

| 周末·天气 |

今日天气



-4℃~8℃
多云到阴天
西北风2级~3级

未来几天

12月	天气	气温
19日	阴	-1℃~4℃
20日	多云	-1℃~6℃
21日	小雨	0℃~6℃
22日	阴	1℃~6℃
23日	多云	1℃~7℃
24日	多云	-5℃~9℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

【微言天气】

@树上月亮: 昨天的风温柔多了,轻轻地吹着,阳光依然那么灿烂,所谓的风和日丽,指的就是这样的天气吧,不到室外走走,感觉都对不起这难得的好天气。

明天,雾霾将卷土重来

“晴”难留 “霾”添愁

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

云淡风轻,阳光和煦,这大概是冬天里最舒服的天气了。不过,这样的天气是“限量供应”的,明天,雾霾将卷土重来。据预测,此次雾霾过程将持续到下周,与其为即将到来的雾霾烦心,不如今天好好享受阳光吧!

明日阴天,雾霾再至

虽然昨天的最高气温只有8℃,但是没有了大风的干扰,让人感觉温暖了许多。“午后,在开元湖边散步,暖暖的阳光洒在湖面上,波光粼粼,有种春天来了的错觉。”家住洛龙区的何女士说。

昨天,在晚报天气群里,伊川网友“双月”晒出了村民们制作粉条的画面:“早晚冷,白天暖和,正是制作粉条的大好时机。快过年了,赶紧准备粉条。”

今天阳光会继续陪伴我们,不过这样的好天气已进入倒计时。市气象台预测,今天白天全区多云到阴天,西北

风2级到3级,气温-4℃到8℃;明天全区阴天,局地有零星小雨,偏东风2级左右,气温-1℃到4℃。

据中央气象台预计,19日至22日华北中南部、黄淮北部和西部等地空气污染扩散气象条件差,将再度出现一次中度至重度霾天气过程,22日最严重。

19日夜间至22日,北京中南部、河北中南部、河南北部等地的部分地区有重度霾,最低能见度小于1公里,并将出现持续重度污染,部分时段严重污染,北京南部及河北中南部局地PM2.5峰值浓度将超过500微克/立方米。

冬吃萝卜赛人参

冬吃萝卜赛人参,冬天多吃些萝卜对身体大有裨益。

古人称萝卜为“莱(lái)菔(fú)”,过去,人们都是在冬天拔萝卜,萝卜拔出来以后再埋到地窖里,吃的时候挖出来,就像刚拔出来一样新鲜,又香又脆,还能泄浊气、解烦热,怪不得李时珍对萝卜的

评价那么高,因此萝卜也被称为“小人参”。不同的萝卜,营养价值各有不同:

白萝卜调理胃肠机能,可止咳;和鸡肉、猪肉、羊肉等炖着吃可补气。

青萝卜有利于新陈代谢,生吃清淡可口,还可以做汤、炒菜、干腌等。

胡萝卜最大的特点是富含胡萝卜素,可以保护视力、促进儿童生长发育。生吃养血,熟吃补身。

需要注意的是,白萝卜、青萝卜不要和橘子同食,同食会生成硫氰酸,阻止甲状腺摄取碘,易诱发甲状腺肿大。另外,由于白萝卜、青萝卜主泄,胡萝卜为补,最好不要同食。脾胃虚寒者、慢性胃炎、胃溃疡患者不宜大量食用萝卜。




健康食品节

12月20日即将启幕!

VIP团购会绿色有机农副产品, VIP专供!

为回馈广大VIP客户一直以来的支持,宏进农批精心挑选了一批绿色有机健康食品,为各位VIP客户组织专场团购。产品不但健康营养,更重要的是真的实惠,快来看看吧!

报名方式

方式一: 电话报名 报名电话: 60669999 (每天9时—18时)
方式二: 填表报名 扫描右方二维码,填写报名表报名。



品 类	包装规格	市场价	团购价	品 类	包装规格	市场价	团购价	品 类	包装规格	市场价	团购价
松子	1斤/袋	65元/斤	35元/斤	北显超级小町王大米	10斤/袋	65元/袋	60元/袋	黄金奇异果	25个/提	300元/提	80元/提
开心果(未漂白)	1斤/袋	49.9元/斤	33元/斤	大昌东北酸菜	2斤/袋	12元/袋	8元/袋	绿芯奇异果	20个/提	116元/提	35元/提
碧根果	1斤/袋	33.9元/斤	24元/斤	北显有机孕婴小米	900克/袋	36元/袋	28元/袋	平和红柚	散称	4.8元/斤	3.5元/斤
汾阳核桃	3斤/袋	13元/斤	10元/斤	天祥高山堂白椴蜂蜜	480克/盒	110元/盒	85元/盒	春都五香牛腱	4斤/箱	198元/箱	145元/箱
新疆薄皮核桃	3斤/袋	22元/斤	15元/斤	马斯拉娃大豆油	4.6L/桶	79元/桶	68元/桶	春都五香牛肉	4斤/箱	188元/箱	140元/箱
新疆和田一级骏枣	3斤/袋	19.8元/斤	12元/斤	沙丘-潘沙高筋面粉	4斤/袋	25元/袋	20元/袋	春都火腿1987	70克*30支/箱	60元/箱	45元/箱
新疆和田二级骏枣	3斤/袋	12.8元/斤	9元/斤	北显有机稻花香大米	10斤/袋	120元/袋	90元/袋	欧莉思橄榄油	750ml*2/提	228元/提	120元/提
海南红心火龙果	18斤/箱(毛重)	230元/箱	110元/箱	大米姐富硒米	10斤/袋	120元/袋	95元/袋	龙湖熏鱼	300g*4/提	78元/提	50元/提
美国奇士橙	15斤/箱	100元/箱	75元/箱	北显秋田小町营养大米	10斤/袋	90元/袋	68元/袋	龙湖熏鱼	150g*6/提	85元/提	60元/提

团购开始时间: 2015年12月20日9:30

报名截止时间: 2015年12月19日12:00

活动地点: 定鼎北路与310国道交叉口北100米宏进农批营销中心内(位于东大门外南侧)