


今日天气

 -4℃~9℃

晴天到多云
东南风2级~3级

未来几天

2月

4日	多云转晴天	-2℃~9℃
5日	晴天	-4℃~6℃
6日	晴天	-2℃~7℃
7日	晴天	-2℃~9℃
8日	多云	6℃~9℃
9日	晴天	5℃~17℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年1月综合)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	高新区 (开发区管委会)	11.4
2	洛龙区 (市委新办公区)	11.7
3	涧西区 (市委党校)	11.8
4	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	12.2
5	西工区 (市监测站)	13.0
6	老城区 (豫西宾馆)	13.5
7	涧西区 (中信二小)	13.6

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

【微言天气】

@小小水滴:暖暖的阳光隔着玻璃照进来,洒在屋内的地板上,屋里暖了,室内亮了,窗帘上的花纹映在地板上,煞是好看。

@物是人非:今天(2月2日)的感觉,一个字——暖,两个字——春天。在这样的日子里,感觉花草都要萌发了,万物充满了生命力。

【诗读四季】

和张仆射塞下曲·其三

卢纶[唐]

月黑雁飞高,单于夜遁逃。
欲将轻骑逐,大雪满弓刀。

【译文】夜静月黑,雁群飞得很高,单于趁黑夜悄悄地逃窜。(将军)正要带领轻骑兵去追赶,大雪纷飞,落满了身上的弓刀。



洗洗晒晒 扫除阴霾

今日天气晴好,气温-4℃~9℃

□见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

昨天,灿烂的阳光带给我们实实在在的温暖。蓝天、白云、阳光,令人心情愉悦。

今天天气依然晴朗,赶紧洗衣晒被吧

昨天,天空湛蓝,阳光和煦,走在街上,随便用手机就能拍出一张美丽的风景照。

超市里,采购年货的人很多,美好的天气配上浓浓的年味儿,能让人幸福一整天。

网友“小小水滴”说:“冬日的阳光不炫目,柔和温馨,照在身上暖洋洋的,让人很是舒坦。在这样的阳光下晒着晒着就睡着了。”网友“树上月亮”说:“二十四,扫房子,前些天太冷,今天暖和,中午在家擦玻璃,打扫卫生。”

在美好的昨天,您做了些什么?今天,天气依旧晴好。据市气象台预测,今天白天全区晴天到多云,东南风2级至3级,气温-4℃到9℃;今天夜里到明天白天全区多云转晴天,气温-2℃到9℃。

您看,年前的天气一直在晴天和多云之间徘徊,要过年了,太阳公

公心情大好,积极上岗,您可以抓紧时间洗衣、晒被,沐浴着温暖的阳光,迎接春节的到来。

中国气象台数据显示,明天我市的空气湿度仍然较低,您在忙碌的过程中不要忘记多喝水,防止体内水分过多流失。

带着宝宝泡温泉,需要注意啥

马上就要放假了,有些朋友想带着宝宝泡温泉,好好放松放松。那么,多大的宝宝能泡温泉?带着孩子泡温泉有哪些注意事项?

宝宝究竟多大才能泡温泉,在医学上并没有确切说法。不过,0岁~3岁是婴幼儿过敏的高发年龄段,一般不建议家长带着这么大的婴幼儿去泡温泉。3岁以上身体健康的宝宝就可以泡温泉了,但泡澡时间不宜过长。


宝宝的抵抗力不如成人,在吃得太饱或空腹的情况下都不适宜泡温泉。


泡温泉很消耗体力,空腹泡温泉容易出现虚脱;而吃得太饱后去泡温泉,又没有足够的血液帮助消化,人也会感觉不舒服。


所以,您若带着宝宝泡温泉,要密切注意观察宝宝的身体状况。泡温泉的最佳状态应该是微微出汗,如果出汗较多甚至大汗淋漓,就说明泡过头了。


宝宝在泡温泉时,可选择卧式、坐式,也可以选择足浴,以减少水对胸部的压力。


【生活指南】

 人体舒适度:-3级
人体感觉气温-4℃~9℃,感觉冷,请注意保暖。

 穿衣指数:-2级
天气较寒冷,建议穿呢子大衣搭配厚毛衣。

 紫外线强度:4级
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

 行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 洗车指数:1级
天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)



“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

今天又能出去晒太阳喽!



●天气宝宝:钱多多 ●性别:男 ●出生日期:2014年12月23日
●爸妈祝福:可爱的宝贝,愿你快乐健康,成为家里的开心果!