

# 洛阳·聚焦



礼仪训练

## 艺考 备战忙



补妆



整理服饰

□记者 高山岳 李卫超  
文/图

艺考临近,20日,在我市一家礼仪学校的训练室里,报考空乘、模特类专业的高三学生正进行强化训练,全力备战艺考。

每天考生都进行形体、行走、礼仪等相关训练。虽然已进入天寒地冻的季节,但训练室因考生们忙于训练而呈现出一派热火朝天的景象。

正在进行形体训练课程时,王一存突然坚持不住倾斜到临近同学身上,其他同学赶紧把她搀扶下去,并给她倒了杯热糖水喝。

对此,形体老师张老师解释道:“艺考集训时,考生都特别辛苦。由于考生在进行形体训练过程中,对于体重要求比较高,所以考生必须控制饮食来保持体重和体形。王一存本身血糖低再加上早上没吃饭,长时间的形体训练使她出现短暂头晕。”

该校负责人提醒考生家长:要做好后勤保障工作,考生要合理饮食减少考前紧张情绪,要保证考生有充足的睡眠。



整齐如一



比基尼训练