

经过5个月的筹备,有着68年拥军历史的洛阳“拥军八姐妹”日前开通微信公众号

# 送温暖:线上一声号令,线下快速行动



核心提示

□见习记者 刘心 文/图

近日,“拥军八姐妹”成员张珊、周雪萍、朱慧娟、王琛等来到市儿童福利院,为孩子们送去了纸尿裤、食物等慰问品。和以往不同的是,这次他们发布信息、组织活动的渠道不再是打电话、发短信,而是通过“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号发布信息。

经过5个月的筹备,有着68年拥军历史的洛阳“拥军八姐妹”日前有了微信公众号,只要在微信里吆喝一声,居住在不同社区的成员就能快速集合起来。

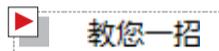


“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号发布内容截图



社区有事儿  
您说话

- 涧西区社区记者:  
李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者:  
范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河回族区社区记者:  
刘心 电话15136392287
- 洛龙区、高新区、吉利区社区记者:  
肖姣姣 电话13233790011



教您一招

## 干硬面包巧变软

●支招人:洛龙区龙翔社区林女士

刚出炉的面包鲜香味美,但冬天天气干燥,特别是在有暖气的房子里,很快就会变得干硬,食之无味,弃之可惜。如何让干硬面包变软呢?家住洛龙区龙翔社区的林女士有妙招。

**妙招:**1.将变硬的面包放入蒸锅内蒸5分钟至8分钟,面包就会变软。提醒:最好在面包上盖一张锡纸,以防锅盖上的水滴下来弄湿面包。

2.可在500毫升温水中放

大约5毫升醋,把适量的面包切片放在笼屉上,盖上锅盖放置30分钟即可。原理:醋酸可与面包中的小苏打发生中和反应。

3.用水浸湿牛皮纸袋,把面包放入袋中,然后把纸袋放到烤箱或微波炉里加热即可。

4.将变硬的面包用包装蜡纸包好,找一个干净的保鲜袋,在袋中洒一些水,将面包包装进去扎紧袋口,过一段时间,面包就变软了。

(见习记者 肖姣姣)



晒晒家常菜

## 油炸红薯片 小时候的味道



油炸红薯片

□见习记者 肖姣姣 社区通讯员 乔唤昭 文/图

●亮相菜品:油炸红薯片  
●掌勺“大厨”:吉利区阳光新村社区李女士

现在是吃红薯的好时节,一口热腾腾、香喷喷的红薯吃下去,暖胃又暖心。红薯的做法多,煮着吃、蒸着吃、烤着吃都行,68岁的李女士最爱炸着吃,油炸红薯片“香香的、甜甜的、酥酥的,令人回味,就像小时候吃过的味道”。

李女士的老家在农村,在她的印象里,母亲炸的红薯片鲜香酥脆还不油腻。“母亲将红薯切成薄片,用蜂蜜浸泡后再炸。”李女士回忆,只要母亲炸红薯片,整个院子里都是香甜的味道。40多年过去了,那香甜的味道始终萦绕在李女士心间。

主要食材:黄皮红心的红薯2个,油适量,蜂蜜少许。

**制作步骤:**

1.将红薯削皮,切成0.5厘米厚的长方形薄片,并放在阳光下晒1小时至2小时;

2.将晒过的红薯片,放在浓度为10%的蜂蜜水中浸泡30分钟;

3.将浸泡好的红薯片沥干,放入五成热的油锅内,用小火炸到七成熟时,再加大火炸至金黄色捞出。

**小贴士:**红薯最好选择一种叫黄大头的黄皮红心红薯,这样炸出的红薯片最好吃。此外,油炸红薯片一次不宜多吃,以免上火。保存油炸红薯片时,可用塑料袋封存起来,以免返潮。

读者朋友,您有拿手的家常菜要给大家展示吗?欢迎拨打本报热线66778866联系我们。

## 1 线上一声号令,线下“紧急集合”

“要过年了,福利院的孩子们也渴望温暖,渴望关爱……‘拥军八姐妹’准备去福利院看望孩子们,如有爱心人士愿意一同前往,请拨打队长张珊电话……”

近日,“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号发布了这条内容。不一会儿,张珊就接到了居住在不同社区的几名成员和一些热心市民

打来的电话,大家纷纷表示愿意参加活动。

昨日12时许,《洛阳晚报》记者见到张珊时,她正坐在办公室里忙着编辑“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号的内容,键盘噼里啪啦地响个不停。

“今年兵役登记和征兵报名已经开始了,今天编辑的主要内容是提醒符合条件且有

意向的市民不要错过报名时间。”张珊说。

“大家参与的热情很高,微信公众号推出的第一天就吸引了50多个‘粉丝’。”“拥军八姐妹”成员周雪萍说,“它就像我们的孩子,虽然照管起来很累,但是看到它那么受欢迎,粉丝的数量不断增加,队伍越来越壮大,我们都很激动。”

## 2 打造资源共享平台,期待更多热心人加入

提起“拥军八姐妹”,不少市民都会竖起大拇指。68年来,这个经历了三代接力,从最初的8人发展壮大到现在800多人的大集体,不仅拥军走在前面,而且热心各类公益事业,“拥军八姐妹”的称号也越叫越响。

“拥军八姐妹”创建微信公众号的想法萌生于2015年9月。“新媒体发展这么迅猛,用起来这么便捷,我们得跟上时代的步伐,通过新媒体吸引更多人关注、参与。”张珊说,经过5个月的精心筹备,

“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号于今年1月正式开通。

张珊说,每一次组织志愿者活动,他们便通过“洛阳拥军八姐妹军人之家”微信公众号发布消息,吸引热心人参与。“除了微信公众号,我们还建了‘拥军八姐妹军人之家’微信群,以加强沟通和联系,让更多人加入,帮助更多遇到困难的人。”张珊说。

亲爱的读者,如果您被“拥军八姐妹”这个温暖的大家庭所感染,不妨拿起手

机,在微信聊天界面中点击“添加朋友”,然后输入“洛阳拥军八姐妹军人之家”,关注并加入。您还可以扫描本版下方的二维码,直接关注。

