑雪中心位于伊滨区,预计本月底开园,一期拟开通初级雪道和雪圈道。

活动二:泡温泉

置身于一池清澈的温泉水中,身上的毛孔慢慢张开,那种感觉,让人疲劳尽消。很多人都有泡上一次温泉后,身上任督二脉像被打通了一样的舒爽。有资料显示,泡温泉不仅可以消除疲劳,还可加速人体新陈代谢,有利于身体健康。

泡温泉虽然四季皆宜,但泡温泉和冬天更配哦。

坐在滚烫的温泉池中,一边享受着温泉水的热情抚摸,一边伸手接天上飘下来的雪花,冰火两重天,那种对比、刺

激及享受,让人印象深刻,也让人更加喜爱这种休闲方式。特别是冬天泡温泉,身体内的毒素更易排出体外,有利于增强人体免疫力。

近几年我市增加了许多温泉山庄或温泉小镇,它们有的以温泉水质好取胜,有的以汤池多见长,有的以私密性获得好评,有的以配套设施齐全备受推崇,但无一例外的是,这些温泉个个环境清幽,景色绝佳,不管是藏于浓密绿植之中,还是置于“异域风情”里,

都让人心旷神怡,再加上氤氲缭绕的温泉水,让人们仿佛在海岛度假,或入人间仙境,那种放松与惬意,是其他活动难以比拟的。

推荐温泉地:洛阳·中国薰衣草庄园花香温泉 凤翔温泉

提醒:洛阳·中国薰衣草庄园花香温泉今年刚开业,主打偏硅酸温泉,可以私人定制汤池;凤翔温泉位于王城大道南、洛栾快速通道上,是一个老牌温泉山庄,《奔跑吧,兄弟》曾在此拍摄。



怡然自得 (景庆霞摄)

活动三:赏冰挂

冬日里,不能到东北看雾凇,但在中原赏冰挂。

冰挂又称为雨凇,水遇冷凝结而成,有的挂于树上,有的挂于屋檐,有的挂于山腰的岩石上。冰挂晶莹剔透,造型奇特,有的像剑,有的如刀,有的似小动物,有的又如一个可爱的小人儿,非常漂亮。作为“冻”出来的奇观,冰

挂已经成为冬日里一道奇特的风景。

冰挂群是最为壮观的,一簇簇、一层层、一排排自上而下,有的几十米长,造型别致、鬼斧神工,让游人犹如置身于一个冰清玉洁的奇幻王国……冬日赏冰挂也成为很多人期待的活动,尤其是摄影者们,扛着各种长枪短炮,只为留住这美丽的自然景观。

推荐赏冰挂地:新乡辉县西沟村

提醒:冰挂与天气密切相关,必须气温很低时才能形成最美的冰挂。另外,赏冰挂也有一定的危险性,最好远观,不能站在冰挂下面,以防冰挂落下发生危险。到西沟村的山路不好走,非常考验车技,随着它知名度的提高,驴友们特别多。

