



雾深深

霾重重

气质美女修炼中

□记者 曾宇凌 文/图

近日,北方某城市被重度雾霾包围,老王对媳妇说:“咱们去卖口罩吧,一定能赚好多钱。”媳妇大吼:“你缺心眼啊,谁能看见咱们卖口罩!”

这虽然只是网上的一个段子,但是雾霾天确实对大家的出行、健康等方面造成影响。雾霾天该怎么穿?怎么美?怎么玩?如何才能让别人看见你的气质?赶紧来看看“气质美女修炼手册”。

雾霾天怎么穿? 亮色系外套 让你穿出存在感

在这种能见度低到个位数的雾霾天里,你还敢穿“高级灰”这类颜色的衣服?你不怕跟雾霾“天人合一”吗?你不怕出门后连自己都找不到自己吗?雾霾天,能拯救你的,只有彩色大衣!

搭配推荐:黄色羊绒大衣+黑色哈伦裤+酒红色双肩背(图①)

看着这件明亮的黄色羊绒大衣,是不是瞬间有了好心情?再搭配上干净的白色毛衣和个性十足的黑色平底鞋,保证让你不会被“霾”没。模特背的这个酒红色包包很有意思,一共有四种背法,可以手提、单肩背、双肩背,还可以斜挎。

雾霾天怎么美? 出门前涂隔离霜 回家后赶紧洗脸

空气中的雾霾除了会引发呼吸道感染,还会给你娇嫩的皮肤带来伤害。丹尼斯百货南昌店欧珀莱专柜的美容达人纷纷说,空气中的污染颗粒不仅会附着在皮肤表面,还会钻进毛孔中,造成毛孔堵塞,皮肤粗糙、暗黄、衰老等问题就会接踵而来。所以,雾霾天出门,给脸上涂一层隔离霜(图⑤)是绝对不能少的步骤,为皮肤设立一道保护屏障。

雾霾天,下班或外出后回家,第一件事就是赶紧清洗裸露在外面的皮肤,这里说的皮肤,除了脸部,还包括其他裸露在外的部位,如颈部、手等,也可以使用按摩膏(图②)让皮肤排毒。最后,别忘了让皮肤喝饱水,多使用保湿类的喷雾、面霜(图④)、面膜等,还可以使用蒸汽美容仪(图③)来补水。

雾霾天怎么玩? 小心宅出大肚腩 运动不用等风来

雾霾天只能窝在家里当宅神吗?只能等风吹走雾霾吗?我说伙计,别总拿天气当偷懒的借口,等你宅出大肚腩就哭去吧。当然了,在这样的雾霾天,小记不建议你戴着口罩出门当“蒙面健身侠”,在室内游泳、做瑜伽是不错的选择。

瑜伽达人艺婷说,瑜伽是相对温和的运动,对肺活量要求不大,最适合在室内进行。练瑜伽,不仅能修养身心,还能排出身体运动后产生的废气,通过科学的呼吸方法,让身体经络更畅通,预防雾霾对身体的伤害。



②



③



④



⑤



洛报商业
微信二维码

绘制 寇博