

【生活手记】

家有“米粒”

□何礼仁

由于有了喜爱的偶像，退休后的老妈心态变年轻了，精神有了寄托，与晚辈也有了共同话题。

随着孙俪主演的《芈月传》的热播，老妈追剧的热情一天比一天高。她不仅坐在电视机前收看《芈月传》，还在电脑上看《芈月传》。老爸吃醋地对我说：“这些天，你妈穿越到了战国时期，魂儿都被芈月勾走了。”

在老妈眼中，芈月的扮演者孙俪是完美的，聪慧端庄，灵气四溢。《芈月传》中楚威后的饰演者姜宏波曾盛赞孙俪：“在现场看孙俪拍戏是一种享受。”老妈听了这话很开心，说：“看《芈月传》，我能感受到孙俪的敬业精神。”

孙俪的粉丝被网友称为“米粒”，老妈自称资深“米粒”。老妈虽比孙俪大了30多岁，但追星的热情并不比年轻人逊色。

老妈酷爱看影视剧。2003年，孙俪主演的电视剧《玉观音》开播，老妈一下子就被孙俪饰演的安心吸引住了。随后，老妈又看了孙俪主演的《一米阳光》《血色浪漫》《幸福像花儿一样》等电视剧，逐渐成了孙俪的粉丝。

在老妈心中，孙俪是甜美可人的天使化身。孙俪成名后还参与了许多公益活动，老妈对孙俪的喜爱，不仅来自她的作品，还来自她的人品。

老妈最喜欢看孙俪演的《甄嬛传》，都不知道看了多少遍，对戏中的情节烂熟于心，对戏中人物如数家珍，甚至连台词都能背得八九不离十。老妈曾开玩笑说：“要是真能穿越，我就穿越到雍正王朝，好好过一把娘娘瘾。”老妈看《甄嬛传》入戏太深，惹得老爸有意见了，他幽默地对老妈说：“你别总想着当娘娘，那是人家孙俪的事，你赶紧去厨房看看，饭要煮糊了。”

别看老妈已年过六旬，却紧跟时代潮流，玩起电脑、手机一点儿不比年轻人差。围观孙俪的微博是老妈每天的“必修课”，每次微博更新内容，都会带给老妈些许惊喜。在百度孙俪贴吧里，老妈发的帖子妙语连珠，很有见地，屡次被吧主加为“精华帖”，跟帖数量屡创新高。

由于有了喜爱的偶像，退休后的老妈心态变年轻了，精神有了寄托，与晚辈也有了共同话题。

【夕花朝拾】

黑馍白馍



我遗传了爹对馍的热爱，一天不吃几个，就感到胃里空落落的。

□陈重阳

在北方，餐桌上可以没有美味佳肴，但不能没有馍。爹说，过去要是能吃上白馍，那是多么不容易的一件事啊！

那时候粮食少，一大家子十来张嘴，都要吃饭。可哪儿来那么多吃的？人们吃的是纯红薯面窝头，也叫黑馍。黑馍软和些还能吃，西风一吹，硬得像炸弹。人们得拿着“黑炸弹”往地上拼命地摔，摔碎后泡在热水里，才能下咽。

黑馍吃多了胃泛酸。爹说，夜里躺在床上直冒酸水，肚子胀成一面鼓。奶奶心疼地给他按揉、灌碱水。不知过了多长时间，爹才稍稍舒服些。

爹的梦想，就是吃上白馍。

那时，村子里谁家姑娘大了，要嫁人。上门相亲的时候，只要见男方家的桌上摆着白馍，嘿嘿，这婚事一准能成；若是男方家待客的是黑馍，那就彻底没戏了。

爹记得清楚，有一次，一个剧组来村里拍纪录片，给每个上镜的群众演员发一个白馍。拿到白馍的人大多舍不得吃一口，有少数人经不住诱惑吭哧吭哧吃了几口。等戏拍完，剧组挨个儿把白馍收了回去，就是啃过的也不例外。没有吃到白馍的人，捶胸顿足懊悔不已！

我还记得有一回外婆家过事，生产队队长为了核实帮忙的人数，就吆喝了一声“吃饭喽”，好家伙，一下子跑进来百十个人。进来的人一看，面团还在案板上躺着，离变成白馍还早着呢。

时间如白驹过隙，记不清从啥时候起，白馍进入寻常百姓家，成为餐桌上的主食。只要愿意，人们顿顿吃白馍不再是梦。

我的孩子嘴刁，一不合心意，一扬手就将白馍扔了。爹恼得很，恨不得一巴掌打下去，可疼爱孙辈的他只是捡起白馍，在袖子上擦一擦，然后吃掉，嘴里念叨着“造孽呀”。

我遗传了爹对馍的热爱，一天不吃几个，就感到胃里空落落的。

【情爱画廊】

斩断旧梦



小婕为了爱，随时准备接受挑战，很令我感动。

□邢精达

我对郁婕印象深刻，是因为她第一次作自我介绍时说：“我叫郁婕，不是冰清玉洁的玉洁哦。其实，我蛮‘暗黑’的。”大家都笑起来，同学们后来都叫她暗黑小婕，她也开心地回应。

毕业前，小婕认识了熊大，那个百分之百的暖男。据小婕的说法，是她向熊大告白的。“这个男生一看就是我要的。大家都说他受过情伤，不敢再爱了。哪有这种事？治疗情伤最好的方法，不就是再爱一次吗？”虽说小婕总是被冠上“暗黑”的称号，但我觉得她积极乐观。

熊大的前女友突然出现了，原本每晚都给小婕打电话说晚安的熊大，那天晚上没有打电话给小婕。不过，小婕很想得开：“我想认识她。”她的想法是知己知彼方能百战百胜，一点儿也不想逃避。

熊大的前女友有着甜甜的笑容，见到小婕时主动自我介绍：“你好，我叫兔兔。”小婕差点儿没昏倒，熊大和兔兔，天生一对，不是吗？她立马打消这念头，不管如何，那段感情已经过去。

她跟兔兔成了朋友，约着去逛街，只是严禁熊大同行。当她摸清兔兔的脾气与喜好后，便将兔兔介绍给了“她应该会喜欢”的男生。兔兔果然开始约会了。

熊大曾经对小婕说：“兔兔现在不能说是我的旧爱，顶多是我的一场旧梦。”

“旧梦也得斩断。”小婕露出一个仿佛“暗黑”的笑容。

半年时间过去了，兔兔恋爱了，小婕发觉熊大黏她黏得更紧了。因为熊大明白，旧梦真的只是旧梦，在生活里与他紧密相连的是小婕。

小婕为了爱，随时准备接受挑战，很令我感动。

【至爱亲情】

爱的偏方



从小到大，母亲不厌其烦地照顾着体弱多病的我。

□杨恋

近几日，我患了感冒，嗓子干痒、咳嗽，吃了药，其他症状有所缓解，但咳嗽不止。

晚上和母亲通电话，听到我咳嗽，母亲关切地问：“你感冒了？有没有吃药？”我说：“吃了，可咳嗽就是不见好转。”母亲脱口而出：“你多泡泡脚，用红糖、生姜煎鸡蛋吃。”听到这句话，我的心里不由得感到一阵温暖。

小时候，我的体质很差，每年冬天都要感冒咳嗽几次。一到这时，母亲便张罗着给我泡脚。母亲拿一把糯稻草放在锅中，用水慢慢煎煮，然后将水与糯稻草一起倒入木桶里。我坐在床沿上，双脚泡在木桶里。为了保持水温，母亲还拿雨衣或被子把木桶盖严实。

“有钱人吃药，没钱人泡脚。”从小，我一旦感冒咳嗽，母亲就告诉我这句话。糯稻草水泡脚，是母亲的偏方，我喜欢的却是另一个偏方——红糖、生姜煎鸡蛋。甜甜的红糖水，加上香喷喷的煎鸡蛋，实在好吃。这个偏方，治疗风寒引起的咳嗽非常有效。

鸡蛋是家里母鸡下的，平时母亲大都将其拿到村里的小店换油和盐。红糖更是奢侈品，家里很少看见。偶尔吃一次，就是做红糖、生姜煎鸡蛋。一碗红糖、生姜煎鸡蛋，母亲做得香甜可口，鸡蛋煎八成熟，接着倒进生姜末和红糖，等鸡蛋快熟的时候，加入一碗水煮开即可。

一边泡脚，一边端着煎鸡蛋，让我在寒冷的冬夜里暖意融融。系着围裙的母亲坐在床沿上，不停地催促：“快趁热吃！”

吃了煎鸡蛋，不一会儿，我的额头上就渗出密密麻麻的汗珠。母亲赶忙拿毛巾帮我擦汗，说：“出了汗，睡一觉就好了。”

这些简单的治感冒偏方十分管用，从小到大，母亲不厌其烦地照顾着体弱多病的我。

光阴荏苒，童年岁月早已离我远去，母亲在灶台边为我做红糖、生姜煎鸡蛋的情形，却历历在目。