

## 今日天气

 -3℃~8℃  
多云转阴天  
夜里转雨夹雪  
东南风2级~3级

## 未来几天

12月22日	阴	1℃~6℃
12月23日	阴	3℃~7℃
12月24日	多云	-1℃~10℃
12月25日	晴	-3℃~7℃
12月26日	晴	-2℃~9℃
12月27日	多云	0℃~12℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

## 空气质量

12月19日  
污染指数 179  
空气质量状况 中度污染  
首要污染物 PM2.5  
(洛阳市环境监测站12月20日发布)

12月20日  
PM2.5(μg/m<sup>3</sup>) 154(18时)

## 【微言天气】

@双月:又过了一个早晚冷、白天暖和的冬日周末,还好没寒风的侵扰。  
@任逍遥:雾霾遮住了远处的山峰,太阳依然升起,这橙色的世界,水天一色,梦幻一般。

## 【诗读四季】

### 悲青坂

杜甫(唐)

我军青坂在东门,  
天寒饮马太白窟。  
黄头奚儿日向西,  
数骑弯弓敢驰突。  
山河冰野萧瑟,  
青是烽烟白人骨。  
焉得附书与我军,  
忍待明年莫仓卒。

【译文】我军驻扎在武功县东门外的青坂,在严寒的天气里,兵士们在太白山的泉窟中饮马。黄头的奚兵每天向西推进,区区几个骑兵居然敢弯弓射箭向我军冲击。山上有雪,河中有冰,旷野里一片萧瑟气象,青青的是报警的烽烟,雪白的是战死兵士的枯骨。如何能托人带个信给我军,嘱咐他们暂时忍耐一下,等到明年再来反攻,千万不要急躁。

### 今天多云转阴天,夜里转雨夹雪,部分地区有霾

# 丝丝冷雨中 片片雪花飘

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

在刚过去的双休日里,我市一直笼罩在恼人的雾霾中。虽然昨日阳光重现,但在雾霾的干扰下,阳光并不明媚,天气让人感觉有些压抑。大家最关心的还是雾霾啥时候能消散,根据预测,要等到24日,霾天气才会逐渐减弱。

## 1 今日雾霾笼罩,夜里或有雨夹雪

“本打算双休日陪爸妈到公园里走走,没想到雾霾迟迟不散,只好待在家里了……”家住西工区的黄先生懊恼地说。

昨日6时,中央气象台发布了霾橙色预警,18时又发布霾橙色预警称,昨日20时至今日20时,北京中南部、天津西部、河北中南部、山东中西部、山西南部、河南中北部、陕西关中等地有中度霾,其中北京东南部、河北中南部、河南北部、山东西北部等地的局部地区有重度霾。

市气象台也于昨日10时25分发布了霾黄色预警,24小时内市区、新安、孟津、偃师、洛宁、宜阳、伊川等地有能见度小于2000米的霾。

洛阳市城区环境空气质量实时发布系统的24小时污染物浓度变化数据显示,昨日12时我市的PM2.5浓度达到190微克/立方米,17时逐渐下降至133微克/立方米。

此次雾霾会持续多久呢?中央气象台预计,今天至23日,华北中南部、黄淮中西部、陕西关中、东北等地仍有中至重度霾过程,上述地区并伴有持续中到重度污染,北京南部、河北中南部、山东西部、河南北部等局地可达严重污染。另外,上述部分地区晨间会有大雾,局地能见度将不足500米。

专家预计本次霾天气持续时间较长,“全面解禁”的时间要比原来预测的晚一些,预计从24日开始,霾天气将逐步减弱消散。

今天不仅雾霾持续,夜里还会飘起雪花,路面湿滑,若您夜晚行车要注意安全。市气象台预测,今天多云转阴天,夜里转雨夹雪,东南风2级到3级,气温-3℃到8℃;明天阴天,局地有小雨,气温1℃到6℃。

## 2 明日冬至,别忘吃饺子

明天,我们将迎来二十四节气中的冬至。冬至,是我国农历中一个非常重要的节气,也是一个传统节日,至今仍有不少地方有过冬至节的习俗。

每年冬至这天,不论贫富,吃顿饺子都是必不可少的。谚云:“十月一,冬至到,家家户户吃水饺。”这种习俗,相传是为了纪念“医圣”张仲景。

张仲景是南阳人,曾在长沙为官,他告老还乡时适逢冬天,大雪纷飞,寒风刺骨。张仲景看见白河两岸的乡亲衣不遮体,有不少人的耳朵被冻烂了,心里非常难过,就叫其弟子在南阳关东搭起医棚,把羊肉、辣椒和一些祛寒的药材放在锅里煮熟后捞出来切碎,用面皮包成耳朵的样子,再放到锅里煮熟,做成“祛寒娇耳汤”送给百姓吃。乡亲们吃后,耳朵都好了。后来,每逢冬至人们便模仿做这种食物吃,其后来就演变成了“饺子”。

明天就是冬至,您是不是准备和家人一起吃顿热乎乎的饺子?需要注意的是,吃完水饺后不要大量饮茶,因为茶叶中的鞣酸会与肉类蛋白质合成具有收敛作用的物质,导致肠蠕动减慢,不仅容易造成积食腹胀,还影响排便,增加了代谢的有毒物质重被吸收的机会。



- 天气宝宝:陈润泽
- 性别:男
- 出生日期:2012年7月2日
- 爸妈祝福:祝宝宝平平安安,健健康康!

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?欢迎联系aoe儿童摄影艺术馆,地址:中州中路与玻璃厂路交叉口西、南昌路西苑公园正门口北50米。您还可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。