

# 乐活·寻味

## 吃口米线 咬一口肉夹馍 过瘾!



□记者 闫卫利 社区通讯员 刘彩琴 文/图

要问洛阳米线哪家强，瀍河回族区的新街老婆米线绝对能上榜。这可是吃了20多年米线的“铁粉”们推荐的。

### 此“老婆”非彼“老婆”

新街老婆米线是咱洛阳的本土品牌，它在洛阳扎根26年，创始人是杨淑琴。

1989年，为了维持一家人的生计，杨淑琴夫妇在新街九龙台旁支起一个摊子，做起了米线生意。米线好不好吃，汤是关键，杨淑琴选用新鲜牛棒骨，开小火慢慢熬汤，并在汤里加些自己反复琢磨调配出的秘制调料。米线烫好后，浇上浓香的骨汤，再撒上葱花、香菜，

那香味儿，馋死人了。当时，杨淑琴不用过多宣传，吃过她家米线的人都成了她的免费宣传员。

那时，杨淑琴50多岁，因为摊子没名字，吃货口口相传也怪难。老洛阳人会说：“走，跟我去吃那老婆儿的米线吧！”杨淑琴索性随了吃货们的叫法，给自己的摊子取名为老婆米线。

所以，老婆米线里的“老婆”不是指妻子，而是老婆婆的意思。

### 吃一口米线，咬一口肉夹馍

老婆米线的生意越来越好，杨淑琴夫妇便在新街开了店，并注册了商标——新街老婆米线。如今，杨淑琴夫妇年纪大了，他们的孩子接过老婆米线这杆旗，继续干。

技艺要在传承中有所创新，新街老婆米线的汤还是用新鲜牛棒骨熬制的，不过熬制的时间更长，一熬就是12个小时，配料也更适合大众的口味。

店里的老梁家潼关肉夹馍也

让吃货们念念不忘。做肉夹馍的师傅从业20多年，2012年，他又去陕西拜师学艺，学成后做的肉夹馍更好吃了。

吃一口米线，咬一口肉夹馍，真过瘾！

有网友称：“我是吃着新街老婆米线长大的，现在我的孩子已经上幼儿园了，孩子也很爱吃这家的米线。现在我住在新区，还要每周去吃一次。”

### 吃货评价

### 跑这么远没白跑

最近，新街老婆米线新开了一家分店，就在王城大道118号邙山驾校对面。

这家米线到底有多好吃？咱晚报吃货帮的吃货们可得去尝尝。

那天，小记上午11点赶到新街老婆米线总店，食客已经排起了长队，店里坐不下，大家不惧严寒，端着碗在店外吃。

店里的厨房是全透明的，看到红润油亮的卤肉、新鲜出炉的饼，还有在一口大锅里翻滚的大骨汤，小记的口水都要流下来了。

小记和7名吃货好不容易才找到位置坐下开吃。从西工区赶来的网友“高兴”吃得满头大汗，说：“我们家附近真没有这么好吃的米线，这骨头汤喝着真得劲，我骑电动车跑这么远没白跑。”

住在附近的“岁月如歌”说：“我经常一大早来吃新街老婆米线，米线、牛肉汤都有了，划算！”

小记吃一口米线喝一口汤，再啃一口

酥脆的肉夹馍，舌头都要跳舞了！



吃着真过瘾

### 温馨提示

持本版到该店就餐，可享超级优惠！扫下方二维码关注“晚报吃货帮”官方微信，了解优惠详情。



「晚报吃货帮」

美食发现

新街老婆米线  
邙山店 特约  
地址：王城大道118号  
邙山驾校对面  
订餐电话：13783127288

## 冬饮白茶可润肺

白茶，属自然轻微发酵茶，是中国独有、福建特有的茶类。采摘后，不经杀青或揉捻，只经过晒及文火烘干加工出的白茶，满身披毫，毫香清鲜，汤色黄绿，滋味清淡回甘。

《黄帝内经》中曰“色白入肺”，白

茶性清凉，可长期存放，在干燥的冬季常饮白茶可以润肺。关于白茶有这么一句俗语：一年茶，三年药，七年宝。据了解，白茶具有醒酒、清热润肺、平肝益血、消炎解毒、降压减脂、消除疲劳等功效。（小惠）

保雪芽 吃喝有道  
绿雪芽有机茶  
凯旋东路市政府家属院大门口东  
特约 诚征市、县加盟商

饮茶有学问，讲究品种。有人根据个人的习惯和爱好喝茶，也有人根据自己的身体状况喝茶。那么，茶到底应该怎么选、怎么喝呢？请您拨打电话63220033，我们将免费提供品鉴知识。

洛阳日报报业集团  
洛阳晚报  
WWW.LYD.COM.CN

新浪微博 http://weibo.com/lywanbao  
腾讯微博 http://t.qq.com/lywanbao  
微信公众账号:lywb20

美食征集热线：  
15137956968  
18637927388

### 随手拍美食 免费吃大餐

将你眼中的美食以“文字+图片”的形式发送电子邮件到 chihuojiadao@163.com，或登录新浪微博@媒体人闫卫利，或者@洛阳晚报，微博前加上#吃货驾到#，留下你的联系方式。

记得写上店址和人均消费金额，我们将择优刊登在每周五的《乐活·寻味》版上。

百里香·尚宴为本栏目提供招牌菜青椒鱼一份。

凡图文被选用者均可凭手机短信享受免费大餐，赶快参与吧！

### 羊肉烩面



#吃货驾到# 在洛龙区长兴街和宜人路交叉口西北角，有一家羊肉汤馆。该店除了早上卖羊肉汤，中午还卖羊肉烩面，面条细而筋道，汤汁香味儿浓郁，羊肉鲜嫩，还配有豆腐丝和海带丝，大碗8元，吃得饱饱的！

——@幽幽夏草

### 清汤凉皮



#吃货驾到# 在涧西区延安路与景华路交叉口附近，有家清汤凉皮店，凉皮搭配清汤，边吃边喝。凉皮筋道却不失绵软，清汤也很美味，小碗7元，值得一尝。

——@醉红

(闫卫利 整理)

吃货驾到 赛大胡子牛肉 特约  
地址：涧西区丽新路丽春路交叉口向南30米  
订餐电话：13949253358