

六和饺子

■ 娄丽萍

上周末,我跟老公开车去看电影,在路口等绿灯的时候,无意中看到一家小吃店——“六和饺子”。

老公说:“这店名有意思,‘六和’,你说他家的饺子是有六种馅儿,还是有六种口味?”

我说:“也许是这家饺子店的经营方式和气、和平、和美、和悦、和顺、和畅。”

老公瞟了一眼那家店,笑着说:“这么普通的一家小吃店,有这么高雅?”

回家后,“六和”一词仍浮现在我的脑海里,我总觉得这里面有说道,上网一查,原来《礼记·礼运》里说:“五味、六和、十二食,还相为质也。”古人解释说:“和之者,春多酸,夏多苦,秋多辛,冬多咸,皆有滑、甘,是谓六和。”

无独有偶,佛教里也有六和之说:身和共住、口和无诤、意和同事、戒和同修、见和同解、利和同均。另外,古人还将天地及东、西、南、北称为“六合”。

先贤真是太有智慧了,“六和”就是倡导人们在饮食上要配合四季变化,在饱口福的同时,还要注意膳食平衡;在个体精神与人际关系中也要讲究和谐。六和,就是古人崇尚的天人合一的理想境界。

今天,我要带着和合之心,给家人包一顿六和饺子,营造和合的小康之家。

冬至思亲

■ 君弹天下

父亲的生日是农历十一月十一,和冬至挨得很近,有一年竟和冬至是同一天。那天,我打电话向父亲贺寿,听到电话那头欢声笑语一片,电话在每个亲人手中传递,喜悦消融着我浓浓的思念。后来,我几乎把冬至当成父亲的生日。

唐代诗人白居易曾写过一首冬至诗《邯郸冬至夜思家》:“邯郸驿里逢冬至,抱膝灯前影伴身。想得家中夜深坐,还应说着远行人。”诗人用平白朴素的语言,抒发他浓郁的情感。邯郸的冬夜定比洛阳的冷,那时,窗外也许雪花飘飘、朔风凛冽。诗人独坐,思绪万千,家中莫非也这样寒冷?亲人们倚窗远望,定在谈论他、担心他、牵挂他,夜深也未眠。

如今,纵然相隔万里,只要手指轻点,便可向亲人报平安,以解牵挂和思念之苦。

冬至,不要忘了给身边的亲人端一碗热饺子,给远方的亲人打个电话。

冬至

满江红·冬至

冬至夜渐短,昼时长一线。万木枯荣怯寒,独有梅花绽。家家午饭饺子,酌酒烧香祭奠,祈福可问天。不求达中显,但愿心安然。

壶酒浅,杯羹残,犹未酣。荣辱皆忘,轻歌曼舞意阑珊。数九天冷地寒,阳气融融乍现,莫道春风远。光阴不虚度,把酒话经年。

■ 匡放



洛阳写手 写百姓事

投稿邮箱:bxieshou@163.com

联系电话:65233687

暖人的冬疙瘩

■ 自由风

“至”有“到”的意思,我一直认为,冬至就是冬天到了。令我费解的是,冬至为何排在立冬、小雪、大雪的后边,难道立冬后那么冷还不算冬天?

我12岁那年冬天,有一天放学回家后,我以为午饭还是红薯面条,没想到闻到了一股喷香的味道。母亲告诉我:“今天是冬节,吃冬疙瘩。吃了冬疙瘩,耳朵不会冻。”

我不知道什么叫冬节和冬疙瘩,父亲的解释不仅让我明白了冬节是冬至,冬疙瘩是饺子,也解开了我心中的疑问:冬至不是冬天到了,而是冬天最寒冷的天气开始了。

其实,我企盼的不是解开疑问,而是吃饺子。冬疙瘩出锅了,这哪儿是饺子啊,分明是红薯面疙瘩!我虽然很失望,但扑鼻的香味还是让我忍不住夹住一个咬下去。红薯面皮挺厚,萝卜大葱馅儿,隐隐约约还能看到油渣儿,真香!

我一口气吃了两碗冬疙瘩,仍意犹未尽,但实在吃不下了。

“吃了冬疙瘩,耳朵不会冻”,事实并非如此,每年冬天,我的耳朵照样被冻肿冻烂,但我从没有埋怨过母亲“说谎”。在那缺吃少穿的年代,母亲能按节气变着法儿为我们改善生活,实在不易。

随着我成家立业,并从农村搬到县城,生活越来越好,但每到冬至,我仍会想起母亲交代要吃冬疙瘩的话,心里暖暖的同时,也常常充满酸楚。

又是一年冬至到,这会儿,父母在天堂也在调馅儿、和面、包冬疙瘩吧?

孝心水饺

■ 方站民

奶奶有些痴呆,像孩子般挑食,吃饭时总是挑三拣四。为了让她老人家多吃点儿饭,我决定包一次五颜六色的饺子。

去商场买来菠菜、胡萝卜、紫包菜、南瓜,洗净,把菠菜和紫包菜放在搅拌机里搅拌滤汁,把胡萝卜、南瓜蒸熟并捣成泥,然后调馅儿、和面、擀皮儿。忙碌了两个多小时,我累得腰酸背痛,总算大功告成。

我牵着奶奶的手,让她欣赏五颜六色的饺子,她顿时欣喜若狂,边啊啊地叫着,边伸手去摸饺子,眼眶里满是泪花。

我把热气腾腾的饺子端上桌,看着奶奶吃得津津有味,一股沁人心脾的清香也飘进我的心房。

无论何时何地,我们都应让老人感受到亲情的温暖。

情暖冬至

■ 王国芹

冬至来临,在北方,又是家家吃饺子的日子。我独自行走在大街上,情不自禁地想起小时候在家和父母一起包饺子、吃饺子的情景。

如今,我孤零零地漂泊在异乡,心里没有一丝温暖,只剩下“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”的落寞、孤独与伤感。

这时,我的手机突然响了,是一个老乡打来的:“我调好了馅儿,等你过来,咱们一起包饺子。”我还没感动完,电话又响了,是老校长打来的:“快到学校来吃饺子吧,我们在等你!”

刚挂电话,我看到好友丹发来的短信:“亲,我在东华南楼等你,快过来吃饺子吧!”接着是铺天盖地的祝福短信。我的眼眶湿了,心里暖暖的,满是踏实和感动。