



“河洛饮食文化溯源”之

【娜说河洛】

八珍都是些啥玩意儿

□记者 张丽娜

咱洛阳没人敢吃

今日冬至。据说,这节气适合来一碗八珍炖鸡汤,就着饺子吃,强身健体,大补。

八珍,指的是八种珍贵食材,有荤八珍、素八珍之分,也有上八珍、中八珍、下八珍之分。

提到荤八珍,洛阳真不同酒店的大厨李玉宾很严肃地说:“太残忍,谁也弄不了!咱洛阳没人吃,也没人敢吃。”

他说的那八样东西,分别是熊掌、猩唇、象鼻、豹胎、猴头、驼峰、燕窝、鹿尾。

除了燕窝,其他几样还真是没人敢吃——猎杀珍稀保护动物不但残忍,而且违法。

既然没人吃,为啥要将这些东西列入八珍?

怪周天子呗!要不是周天子太贪嘴,后世可能就没那么多珍稀动物被端上餐桌。

狼也是盘中餐

两千多年前,洛阳是东周王城所在地。周天子,是当时洛阳城里最

尊贵的男人。

据《周礼·天官》及《礼记·内则》记载,周天子吃饭超级讲究,“食用六谷,膳用六牲……珍用八物”。“八珍”一词便由此而来。

据东汉学者郑玄等人考证,周代的八珍,包括淳熬、淳母、炮豚、炮牂(zāng)、捣珍、渍、熬、肝膏(lìáo)。

淳熬、淳母类似于现在的肉酱盖浇饭。

炮豚、炮牂分别是烤、炸、炖乳猪及母羊。

捣珍是先捶打后烧制的肉。

渍是酒浸牛羊肉,直接生吃。

熬是腌肉,类似于现代的肉脯。

肝膏是烤狗肝,跟狼脂一起吃。

做这些吃的,通常会宰杀牛、羊、鹿、马、猪、狗、狼。

杀猪、宰羊、屠狼可以理解,杀狗恐怕会令现代人感到不适甚至愤怒。

周天子没想那么多。“珍用八物”不过是他奢华生活的内容之一,吃什么不重要,重要的是靠吃来彰显身份:我能吃到,你们吃不到!

撇去特权阶级的奢侈不提,周代八珍还是有意义的:它开创了中华烹饪新纪元。后世的数十种烹饪方法,譬如煎、炸、烤、炖等,皆是在此基础上发展起来的。

吃贵的不如吃对的

周天子开了头,后世贵族追逐浮华,盲目跟风,八珍的内容也随着朝代更迭而不断演变。元代出现了两种新八珍。据《饕史》记载,有一种八珍相当高级,竟然包括龙肝。

龙是传说中的神物,谁也没见过,用啥来做龙肝?大厨自有高招儿:白龙马的肝。

明代人更出奇,他们做八珍,娃娃鱼的肝、锦鸡的脑髓、穿山甲的尾巴……甚至猫头鹰都被当成了食材。

清代人推陈出新,“海陆空”立体覆盖,只有想不到的,没有吃不到的:海八珍、山八珍、禽八珍……基本上把海里游的、天上飞的、地上跑的珍稀动物都弄上了餐桌。

近代人根据食材的珍稀程度,又分出上八珍、中八珍、下八珍。其组合并无固定模式,各地略有差异。

洛阳真不同大厨所说的“荤八珍”,是河洛人认为的上八珍。

大厨还说了:“山珍海味虽然昂贵,但未必好吃,也不见得有营养。你整点儿蘑菇、银耳、竹荪什么的,凑够八样,炖一道八珍乌鸡汤,食疗效果比当年周天子吃的还好。”

【俗世奇人】

大起大落的悲剧老臣

□记者 何奕儒

明朝,孟津出了不少大人物,生于嘉靖年间的乔允升就是其中之一。他在家乡的名气不小,不仅因为官职高,而且因为“神笔”王铎是他的得意门生。乔允升不大走运,办了不少好事,却落了个古稀之年被发配戍边的悲剧下场。

乔允升生于知识分子家庭,于公元1592年高中进士,做了山西闻喜县县令。乔允升工作非常努力,为此,户部尚书为他撰写了德政碑。

乔允升非常厌恶当时的政治环境,头脑一热,报名参加了专讽朝廷的“愤青团”东林党。东林党里的不少人得罪了有权势的贪官,这些贪官想尽办法要把东林党人关进大牢。看到同伴遭殃,乔允升被吓得不敢,称病辞官回孟津了。

虽远离官场,但乔允升并没闲着,又是出资修筑黄河堤,又是在老家办学校,还收了一个名弟子王铎,忙得不亦乐乎。

乔允升看似过得自在,可他的心里十分不甘。当听说东林党咸鱼翻身时,他重返官场,被人推荐做吏部尚书,可大宦官魏忠贤不同意,开大会表决时,他拍桌子瞪眼,坚决不同意东林党人乔允升做官。乔允升心灰意冷,只能再回老家。此时,他年已七旬。

崇祯皇帝即位后,听说乔允升有才,为了再次请他出山,给他的祖宗封官加爵。乔允升推辞不过,75岁高龄的他拖着病体赴京上任。

此时,明王朝已日薄西山。《明史》记载,公元1629年,皇太极率精兵逼近京城,监狱里的囚犯趁机越狱。崇祯皇帝龙颜大怒,要刑部尚书乔允升以死谢罪。大臣们为乔老再三求情,皇帝才消了气,但死罪可免,活罪难逃,78岁的乔允升被发配戍边。年事已高的他经不起折腾,死在了去往边境的路上。

【河图洛影】 洛阳出土的“洋物件”

胡人骑驼来洛阳

●年代:盛唐
●尺寸:高74厘米

这件唐三彩出土于洛阳,现收藏于国家博物馆。双峰驼昂首引颈,呈嘶鸣状,似欲起步前行。驼背上的胡人高鼻深目,络腮胡,身着胡服,脚蹬高靴。他的肩上站着一只顽皮的猴子。

这件作品中的人、驼、猴刻画生动,再现了盛唐时期西域胡人来洛阳的情景,是研究唐代西域与中原人文生活情态的重要参考资料。

商春芳 文/图



■投稿邮箱:wbheluo19@163.com ■电话:0379-65233686