

2016年我市中招体育方案敲定,总分增至70分,考试项目微调,分值、评分标准有变

篮球足球二选一 课间操也算成绩

□记者 陈兵

2016年洛阳中招体育方案敲定!昨日,市教育局发布《关于做好2016年初中毕业升学体育考试工作的通知》,明年中招,我市中招体育成绩由总分60分提高至总分70分,并计入中招总成绩。

考试项目微调,各项目分值均有增加……《洛阳晚报》记者邀请市教育局体卫站站长陈钢为您详解其中变化。

政策 明年中招体育呈现三大变化

变化一 体育测试分值增加10分

● **调整前** 我市中招体育考试总分60分,包括初一、初二过程评价成绩10分,初三升学体育测试成绩50分。

● **调整后** 自2016年起,我市中招体育考试成绩总分为70分,仍由过程评价成绩和体育测试成绩两部分组成。其中,过程评价成绩不变,为10分,体育测试成绩增加10分,为60分。

“此前,我省各辖市中招体育考试成绩总分不统一。”陈钢介绍,明年全省将统一将中招体育考试总分增至70分,既有利于各学校体育教学的横向比较,也能引导孩子们重视体育。

变化二 从初一、初二年级开始计分

● **调整前** 过程评价成绩包括初一、初二体育达标测试各3分,平时体育课成绩4分,在初三年级一次性给分。

● **调整后** 过程评价成绩将从初一、初二年级计起,各占5分。具体为:体育达标测试成绩6分,体育与健康课、课间操、课外体育活动和校级运动会的出勤、表现4分。对该项成绩的考核,各学校将制订本校方案并张榜公示,过程评价成绩须在学校公示3天以上。

变化三 增加自选考试项目

● **调整前** 各项目分值:中长跑22分,立定跳远14分,篮球障碍运球14分。

● **调整后** 各项目分值:中长跑26分,增加4分;立定跳远17分,增加3分;篮球障碍运球或足球曲线运球(二选一)17分,增加3分。

满分标准

- 中长跑:女生800米3分25秒,男生1000米3分40秒
- 篮球障碍运球:女生12秒8,男生10秒4
- 足球曲线运球:女生12秒3,男生9秒4
- 立定跳远:女生2.02米,男生2.5米

绘制 翔宇

答疑 这些问题,或许您关注

针对考生和家长有关中招体育考试的疑问,陈钢进行解答。

智能化考试,杜绝弄虚作假

问:体育分值增加了,有人动歪脑筋,为拿高分托关系咋办?

答:为保证中招体育测试的公正、准确,我市将根据全省要求,在所有中招体育测试考场继续使用智能化测试仪器,工作人员培训后持证上岗,杜绝弄虚作假、

徇私舞弊等人为因素干扰,并将今年城市区中招体育测试纳入统一管理、统一要求、统一标准。

今后,我市将加大检查力度,对在体育考试工作中弄虚作假、徇私舞弊者,视情节轻重严肃处理。

注意时间节点,以免误事

问:何时报名和考试?

答:市直学校的报名时间为2016年3月7日至3月11日,其中有城市区正式学籍的应届毕业生可以报考,没有学籍的学生不允许随学校统一报名,可按零星考生单独报考。

市直学校2016年4月8日开始考试,各县(市)区的学校2016年4月8日至6月10日集中考试。

另外,中招体育考试的收费标准为每名考生10元。

特殊考生可申请照顾

问:考生患病、残疾或者转学,怎么参加考试?

答:患病、残疾考生可申请免考或缓考。

申请病免的考生,报名时须持免考申请表、县级以上医院证明;申请残免的考生,须持免考申请表、残疾证复印件。免考申请表须由班主任、体育教师、学校领导签名并加盖学校公章,在报名时统一办理,逾期不再补办。

病免考生按总分60%记入中招成绩,

残免考生按总分80%记入中招成绩;临时因伤病不能参加考试的考生或因特殊情况须申请缓考的考生,其本人提出申请,经学校同意后,由学校统一填写缓考考生名单,校长签字加盖学校公章后,在考点现场办理。

申请缓试的考生同社会零星报名考生一起进行考试,中途转学的考生由原所在学校提供该生在校期间的有关档案;社会青年可参加初中毕业升学体育统一测试,按实测成绩记入升学总分。

尽早加强日常锻炼很关键

问:冲刺考试,考生该作哪些准备?

答:考生考试时,应穿运动服(短裤、短袖)和运动鞋(不带钉,不得穿皮鞋、塑料凉鞋),不得携带手机、随身听、饰品等与考试无关物品。立定跳远,篮球、足球运球,每人有两次测试机会,记录其中成绩最好的

一次。如果考试犯规,两次都无成绩也不用害怕,现场允许再测。

任何体育项目的训练,都是一个循序渐进的过程,想靠短时间内的突击训练取得好成绩并不现实。考生应尽早加强日常体育锻炼,增强身体素质。

● 每个体育项目有哪些练习技巧?近期,《洛阳晚报》记者将邀请我市优秀体育教师为您详解应试得高分技巧,敬请关注。



(豫)医广【2014】第11-13-492号

洛阳阳光男科医院

男科专线 0379-63156789

院址:洛阳市九都路与解放路口西南角