

# 乐活·玩吧

亲爱的读者,想必你已跟小记学到了不少室内亲子游戏,元旦聚会,终于可以不用为“去哪儿玩”发愁了。

27日,《洛阳晚报》“亲子游戏中玩”系列活动迎来终极一期,3个幸运家庭体验了游戏的乐趣。这次,郑州铁路局洛阳生活段实验幼儿园的老师教大家三种游戏,难度升级、妙趣横生,尤其考验家长和孩子的默契。



## 亲子游戏中玩 家中玩

### 1 小手撑地“走”还要拍皮球

参加活动的3个家庭有一个共同特点——家长个子都很高,特别是老爸们,身高都在1.8米以上。玩游戏时,家长就是孩子们的得力助手。比如第一个亲子游戏“推车拍皮球”,高大的老爸就成了主力。

此游戏需要一家三口齐上阵,孩子先趴在地上,老爸弯腰抬起孩子的腿,让孩子仅用双手支撑地面前进,老妈则拿着皮球站在孩子面前,一步步向后退,孩子用手前进时,要瞅准机会打掉老妈手中的皮球。

这次参加活动的孩子都是小女孩,她们瘦小的胳膊哪有力气,伸手拍球时总掌握不好平衡,球还没有拍到,自己就摔了个嘴啃泥。不过,只要拍球成功一次,孩子们就很容易把握节奏,一打一个准。

小记提醒大家,一家三口在玩“推车拍皮球”时,最好在地板上铺一层垫子,以防孩子磕伤。



设计对白:“妈妈,等等我!”

## 小小游戏 考验亲子默契

□记者 何雯儒 文/图

### 2 投掷大圆圈 默契大考验

看杂技表演时,我们经常看到这样一个节目:一个表演者投掷出一个健身圈,另一个表演者要不偏不倚地钻进圈中。此次,幼儿园的老师把钻圈表演搬进了游戏课堂,这个游戏主要用来考验孩子与家长的默契程度。

“幼儿园里道具齐全,可我们在家去哪儿找这么多的圆圈。”在游戏开始前,有家长提出疑问。老师咧嘴一笑:“这太容易了,你们可以把家中的塑料管子弯成圆圈,或是将废报纸拧成条状弯成圆圈。最好把圆圈做得大一些,孩子更容易钻进去。”

参加活动的王嘉悦虽然才3岁,可她有体操运动员的天赋。游戏一开始,她把双臂举到头顶上,盯着爸手中的圆圈,爸一抬手,她便调整角度,屈膝扭腰,稳稳钻进圈中,一场下来,竟没有落下一个圈。



扫左侧二维码,观看“推车拍皮球”游戏视频



全家一起玩儿



母女组合上阵

### 3 父女夹球走 身高是障碍

老爸们虽然人高马大,能助孩子一臂之力,可玩起“背部夹球”游戏,父女悬殊的身高倒成了障碍……

这个游戏其实不难,要求两个玩家用背部夹着皮球前进,过程中皮球不能落地。对于“高海拔”的老爸来说,想和女儿并肩作战,只能蹲下来。

看似一切准备妥当,可等父女组合开始前进时,问题来了!高大的老爸能屈膝挪步已经不错了,哪还顾得上身后的孩子,没走几步,女儿就双脚悬空,躺在了老爸背上,被背着走完了全程,到了终点,女儿还是一脸茫然。

老爸们纷纷败下阵,逗得大家捧腹大笑,看来,此游戏只能让母女组合上阵了。

### 玩家长点评

乔杰:我们平时比较注重女儿的文化教育,很少对她进行身体训练。这三个游戏看似简单,玩起来都不容易。

胡娜:我家孩子平时在家就玩积木、画画,这些室内游戏太神奇了,那些手工玩具瞬间弱爆了。

郭莹莹:中国式教育有时会压制孩子的童真,这些游戏能解放孩子的天性,能帮助他们健康成长。

### 抢鲜播报

#### 波浪谷、延安、壶口瀑布休闲游

在陕西省榆林市靖边县的波浪谷,层层叠叠的石头就像一大批铺盖在地面上的红色布匹。一层层、一卷卷、一盘盘的石头在夕阳的渲染下,异常鲜红,又似黄土中冒出一弯红水缓慢地向低洼处流淌。此路线是一条风景极佳的休闲摄影路线。

延安位于陕北三角经济协作区腹地,历来是陕北地区政治、经济、文化和军事中心,也是中国革命圣地。

黄河壶口瀑布西临陕西省延安市宜川县壶口乡,黄河至此,两岸石壁峭立,河口收束狭如壶口,奔腾的黄河水声震天地,绚丽的彩虹美轮美奂。

趁着元旦假期,随“游走部落”户外俱乐部一起走近陕西,揭开它神秘的面纱。

活动时间:2016年1月1日至3日  
参与方式:登录洛阳社区·洛阳户外板块,在洛阳周边游的相关帖子下跟帖报名。

#### 鸡罩沟、干树凹环线穿越一日活动

洛宁、卢氏、栾川的交界处有近百座千米以上的山峰,群山虎踞龙盘、气势磅礴,大小河谷不计其数,还有上万亩天然次生林和人工林,一眼望去,满目苍翠。

鸡罩沟、干树凹就隐藏在这巍巍群山之中。冬季,这里银装素裹、冰柱倒挂,一派北国风光。

元旦假期,“绿野仙踪”户外俱乐部邀请广大喜爱徒步穿越的朋友,一起享受这份户外乐趣!

活动时间:2016年1月3日  
参与方式:登录洛阳社区·洛阳户外板块,在洛阳周边游的相关帖子下跟帖报名。  
(崔婕 整理)



扫上方二维码,登录洛阳网·洛阳社区即可报名