

通信·综合

手机·热生活

孕期App 精心“伺候”准妈妈

□程芳菲

孕期有哪些注意事项?如何合理饮食?随着智能手机的普及,不少准妈妈都选择向孕期手机App求助,然而,孕期App种类繁多,让不少准妈妈挑花了眼。先来看看几类孕期App中的部分热门App各有哪些亮点,或许就不难找到自己心仪的那一款了。



美柚孕期

■孕期交流类

△辣妈帮:使用该软件的用户不仅可以与其他用户交流备孕绝招儿、记录宝宝成长历程,还可以购买海外直邮商品,不出国也能买到正宗的进口母婴商品。

△美柚孕期:该软件通过“工具+社区”的模式,主要为用户提供孕期监测、宝妈学堂、孕育日记等服务。该软件还为用户提供了一个交流心得、分享经验、讨论疑问的平台。



孕期营养师

■孕期营养类

△孕妇孕期营养师:该软件为用户精心准备了1至10个月的健康菜谱,全程贴心陪伴用户。同时,该软件还能为用户提供优生食谱、孕期补血、补充维生素食谱,全方位呵护用户健康。通过合理的饮食规划,用户在怀孕期间既不会变得臃肿,又能让自己和宝宝营养均衡。

△孕期营养师:该软件是一款贯穿整个孕期的营养配餐指导软件,充分考虑到孕期各阶段的营养需求,动态调整配餐结果,为用户制订专业的营养配餐方案。该软件的营分析功能,能直观地提供营养分析图,涵盖母体与宝宝每日必备的七大营养素,满足用户在怀孕期间不同阶段的营养需求。同时,通过对用户体重的分析,该软件可动态调整配餐方案,让用户健康用餐。



孕期宝贝

■孕期提醒类

△孕期提醒:用户打开该软件,输入预产期后就可以看到孕期每一天宝宝的变化。该软件能记录用户的身体变化,分时段提醒用户按时喝水、正确饮食、定量运动和定期产检,怀孕期间的注意事项都有考虑到。此外,用户可通过该软件同其他用户分享孕期知识,不懂的问题会有人迅速帮忙解答。

△孕期宝贝:该软件能及时提醒用户在怀孕的40周里需注意事项。提醒内容包括怀孕知识、胎教知识、孕期注意事项等,为准妈妈提供较为全面的保健咨询服务。对于一些重要的事项,该软件会在每周进行提醒。



拇指妈咪

■孕期知识类

△拇指妈咪:该软件能为用户提供最新的孕期资讯,其中包括母婴方面的新闻及最全面的母婴科普知识。同时,该软件还能为用户提供大量从备孕开始到宝宝长大的专业知识,用户可利用碎片时间随时阅读。

△幸福孕妈:该软件拥有宝宝发育、妈妈变化、产检项目、饮食锻炼等的提醒功能,百余位权威专家在线咨询功能,每日更新备孕、怀孕早期、怀孕中期、怀孕晚期、分娩、产后、育儿知识;此外还有预产期预测、排卵期预测、宝宝血型测试等贴心小工具。



E 周关注

对Wi-Fi过敏?或许是心病

当前,流行跨界。这不,继格力、360、疯狂英语进军手机市场后,百事也要做手机了,不过,取得了百事官方授权的“百事手机”在京东的众筹,因为在规定时间内没有达到众筹目标而以失败收场。

上个月“百事手机”开始在京东众筹,虽然获得了超过1万个赞,不过因为众筹目标太多,“百事手机”没有完成在12月3日之前达到300万元的众筹目标。从这1万个赞来看,对于卖可乐的开始卖手机,网友还是挺支持的,不过众筹的失败说明“百事手机”操盘方的信心过足了。

玩跨界要的就是颠覆。消费者期待的不仅是从卖可乐的那儿买到了创新手机,还希望自己买到的手机性价比够高。

在农村市场,高性价比的千元手机最符合消费者需求。据农村淘宝统计,1000元以下的老人机销量占到整个市场总销量的80%以上。从销售额看,最受村民喜爱的品牌依次是小米、苹果、华为、魅族和OPPO,而从销售量看,小米排在榜首。

虽然手机的外观各不相同,手机上的一些基本功能却是相同的,比如说,手机不插SIM卡时,屏幕上会显示紧急呼叫功能。这个功能真的可以使用吗?经过测试,结果令人寒心。大部分手机在没有SIM卡的情况下,拨打110、120、119等都无法实现紧急呼救。

对此,专家表示,我国没有统一的紧急呼叫平台和紧急呼叫号码,因此运营商无法采用GSM标准规定的紧急呼叫流程,导致目前不是所有的紧急电话都能打通。

这一解释看似没什么可指摘的地方,不是不给你用,而是用不成,不过,既然有这个功能,怎么就不能用呢?怎么就成了摆设?锦上添花可以不要,雪中送炭却少不了。如果真的遇到突发状况,在没有SIM卡的情况下,可以拨通紧急电话或许就能救人性命。如果这个功能在大多数情况下都不能使用,那它的存在不就没意义了吗?物尽其用,希望早日看到紧急呼叫在紧急时刻发挥自己的作用。

手机没有SIM卡,很多操作都无法进行;没有Wi-Fi,很多人会感觉脱离了这个世界。有的人却偏偏对Wi-Fi避之不及,为啥?对Wi-Fi过敏。

对Wi-Fi过敏即对电磁波过敏,患电磁波过敏症的人会出现头痛、恶心等症状,不过该病症未有明显证据可以证实,因此也有研究认为这可能是一种心理状态。

在充斥着各种电子设备的现代社会,电磁波无处不在。离开量级说辐射是没有科学依据的,医学上认为辐射量在1000以上,才可能对身体造成一定影响,而生活中的电磁波辐射的量级都很小。所以,那些感觉对Wi-Fi过敏的人不妨想一想:这或许是你的心病呢?

(郭鹏飞)

曝光台

近五成受访者称 当月流量不清零举措缺乏诚意

□据《中国青年报》

自移动、电信、联通三大电信运营商推行当月流量不清零举措以来,人们在享受优惠的同时,也有不少人抱怨流量消耗速度比以往更快。对此,《中国青年报》社会调查中心对1052人进行了一项调查。

调查显示,流量不清零举措自10月推行以来,37.6%的受访者对此感觉满意,41.5%的受访者认为效果一般,20.9%的受访者不满意。

如何看待流量不清零举措?49%的受访者认为此举措缺乏诚意,47.6%的受访者认为其属于运营商的营销手段,38.1%的受访者认为此举措的推行情况有待观察,22.3%的受访者认为切实得到了实惠。

对于流量不清零举措,37.5%的受访者最不满意运营商流量计费方式不透明,31.7%的受访者不满意手机流量

比以前更容易用完,30.4%的受访者认为具体措施解释模糊,28.7%的受访者表示当月流量没用完只能顺延一个月。

用户流量是否出现“偷跑”?调查显示,47.2%的受访者表示说不清,36%的受访者发现手机流量“偷跑”,16.7%的受访者没有直观感受。

关于流量“偷跑”的原因,48.1%的受访者认为流量“偷跑”是智能手机的通病,48%的受访者认为与4G网速变快有关。运营商计费系统不透明(45.3%)、运营商流量监管不规范(44.6%)、App市场缺乏管理机制(38.7%)等也是受访者认为的原因。

针对舆论质疑运营商计费系统存在问题导致流量“偷跑”,业内人士表示,计费系统根据国际电信联盟规定的计费办法而建立,其开发者也都是经过认证的相关企业,同时计费系统由通信管理局等政府机构定期或不定期检查,基本不会出现问题。

洛阳晚报通信曝光台接受通信行业相关产品和服务投诉,您可以拨打电话或发送邮件将遇到的通信问题告诉我们,希望您留下联系方式和姓名,我们将帮您及时摆脱困扰,并将处理情况及时反馈给您。

电话:15716730380 66778866 QQ邮箱:237318389@qq.com



扫二维码,关注洛报通信公众号