

乐活分享

上周,世纪寒潮来袭,气温低至零下,可依然阻挡不住“咱爸咱妈老友聚乐部”会员们参加活动的热情。1月26日,“咱爸咱妈老友聚乐部”美食团组织了一场活动,召集大家比赛包饺子。这次活动受到很多会员的欢迎,活动现场人气高涨,年味十足。



像大白菜的饺子

“聚乐部”会员聚在一起赛厨艺 用快乐作馅儿 包出好“食”光

□记者 杨柳 文图

01

你擀皮我来包
比赛现场真热闹

这场包饺子大赛是由“咱爸咱妈老友聚乐部”、洛阳和谐养老协会、军民康智能家居养老中心联合举办的,参加者有“咱爸咱妈聚乐部”会员、洛阳和谐养老协会会员、军民康智能家居养老中心用户,比赛定于26日10时整开始,会员们都提前赶到了比赛地点——老城区家印象时尚酒店3楼餐厅。虽说是初次见面,但因为有了美食这个共同话题,大家很快就成了朋友,聊得火热。

待准备工作就绪后,包饺子比赛正式开始。比赛以组为单位,每组10人,随着裁判一声令下,大家投入到紧张的比赛之中。为了提高效率,小组成员分工协作,有的负责擀皮,有的负责包饺子,有的负责摆饺子,场面十分激烈。79岁的李家惠说:“我最会擀饺子皮了,我家里人没我擀得快,这活儿我包了!”

大家干得热火朝天,不一会儿,一个个白白胖胖的饺子就呈现在众人眼前。



小鱼形状的饺子



比赛包饺子

02 数量多质量好
“聚乐部”会员不得了

比赛时间为15分钟,当裁判宣布“时间到”时,大家都停下了手里的活儿,评委开始为各组打分,先数饺子数量,再看饺子质量。

“你们看这饺子,包得多漂亮。”“咱爸咱妈老友聚乐部”的会员果真心灵手巧,包的饺子不仅精致美观,还花样繁多,有小鱼饺,还有白菜饺,就像一件件精美的艺术品,赢得了评委的一致称赞。

经过评委认真评选,最终“咱爸咱妈老友聚乐部”代表队凭借数量多、质量好、样式多赢得了比赛第一名,每名参赛选手都获得了由军民康智能家居养老中心提供的大奖——厨房组合刀具一套,至此,包饺子比赛在紧张而快乐的气氛中圆满结束。

随后,大家一边品尝美味的菜肴,一边等饺子下锅,欢声笑语不绝于耳。十几分钟后,热气腾腾的饺子端上了桌,大家争相品尝,爽朗的笑声弥漫在活动现场。

03

学学包饺子
过年露一手

“咱爸咱妈老友聚乐部”的会员全女士是包饺子高手,在这次包饺子大赛上大显身手,成了大家追捧的“明星”。很多人围着她学习如何包花样饺子,想过年时给家人露一手。

小鱼饺子

这种饺子秀气可爱,很受小朋友的欢迎。全女士说它的包法很简单,左手取一个饺子皮,中间放上馅儿,压实,两边对折,用右手大拇指和食指捏褶,左边捏一个,右边捏一个,一直捏到最后就可以了。

白菜饺子

这种饺子不仅样子好看,而且营养丰富。全女士说要先准备好两份面团:一份是用菠菜汁和成的绿色面团,一份是普通白面团。把白面团揉成长条,绿面团擀成长片,包住白面长条,再切成剂子,擀成皮。这样擀出来的饺子皮中间是白色,旁边一圈儿是绿色,包出来的饺子就像一颗颗白菜。

“咱爸咱妈聚乐部”下设8个团:老友写作团、老友书画团、老友旅行团、老友歌舞团、老友养生团、老友健身团、老友摄影团、老友美食团。

只要您是《洛阳晚报》的订户,年满45周岁,爱热闹、爱交友、身体健康,就可拨打电话66778866报名加入“咱爸咱妈老友聚乐部”。每人限报3个团哦。

老友欢聚

背着“长枪短炮”
来聚会

□记者 闫卫利 通讯员 张璞 文/图



“长枪短炮”齐上阵



我拍,我拍,我拍拍拍

春节前,各种各样的聚会都多了起来。这不,老年摄影学会会员也聚了聚,只不过他们的聚会方式有些特别。

聚会不忘扛“枪”

上月月底,小记走进老年摄影学会的聚会现场,只见大厅里人头攒动,足有200多人。仔细一听,他们的交谈三句话不离本行。“哎,老兄,这两天你到哪里拍片了?”“你的相机是不是又升级了?”仔细一看,凡是来的,都扛着“长枪短炮”。影友们玩摄影玩得真入迷,连聚会都忘不了带家伙。

71岁的蔡福庆,端着相机挨桌转悠。他在干啥呢?哦,专拍老友们的笑脸。“快过年了,老友们在一起谈笑风生,这可是拍笑脸的好时机。”蔡福庆说。这边正聊着,那边笑声响起,小记扭头一看,几个着盛装的女士成了聚焦点,一群人围拢过来,端着“长枪短炮”咔嚓咔嚓拍起来。

游山玩水拍美景

老年摄影学会平时的聚会就很多,每周二、周四他们的理论知识学习时间,他们听老师讲摄影知识,比如光圈、快门使用技巧,怎么拍花卉,怎么拍瀑布……理论课上完后,影友们三五成群地背着相机外出采风。

70多岁的王英兰是中油一建的退休职工,也是老年摄影学会的老会员。“跟这些影友出去采风,天南海北地跑,不仅拍了好片,还长了见识,身体变得倍儿棒,真开心!”王英兰说。

王英兰印象比较深刻的是去三门峡拍天鹅:“我观察到,成群的天鹅中有的是一对夫妻,有的是三口之家,有的是四口之家,动物和人一样有着浓浓的亲情……”王英兰与大家分享着采风途中的收获。

为了摄影这个爱好,王英兰几乎把全国各地跑遍了,“祖国的美景都在我的镜头里呢”。王英兰拍拍相机自豪地说。

如果你想加入老年摄影学会,可在元宵节后,每周二或周四上午9点到市老干部活动中心咨询。