

主持人语

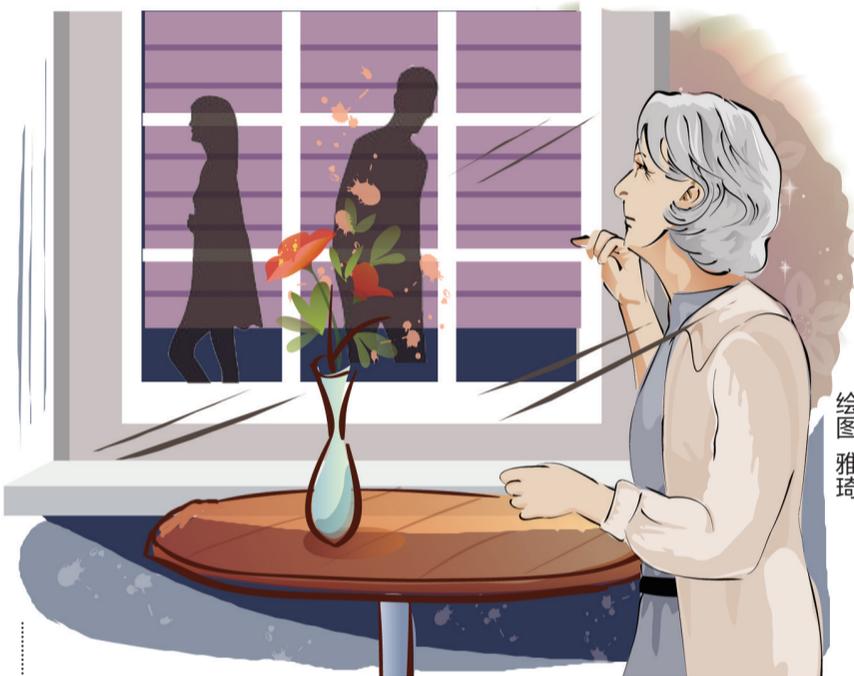
你来诉说 我来倾听

你是不是曾经被爱情伤害过、被友情背叛过、被亲情遗弃过，憋了一肚子委屈，却不知向谁诉说？你是不是在某些时刻，体会到了命运的无常，感悟到了人生的丰富，想跟人分享，却不知从何说起？其实，你不必把一切都藏在心里，要知道揣着秘密是一件沉重而痛苦的事，你只需要会倾听的耳朵和懂你的心。来吧，把你的心事说给我听。这里有专业的心理咨询师，免费为你解惑释疑。
倾诉热线：15137956968 18637927388

帮忙帮出“瞎搅和”

年逾花甲的蓉满脸愁容地来到报社求助。她说，4年来她在女儿家像保姆似的尽心照顾女儿一家人的生活，没想到现在女儿不回家也不接她的电话，女婿和她的关系也很紧张，女儿、女婿更是到了要各奔东西的地步。

太多因素让这个家风雨飘摇，一心扑到女儿一家人身上的蓉茫然不知所措。



绘图 雅琦

01 冷战让我心寒

家有女儿，我这当妈的啥时候都放心不下，什么时候视线都离不开她。即便女儿过起了自己的小日子，我也不舍得撒手。不撒手的结果是，我操碎了心，女儿一家人的日子却过成了一锅粥。

现在我心里天天都像压着一块石头，憋闷得慌。白天，我除了忙家务，就是接送外孙上学；晚上，我做好饭，和外孙早早地吃完，等女婿琿（化名）回家。琿做生意很辛苦，晚上七八点才回家。他回来后，我再把饭菜热一热，他除了和孩子说两句话，就是低头吃饭，跟我说话总是一副懒洋洋的样子。

“今天生意咋样？”“不咋样。”“你不是去进货了吗？顺利不？”“还行。”琿惜字如金、面无表情地回答我，让我有一种热脸贴个冷屁股的感觉。我虽心有不满，但也无处发泄，女儿连续几个月都不回家，我跟琿有什么可较劲的。琿对我不冷不热，我不在乎，可是女儿对我也是满腹怨气，让我很心寒。

女儿不回家，不跟琿沟通，也不接我的电话。眼看她这个家要分崩离析了，我急得夜夜睡不着觉，她却我行我素，整天和闺蜜泡在一起，连孩子也不管。

这难道是我的错？我在苦苦寻找答案，但不知道自己错在哪里。每天辛苦帮他们带孩子、洗衣、做饭，忙得脚不沾地，却不落好，我觉得很委屈。我现在恨不得找到一个立见奇效的妙方，让他们一家人重新和和美美的过日子。

■倾诉人：蓉（化名），女，62岁
■采访时间：12月12日
■采访人：记者 闫卫利
■采访地点：报业大厦19楼

02 溺爱结出苦果

我现在很后悔，后悔当初不该太溺爱女儿。

那年女儿16岁，我和老公整天吵吵闹闹，我本想为了女儿，坚守这段婚姻，可是有一天，我和老公吵着吵着，女儿突然从屋里蹦出来，说：“你们要不想过，趁早离婚，吵得我烦死了，再吵我离家出走……”

我和老公愣住了。我把女儿赌气的话当了真，和老公办了离婚手续。女儿没有完整的家，我总觉得亏欠她，所以在物质上对她百依百顺。我做生意是把好手，抽屉里总有一大堆零钱，女儿爱吃零食，随便拿；女儿喜欢打扮，总爱买各种新衣服，我也从来不干涉，这养成了她大手大脚花钱的习惯。

女儿到了谈婚论嫁的年龄，遇到现在的女婿琿。琿学历高，在农村长大，家里特别穷，一毛钱能掰成两半花。我当初想，钱都是人挣的，穷点儿没关系，只要肯吃苦，有上进心，日子总会越过越好。我忽略了一点，家庭背景差异太大会让婚姻错位。我的女儿花钱随性，零食不离嘴，琿则节俭过度，中午在外面吃饭专拣便宜的饭菜买，连肉都不舍得吃。消费观念的差异，让女儿、女婿两个人经常拌嘴。

外孙出生后，我来到这个家，帮忙照顾孩子、料理家务，原本关系简单的一家三口，一下子变成了四个人。人多，关系复杂，随便一句话就可能伤及另一个人，矛盾丛生。

河南省洛阳荣康医院主任医师、十二病区主任李聪慧：

家有家的秩序，人有人的角色。按照家的秩序做事，家才会井井有条；人扮演好自己的角色，家才不会出乱子。

蓉的出发点是好的，关爱女儿，想帮女儿一家，到头来却事与愿违。原因在哪里？就在于家庭的角色混乱导致家庭的秩序混乱。

女儿长大了，恋爱结婚，成家立业，生儿育女，这是她自己的事。在她的家里，她和她丈夫是家里的主角。蓉来女儿家帮忙可以，但不能喧宾夺主，否则就会乱套。

解决问题的办法是角色归位：男女主角回归自己主角的位置，蓉作为配角回到自己配角的位置，配角不再干涉男女主角，这个家才会恢复应有的平静。

03 帮忙却不落好

女儿从小就受我的影响，是个做生意的好手，她把店里的东西摆放得很到位，让人看着舒服，很吸引顾客。只要女儿在店里，生意就会有起色，但女儿一看卖了货，有了收入，就想花钱。那天，女儿刚卖了一批货，就兴冲冲地攥着钱准备出去买衣服，琿脸一拉，冲出去把女儿手里的钱夺了回来。看到小两口为此争吵起来，我忍不住说了琿两句。

“琿，咱大老爷们儿的，就不能让着她点儿……”最初琿还是比较听话的，他觉得我这个丈母娘还是比较通情达理的，后来我发现琿对我渐渐有了排斥心理。“你就知道说我的不是，你女儿就没有错吗？”有一天，小两口因为抽屉关没关的问题吵了起来，我又忍不住数落了琿两句，琿对我发脾气吼了起来。此后，哪怕是我无心的一句话，也能让琿对我横眉。

本来小两口就磕磕绊绊，加上琿对我不满，迁怒于女儿，我经常听到两人在屋里吵架。有一次，两人越吵越凶，我在门外听着，急得直跺脚。这时门突然开了，女儿满脸泪痕地从屋里跑了出来。“怎么了，你们怎么又吵起来了？”我焦急地问。女儿一边怒气冲冲地往外走，一边回过头满脸泪痕地甩给我一句话：“都怪你，你瞎搅和啥……”大门砰的一声关上了，也把我的心震碎了。我是一心一意来帮他们的，怎么成了讨人嫌的老太婆？

04 我成了多余人

此后，女儿和女婿琿开始冷战，后来干脆分居，再后来女儿索性不再协助琿做生意，也不回家。她自立门户做生意，还把闺蜜拉来入伙，两个人一起干。

女儿做生意我支持，可是她天天不回家，这样下去，这个家迟早要散，我可不想让女儿步我的后尘。我苦口婆心做女儿的工作，女儿终于肯回家了。“妈，我今晚回去。”听到女儿要回来的消息，我喜出望外，以为这个家有救了。

我左等右等，天黑了，女儿才开门进了家，我满脸笑容地迎出去，瞬间我的笑容凝固了：女儿身后还带了一个女孩，就是她所说的闺蜜。琿瞥了一眼，一转身进了屋。

晚上，女儿和闺蜜有说有笑地进屋睡觉，琿进了书房，只留下我这老太婆抱着外孙叹气。此后，女儿和闺蜜总是出双入对，视琿如空气，对我这个妈像隔着一道墙，从来不跟我吐露心声。

“你们俩到底怎么了？有什么解不开的疙瘩，你们坐下来说说……”我给女儿提建议。“你别管我的事儿……”女儿冷冷地撂下这句话，带着闺蜜出门了。

女儿不在家，我待在那个家简直有些多余，索性也搬出去了。可是女儿还是天天和闺蜜腻在一起，我该怎么办才好？

专家点评
河南省洛阳荣康医院
地址：洛龙区唐寺 向东200米
电话：0379-63769986