

乐活分享



“聚乐部”美食团老友享福利 多彩花馍变变变 快乐指数蹿蹿蹿

□记者 闫卫利 社区通讯员 刘彩琴 文/图

1月31日,冒着大雪,“咱爸咱妈聚乐部”美食团的老友们准时赶到位于联盟路与龙鳞路交叉口的虚静堂。蒸花馍活动,让老友们耍美了。

百变花馍萌萌哒

看看这些花馍,你是不是口水直流还不忍心下口?其实,漂亮的花馍做起来并不复杂。在晚报吃货帮“一姐”郭文兰和爱贝贝月子餐老师孙玉萍的指导下,老友们都成了巧手。

花花绿绿的面团,可不是加了色素。孙玉萍和郭文兰用菠菜汁、南瓜汁、紫包菜汁、红心火龙果汁和面。老友们来了,每人发一团面,开始学着做。

这边,孙玉萍边示范边讲解,老友们照葫芦画瓢:“哎呀,好神奇呀,‘玫瑰花’真的做成了!”几个老友眼睛里闪着兴奋的光芒,嘴里欢呼着,展示着自己的作品。

那边,郭文兰教老友们做“章鱼”和“小猪”。一会儿工夫,几个卡通小动物亮相,小猪胖嘟嘟的,小刺猬有着圆溜溜的“眼珠”,仔细一看,“眼珠”是用红豆粘上去的……可爱的“小动物”出自自家手,老友们几乎不敢相信:“哇,我们居然也会做,原来这么简单啊!”



扫二维码
可看做花
馍视频



看看我们的手艺

样式变 心情也变

学会一种样式,另一种样式又来了。“我教大家做漂亮的帽子,不要用绿色面团哦。”孙玉萍话一出口,引得大家笑声一片。郭文兰说:“咱这边的朋友跟我学做小鸭子……”老友们忙个不停,嘴巴也乐得合不拢。“我蒸了大半辈子馒头,头一次玩得这么嗨,真是开了眼……”66岁的符淑敏说着,富有创意地给“小鸭子”加了一个“围脖”。

来自老城区新生社区的李九轩插不上手,只能眼看、耳听、心记:“我要把做花馍的方法记下来,登在社区板报上,让大家跟着学。”

虚静堂的大厨关亮在蒸馒头的同时,还给大家做了一桌子菜。菜上桌,馒头也熟了,广州市场桃源春驴肉店的老板送来了盐水鸭。老友们边吃边聊,热闹非凡,热气腾腾的花馍却没人舍得动筷子。“怎么舍得吃呢,怎么着也得带回家显摆显摆……”有人说。“是呀,今年过年可得好好露一手,让家人开开眼……”

“参加《洛阳晚报》的活动有被馅儿饼砸中的感觉,有老师教手艺,有大厨做饭,临走还有人送鸭肉,以后我起床就看《洛阳晚报》,免得把参加活动的机会错过……”68岁的崔素华感慨道。

本期关注

今天,我们这样养老

挂上灯笼唱大戏 养老院中年味浓

□记者 何奕儒 文/图

猴年春节将至,想必你已备好年货,准备带着孩子返乡看爹妈了。家中,老人们炸好了带鱼、酥肉,蒸好馒头,盼着儿孙归来。合家团圆之际,居住在养老院里的老人如何过年?是被子女接回家,还是选择在养老院过个别样春节?记者走访发现,为了让老人过个热闹年,养老院各有妙招儿。

瑞雪降临,平添年的味道

上周六,一场瑞雪为洛阳城平添几分年味。伴着冬雪,记者来到我市两家养老院进行走访。原以为养老院的老人多被子女接回家了,院子会显得冷清,可事实并非如此。

洛龙区的心慧园养老院位于龙门大道813号河南省工人疗养院院内,在这里居住的老人平均年龄在83岁,一栋两层小楼是大家共同的家。中午时分,老人们刚刚吃罢午饭,有人在走廊遛弯儿消食,有人躺在床上睡着了,电视机还开着。室外寒风凛冽,楼中温暖如春。

长长的走廊顶部悬挂着红灯笼,房门上贴着“福”字,灯光一照,喜气洋洋。

多数老人留在养老院里过年,他们已把这当成了家。养老院的工作人员会按过年习俗布置每个房间,房间里还要摆上水果和瓜子,门上贴上春联,连正月初一的鞭炮,工作人员也替老人放。

拜年还送礼,高兴是第一

老人过年需要啥?当然是子孙绕膝的快乐。养老院的老人有的已是四世同堂,聚会团圆时,他们便是一家人的核心。

依往年的情况,正月初一至初七,老人的亲戚会陆续赶到养老院拜年,小楼不再安静。走廊中是来往的家属,大伙儿互相串门,见了面就拱手拜年。虽然有点儿吵闹,可老人们心里舒坦,个个笑靥如花。

养老院的工作人员会在正月初一早晨挨个儿房间拜年。平时老人们和工作人员很熟,晚辈前来拜年,老人们会给他们塞个红包。工作人员哪能要,趁老人不注意,偷偷把红包塞回去。

每年春节,养老院会为老人准备一份春节礼。去年送的鲜花,老人不会养,没过多久就只剩花盆了。今年,养老院买了一堆布偶猴,吉祥物一定会给老人带来吉祥。

过年真快乐,天天有戏看

位于汉宫路与华山路交叉口西南角的福星养老院为老人们准备了新春大戏,他们过年的主题是热闹!

该养老院中居住了90余位老人,每年到子女家过春节者寥寥无几,有些老人已在养老院过了好几个春节,“他们不想到子女家住,多是让子女来这儿陪着过年”。养老院的负责人说,正月初一中午,200平方米的活动大厅热闹非凡,子女们要在此陪着老人吃团圆饭,这里临时改为团聚食堂。

等用餐结束,活动室摇身变成戏曲舞台。听戏,是老人们的最爱。从正月初一到初六,养老院邀请了豫剧团与河洛大鼓队到此演出,过年期间,每天的表演形式各不相同。

猴年春节,福星养老院还将举行一项特殊比赛——打麻将!听到此消息,老人们高兴坏了,打麻将将是他们最中意的休闲方式。麻将高手聚在一起,一决高下,大家不为赢钱,只为争当麻将擂主。

瞧瞧,对于即将到来的猴年春节,养老院里的老人满怀期待!



拿着红灯笼心里真舒坦