

乐活·相爱

单身VIP

她会不会是你的意中人

□记者 王澍

冬日虽冷,可《洛阳晚报》义务红娘帮帮团“单身VIP俱乐部”的报名情况非常火爆!这次,“晚报红娘”为你推荐两名单身VIP会员,她们中的谁是你的意中人?

如果你想成为“单身VIP俱乐部”的一员,请携带可证明身份、婚姻信息的有效证件及彩色近照一张,到洛阳日报报业大厦1608室报名。你只要一次性交纳600元,即可享受“晚报红娘1+2+6”服务:《洛阳晚报》版面推荐1次,“晚报红娘”官方微信推荐2次,自交费之日起6个月内6次一对一介绍服务。



活泼开朗的她期待孝顺男

内向认真的她欲寻阳光男

●基本信息:董女士,26岁,身高1.63米,未婚,活泼开朗,从事旅游业

●择偶要求:26岁至31岁,身高1.75米左右,未婚,沉稳不失风趣,有稳定工作

“我的工作,就是为各种各样的人提供帮助。”今年26岁的董女士目前是我市一家景区的业务员。以前,她先后在银行和保险机构工作过,这些工作的本质都是为各种各样的人提供帮助。

“我的性格比较开朗,喜欢和人打交道,也特别愿意帮助别人,这可能是我从事这些工作的原因吧。”董女士笑着说,每天她都要接待上百名游客,每次帮游客解决了大大小小的问题后,她都感到十分开心。

由于工作的特殊性,别人放假的时候正是董女士最忙碌的时候,所以,她一直没顾得上给自己找个对象。为了不让父母为自己的婚事操心,董女士找到“晚报红娘”,想通过“晚报红娘”结识一名合适的男士。

“我希望对方有本科以上学历,年龄在26岁至31岁,身高在1.75米左右,最好是洛阳本地人,有稳定的工作,如果他有住房就再好不过了。”董女士说,孝顺父母是她对另一半的要求,同时她希望对方成熟稳重又不失风趣,可以时不时给生活增添一些乐趣。

如果您对董女士有意,请加她的QQ:471115506。

●基本信息:杨女士,28岁,身高1.63米,未婚,性格内向,护士

●择偶要求:25岁至35岁,身高1.68米以上,热爱生活,有稳定工作或经商

杨女士家在伊滨区,今年28岁的她目前是我市某医院的一名护士。

最初,杨女士并没有想过当护士。考大学那年,她对未来的职业没有什么规划,听家人的话,报了自己根本不了解的护理学专业。抱着“既来之,则安之”的想法,她认真学习专业课,最终当上了一名护士。

“我现在已经爱上了这个职业。”杨女士说,护士的工作对她来说是一种责任,她觉得只有在工作中认真负责,努力救死扶伤,为病人减轻伤痛,才能对得起“白衣天使”这个称号。

工作之余,杨女士喜欢锻炼身体,经常去健身房健身,这样还能减轻工作压力。如今,她到了适婚的年龄,她的父母自然着急,催促她赶紧找个合适的对象。

对于另一半,杨女士的要求并不高,她希望对方的年龄在25岁至35岁,身高在1.68米以上,未婚或短婚未育皆可。“他的性格要阳光一些,希望他热爱生活,有稳定的工作或自己的事业,最好有自己的住房。”杨女士说。

如果您对杨女士有意,就请和她联系吧!电话:13525491219。

不依不饶,她和老公吵了18年

□记者 王澍

咨询者:红丽(化名),女,44岁,婚龄18年

18年前,红丽和老公在一次工作培训中相识、相恋,很快,他俩便步入了婚姻殿堂。婚后不久,红丽和老公逐渐发现,两个人在性格、爱好等方面存在很大的差异,但想到好不容易结婚了,两个人不约而同地选择了慢慢去适应,一点一点去磨合。

然而,“磨合期”一直持续到现在,吵架成了他俩的家常便饭。平时,红丽常常挑老公的刺儿,不分场合地批评老公,即使老公没做错什么,她的心里也非常烦躁。与此同时,她老公的脾气也越来越差,他经常和红丽争论,这更让红丽不满。

这么多年,红丽的心情就没好过,她也想终止这无休止的“战斗”,但不知该如何做。

诊断师:钱华,国家二级心理咨询师,市心理咨询师协会理事

红丽关注的是自己的烦躁和不满,忽略了夫妻之间的良性沟通和彼此内心的真实诉求。红丽丝毫没有察觉,他俩的争吵多由她而起,她不依不饶地抱怨,把自己的负面情绪抛给丈夫,让婚姻生活硝烟四起。

红丽要学会照顾自己,找到自己真正想要的,用合理的方式去表达诉求。她也要对自己宽容一些,给自己更多关爱,努力让自己的心情变好。

这样,她才能关注丈夫内心的需要,包容和照顾丈夫。

对自己宽容的人,更容易宽容他人,与他人共处。



在《洛阳晚报》义务红娘帮帮团的3个QQ群中,每天都有趣事发生,或许你的另一半就藏在这里,快快加入吧!粉团主要人群为年轻单身自由职业者,金团主要人群为企事业单位的年轻单身人士,紫团主要人群为大龄、离异人士。

粉团:294296119

金团:427987467

紫团:272570072

进群申请格式:姓名、年龄、证件号码、职业

进群后请及时改群名片,加上职业和照片。

红娘手记

找个合适的人
难在哪儿

□记者 王澍

前不久,有媒体报道:“我国单身男女人数接近2亿,我国第四次单身潮正在到来。”这让广大单身网友坐不住了,有人开玩笑说:“难道这2亿单身中就没有一个跟我合适的人?”

与此同时,不少来找“晚报红娘”的单身男女也表示:“我就想找一个合适的人,但等了这么多年,这个人一直没有出现……”

真如大家所说,遇见一个合适的人很难吗?

对于这个问题,网友“小岩井”是这样说的:“当处理不好自己和自己的关系时,跟谁恋爱都不合适。”对于如何处理好自己和自己的关系,小记感觉很适合跟来相亲的单身男女们交流一下。

第一,要对自己有一个客观的认识,知道自己是什么样的人,处于什么样的状态。如果你认不清自己,甚至你眼中的自己和别人眼中的你存在巨大偏差,你怎么能找到合适的对象?

第二,对自己有了客观的认识后就要行动,接受不能改变的,改变可以改变的。更重要的是对自己的承诺负责,这是一种宝贵的品格。

第三,要为以后更高的生活质量和精神需求而努力,没有物质保障和精神保障的爱情,难免被各种问题击败。

做到以上三条的人,就可以处理好自己和自己的关系,让自己处于愉快、自信、积极的状态,也容易让别人对你产生好感,此时再打开心门,去了解身边每个人的心境,遇到合适的人的概率,就会大大增加了。

情感诊室

世纪佳缘洛阳VIP中心特约

凯瑞君临商务大厦5层

yin.tianyuan.com 83120885