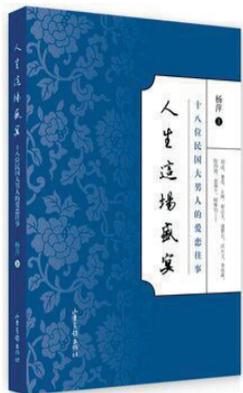




(资料图片)

新书速递

《人生这场盛宴》



作者:杨萍

出版社:山东画报出版社

民国是一种情感,民国是一种气概。如胡适、鲁迅、陈寅恪、金岳霖,虽然他们的政治立场、学术造诣不同,但他们有同一种情感、同一种气概。鲁迅的执拗、胡适的情义、王赓的大度、翁瑞午的纨绔、潘赞化的伟岸、郁达夫的痴情、金岳霖的豁达、陈寅恪的相守相依、蒋百里的将军风范、戴望舒的一厢情愿、顾维钧的老谋深算……在本书中一一展现。书中配有大量图片,大部分选自民国著名的画报《良友》,与流畅而又深刻的文字,相得益彰。

《登天的感觉》



作者:岳晓东

出版社:北京联合出版公司

日常生活中的大多数问题实际上是心理问题。作者通过心理案例展现出非凡的心理咨询的神奇技巧。本书也记录了作者与其督导之间相处的故事,说明了心理督导制度在心理咨询师的成长过程中所起的关键作用,也帮助心理咨询师能更美妙地舞蹈于心灵之巅。这是一部让心理学走向大众,让中国人了解心理学的书。

席殊书屋一周排行榜

我们误解了这个世界

长江文艺出版社

解读林彪

上海人民出版社

曾国藩家书

华东师范大学出版社

世界很大 幸好有你

江苏凤凰出版社

我们三代人

中国大百科全书出版社

非常道

上海三联出版社

风俗雅韵

山东画报出版社

触心:DT时代的大数据精准营销

人民邮电出版社

图解舌诊

江西科学技术出版社

一本书读懂中国史

中华书局

洛阳席殊书屋 特约

地址 西工区人民东路副一号
电话:63251150

焦点阅读

看看这些书
过个书香年

□记者 徐礼军 文/图

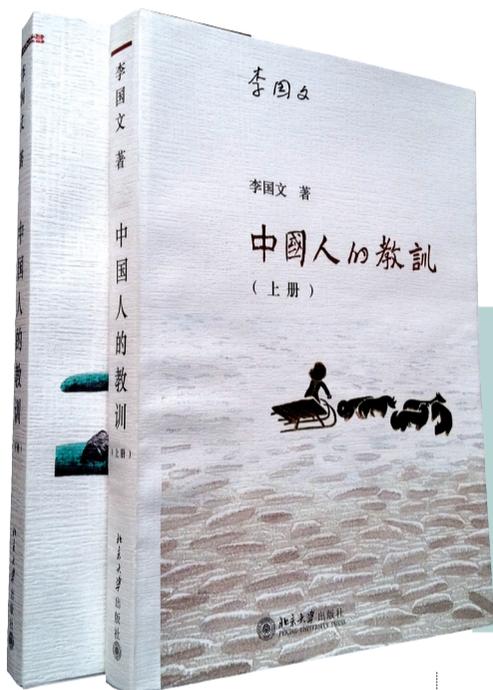
你是不是在筹划怎么过好这个即将到来的春节?你是否在为找不到理想的过节方式而纠结?

旅游?添堵——路上堵,景区堵,心里更堵;聚会?怕酒——伤胃、伤身,弄不好还伤人;刷屏?碎片——越刷越觉得空虚。

其实,你不妨制订一个过年读书计划,在书香中过年,会有不一样的感觉。

当然,这不是说让你啥事不干,春节7天长假天天读书。你只需在旅游、聚会、刷屏之外,挤出时间读些好书,就足以让你心静、舒畅。

那么问题来了,你可能要问:读什么书好呢?



《中国人的教训》值得一读

2 邀友品书乐趣多

读书需要心静和环境静,但有人读了好书、有了感悟,喜欢找人分享,也不失为人生一大乐事。所以古人有“独学而无友,则孤陋而寡闻”之说。

就说我吧,最近读了李国文先生的新作《中国人的教训》,就觉得收获不小。看到痛快处,就想拍案叫好;读到气愤时,就想开口大骂;遇到精彩章节,就想挥笔写点儿感慨。这是静读的快乐。不仅如此,我还很想与同道人分享读书心得,探讨如何记取书中所说的中国人的教训。这是希望获得交流、倾诉

的快感。

爱读书的朋友,你若能在春节长假期间邀请投缘的书友,品茗、品书、品年味,论友、论道、论人生,岂不乐乎?

你要想参加读书交友活动,不妨逛逛书店、图书馆,据了解,这些地方春节长假期间都对外开放。对了,洛城飘书点(涧西区润峰大厦)也有不少书可交换阅读。另外,你还可以参加各种读书会,或加入我们的读书吧QQ群(群号168184641)和《洛阳晚报》wbkjd书友群网络真人图书馆,与书迷们线下线上交流。

3 读写结合更有益

单吃一种美食,很容易吃腻;单玩一种游戏,很容易厌倦;单看一种书,也很容易失去阅读兴趣,且导致知识面狭窄。我们若能将品美食、玩游戏、旅游、逛街、读书、会友、写作结合起来,将是什么情形呢?

爽得很!因为你不仅饱了口福、眼福、耳福,而且满足了表达的欲望,锻炼了自己的写作能力。阅读美食、年俗、旅游方面的书,你在与亲友交流时将谈吐不俗,说不定还能触发你的灵感,那就赶快记录下来吧。记录的文字自我欣赏也好,与人交流也罢,投给报刊也行,都会充实你的生活,

让你觉得这个长假过得很有味道。这就是传统的中国年味,唤醒它,你就找到了心灵家园,不再抱怨年味越来越淡。

顺便告诉各位书友,《洛阳晚报》正在举办“我写洛阳旅游故事”有奖征文比赛活动,你可不要错过这样的好机会哦!吃美喝美玩美写美,投稿等着中大奖,也会给你的春节长假增添无穷乐趣。当然,你的读书心得、好书推介等,也是《洛阳晚报·悦读》欢迎的内容。

怎么样?现在就开始制订书香过年计划吧!春节后的《悦读》版,期待你的精彩亮相!

1 对照书单选好书

如果你喜欢经典,那就不妨看看这些书单:20世纪最优秀的100部中文小说、1901—2015年历届诺贝尔文学奖获奖作家及其代表作、香港中文大学推荐书单58本、美国亚马逊编辑推荐的一生必读书100本、有史以来最伟大的100部非虚构图书、推理迷们不可不读的100部经典推理小说……你从中任意选读几本,就会使你的春节长假“厚重”起来。

你要是偏爱外国文学,可关注一下这些书单:美国国家图书奖1950年—2015年历届获奖作品、英国布克奖1969年—2015年获奖作品48部、“科幻界诺贝尔”雨果奖历届最佳小说69部……这些外国文学名著,会为你打开一扇扇窗户,让你看到色彩斑斓的异域风光和别样风情。

也许你喜欢名人传记或名人荐书,这些书单你应该感兴趣:30所中国名校校长推荐书单、99位文化名人推荐99本好书、村上春树推荐的20本书、全球顶尖CEO推荐的25本必读书、股神巴菲特认为每个人都应读的8本书……

还有不少资深书虫、爱书网友推荐的适合过年阅读的书单,除了文学作品,也有其他专业性畅销书。你想了解详情吗?可关注《洛阳晚报》微信公众号wbkjd。