

今日天气

晴间多云 -4℃~7℃

西北风3级左右

未来几天

2月

16日	晴间多云	-3℃~10℃
17日	晴天	2℃~13℃
18日	晴天转多云	1℃~13℃
19日	多云转晴天	1℃~10℃
20日	晴天	0℃~14℃
21日	多云	0℃~12℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年2月13日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	高新区 (开发区管委会)	51
2	老城区 (豫西宾馆)	55
3	西工区 (市监测站)	56
4	涧西区 (中信二小)	59
5	涧西区 (市委党校)	62
6	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	64
7	洛龙区 (市委新办公区)	69

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

【诗读四季】

送李端

卢纶[唐]

故关衰草遍,离别自堪悲。
路出寒云外,人归暮雪时。
少孤为客早,多难识君迟。
掩泪空相向,风尘何处期?

【译文】故乡遍地都是衰败的枯草,好友相别实在令人伤悲。你走的道路伸向云天之外,我归来时只见暮雪纷飞。我从小丧父,早年就客游外乡,多经磨难才与你相识。回望你走的方向我掩面而泣,在战乱年月,再见不知是何时。

寒潮又来袭,气温还很低

穿上羽绒服 别慌着脱秋裤

□见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

春节长假嗖的一下就过完了。昨天是春节长假后的第一个工作日,虽遭遇了大风降温的突袭,但空气清新了不少。今天,风力将逐渐减小,温度依旧不高。

今日气温仍不高

当春节长假后的第一个工作日巧遇情人节,不少“单身狗”的心碎了一地。就连天气也来作怪,市气象台数据显示,昨日我市大部分地区最低气温下降了近8℃,且伴有6级到7级大风。小记的一个朋友忍不住吐槽:“情人节撞上寒潮来袭,过个节岂不要‘冻成狗’?还好我没有情人,哈哈!”

这些天的气温忽高忽低,让人捉摸不透。不过,好在大风降温带来了新鲜空气。洛阳市城区环境空气质量实时发布系统数据显示,昨日17时,我市空气质量指数(AQI)为34,级别优。

市气象台预测,今天白天全区晴间多云,西北风3级左右,气温-4℃到7℃;明天全区晴间多云,气温-3℃到10℃。

昨日18时,中央气象台继续发布寒潮黄色预警:受寒潮影响,我国中东部地区出现明显大风降温和大范围雨雪天气。西北地区、内蒙古、东北地区、华北、黄淮、江淮、江汉、江南、西南地区东部等地最低气温下降8℃至16℃,东北地区中部及内蒙古中部、陕西北部、山西北部、河北西北部等地的部分地区降温18℃至22℃,局部地区降温24℃至28℃。

立春别急着脱秋裤

您已经将羽绒服洗净收好了吗?恐怕有点儿早了。立春后,不少爱美的女孩儿便脱去了臃肿的冬装,其实,这并不是明智之举。

常言道:“打春别欢喜,还有四十冷天气。”“春寒”也是很冷的。有专家说,在这个季节,膝关节保暖很重要,你要是现在让它受冻,它很快就会让你吃苦头。另外,老年人、膝关节受伤或本身就有关节病的人更不能太早脱去秋裤、毛裤。

不少女性朋友都听过“宫寒”一词,若经常被寒气入侵,就会月经紊乱,经量少、色黑,有血块,甚至痛经。在这个季节,孕产期女性最好穿上秋裤,因为此时的抵抗力较弱,若不注意下半身保暖,一旦受了风寒,易诱发其他疾病。

有些女性会在腹部、脚底贴暖宝宝,专家说,这是不错的御寒法子,但暖宝宝不能完全取代秋裤。“暖宝宝有时间限制,况且不能贴满全身,寒气也可以从膝盖等部位入侵人体。”



春天
什么时候
来啊?

- 天气宝宝:吴欣雨
- 性别:女
- 出生日期:2012年9月27日
- 爸妈祝福:祝宝贝健康成长,天天开心!

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

【微言天气】

@树上月亮:今天(14日)很冷啊,寒冬挣扎着不退场,风也推波助澜,使劲儿地吹,吹得初春都暂且避开了。

@朋:今年的气温像坐上过山车一样,时而跌入极深的谷底,时而蹿上极高的顶点,都不知道该怎么穿衣服了。

【生活指南】

人体舒适度:-3级
人体感觉气温-4℃到7℃,感觉冷,请注意保暖。

穿衣指数:-3级
天气较寒冷,建议穿羽绒服搭配厚毛衣。

紫外线强度:3级
太阳光紫外线强度最高为3级,强度中等。

行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:2级
天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

