

乐活·相爱

单身VIP

找个宽厚的他
相伴看世界

□记者 王澍

●基本信息:李女士,46岁,身高1.69米,离异无子女,阳光开朗,教师

●择偶要求:43岁至57岁,身高1.7米以上,豁达宽厚,有稳定工作和收入

2006年,李女士与丈夫离婚了。谈及过往,李女士说,她与前夫性格不合,在对一些事情的认知上有差异,所以选择和平分手。

李女士没有孩子,离婚后,她便全身心投入工作。

李女士十分开朗,待人接物也十分真诚。在从单位到家的简单生活之余,她最喜欢通过旅游来放松心情。这几年,她每个假期都游走在祖国各地,欣赏不同的美景。

由于生活简单,李女士一直没有遇到合适的另一半。她想通过“晚报红娘”找到可以相互照顾、关爱的人,携手开始新生活。

对于另一半,李女士的要求十分朴实。“我希望他的年龄在43岁到57岁,身高在1.7米以上,有稳定的工作和收入就行。”李女士说,她希望对方是一个豁达宽厚、简单阳光的人。

对于未来的生活,李女士满怀期待,她希望有个伴儿陪在身边,与她手牵手,去更多的地方看看,体验不同的风土人情。

如果你对李女士有意,就请联系她吧,电话:15038629323。

找志趣相投的他
组个安稳的家

□记者 闫卫利

●基本信息:刘女士,45岁,身高1.60米,高中毕业,离异,自由职业者

●择偶要求:身高1.70米以上,有房,有修养,踏实稳重,性格开朗

相貌姣好的刘女士很注重养生,她每天坚持跑步,身体状况还不错。刘女士是个沉稳内敛的女人,做事谨慎,不靠谱的事她不会去冒险。她的前夫就想赚大钱,不想一步一个脚印地去打拼,这让刘女士很没有安全感。他们意见相左,最终分道扬镳。离婚后,孩子随了父亲,目前在外地工作。

多年来,刘女士一直帮亲戚打理生意,收入很稳定,也有自己的房子、车子。亲戚非常信任刘女士,因为有刘女士在,生意就不会差。刘女士十分关心、体贴店

里的员工,还时不时上网查美食的做法,中午和他们一起做饭吃。“能跟他们分享美食,也是一种快乐。”刘女士说。

生活幸不幸福,经济条件不是决定因素,两个人心意相通才是最重要的,刘女士想找一个和自己志趣相投的男士为伴,他不需要有太多钱,有稳定收入即可,他要对婚姻忠诚,有责任感。刘女士想和他一起组建一个安稳的家。

如果你对刘女士有意,请在19时至22时与她联系,电话:18037936532。



资料图片

自卑心理,让准新娘惴惴不安

□记者 王澍

咨询者:晓丽(化名),女,29岁,未婚

两年前,晓丽与阿峰(化名)在一次旅途中相识,很快便坠入爱河。如今,晓丽和男友得到了双方家长的认可,准备步入婚姻殿堂。

可是,面对即将到来的婚姻,晓丽心中有一些说不出的苦恼——高中一毕业,晓丽便开始在外打工,如今也有了自己的生意;而阿峰从重点大学毕业后,就在一家知名企业工作。

因为自己的学历不如阿峰,晓丽总感觉自己比阿峰低一等,一直试图迎合阿峰的一切需求。虽然阿峰曾明确告诉她,学历根本不是问题,但晓丽心里的结一直没完全解开,她总有一点儿自卑。

诊断师:李莹莹,国家二级心理咨询师,市心理咨询师协会理事

在生活中,很多人都会拿自己的缺点和对方的优点比,从而产生自卑心理。晓丽的过度自卑,让她对身边的所有事物,甚至是爱她的人,都过于敏感了。

在心理学上,自卑是一种自我否定,但是,自卑也有积极的一面,它会对成长起一种激励作用。我们可以通过正视自卑心理、运用积极的自我暗示法让自己成长起来。

晓丽要对自己有正确、客观的认识,学会自我鼓励,要认识到学历并不是评定一个人是否优秀的唯一标准。晓丽还要学会和阿峰沟通,得到阿峰有力的鼓励和支持,慢慢赶走心中的“自卑小孩”。

情感诊室

世纪佳缘洛阳VIP中心特约

凯瑞君临商务大厦5层

vip.jiayuan.com 63120885



在《洛阳晚报》义务红娘帮帮团的3个QQ群中,每天都有趣事发生,或许你的另一半就藏在这里,快快加入吧!粉团主要人群为年轻单身自由职业者,金团主要人群为企事业单位的年轻单身人士,紫团主要人群为大龄、离异人士。

粉团:294296119

金团:427987467

紫团:272570072

进群申请格式:姓名、年龄、证件号码、职业

进群后请及时改群名片,加上职业和照片。

红娘手记

“合眼缘”
是一种苛刻的要求

□记者 王澍

很多来找《洛阳晚报》义务红娘帮帮团的人都说:“我的择偶要求并不高,合眼缘就行。”还有不少人干脆把“合适的人”当成找对象的唯一要求。

不过,“晚报红娘”发现,虽然他们只说要找“合眼缘”的人,但他们心里总藏着各种各样的要求。很多时候,他们会忽略这些潜意识里的要求,但在寻找对象的过程中,他们始终被这些要求所影响——“他的身高不够高,我想找1.75米以上的”“这个女孩长得还行,就是个子低了点”“他之前处过好几个女孩,会不会还跟她们有联系啊”“这个姑娘还有两个哥哥,我看还是算了吧”……

于是,这些单身男女以“合眼缘”这个看似简单的要求,在相亲路上苦苦奔波,却很难找到“合眼缘”的人。

“晚报红娘”还注意到,在他们当中,有人已经成了“晚报红娘”帮帮团相亲会的“忠实”嘉宾。

早在两年前“晚报红娘”帮帮团成立之初,一名男士十分详细地列出了自己的择偶要求——身高、年龄、体重,甚至是星座,他都根据自己的情况,给心中的另一半圈定了范围。不出半年,他便与一名女士相识,并修成正果。

后来,这名男士告诉“晚报红娘”,“合眼缘”这个要求看似容易,实则比较苛刻,与其漫无目的地靠眼缘在大海里捞针,不如把自己心中的要求一条条列出来,给心目中的他(她)定一个具体范围。这样,找到合适的另一半的概率会大一些。