

## 今日天气

 -3℃~14℃  
晴日间多云  
偏西风2级~3级

## 未来几天

2月		
18日	晴天转多云	1℃~13℃
19日	多云转晴天	0℃~9℃
20日	晴天到多云	-1℃~5℃
21日	阴天转多云	2℃~9℃
22日	晴天	3℃~15℃
23日	多云	0℃~10℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)


## 城市区空气质量排名


(2016年2月15日)


名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	高新区 (开发区管委会)	44
2	涧西区 (中信二小)	53
3	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	55
4	涧西区 (市委党校)	57
5	老城区 (豫西宾馆)	59
6	西工区 (市监测站)	71
7	洛龙区 (市委新办公区)	72


注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)


## 生活指南


 **人体舒适度:-2级**  
人体感觉气温-3℃到14℃,早晚温差大,请注意保暖。

 **穿衣指数:1级**  
气温有所回升,建议穿呢子大衣搭配毛衣。

 **紫外线强度:4级**  
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

 **空气污染气象条件:2级**  
良好。

 **行车安全指数:2级**  
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

 **洗车指数:1级**  
天气条件适宜洗车。  
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

# 气温持续回升 阳光依然灿烂

### 今天白天全区晴日间多云,气温-3℃到14℃

□见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

苏东坡在招待友人时作诗曰:“屋雪号风苦战贫,纸窗迎日稍知春。”这句“纸窗迎日稍知春”,是不是正贴合洛阳这两天的天气?

透过窗户,看着明媚的阳光,我们似乎已能感知春天的气息。接下来两天,随着强冷空气影响逐渐结束,我市气温将持续回升,“知春”的感觉会更加明显。

## 阳光依然灿烂,气温持续升高

昨天,小记读到了一则趣闻:据美联社2月2日报道,美国宾夕法尼亚州的“明星”土拨鼠庞克瑟托尼·菲尔的训练者日前表示,这只毛茸茸的小家伙2月2日黎明时没看到它的影子,预示着2016年的春天将提早来临。

虽然美国另一个州的专家小组曾专门针对土拨鼠菲尔的预报进行过研究,认为它预报的准确率在美国全国不足1/5,但是,不管土拨鼠菲尔预报得准不准,当它开始预报的时

候,总让人感觉春天不那么遥远了。

洛阳气象台预测:今天白天全区晴日间多云,偏西风2级至3级,气温-3℃到14℃;明天晴天转多云,气温1℃到13℃。这样的天气预报,看着就让人高兴。阳光灿烂,暖意融融,好像春天马上就来了。

温度升高会带走空气中的水分,加上冷热交替,易引发上火、感冒等病症,您要记着随时补充水分,另外,不要忘了多给家中的花草草“喝水”。

## 小心肉毒杆菌,食物保存有讲究

冬天,在北方温暖的室内,如果食物储存不当,就有可能受到肉毒杆菌的侵袭。提起肉毒杆菌,您可能首先想到的是明星打的瘦脸针。其实,它最早是在腌肉和罐头中被发现的。

肉毒杆菌在一定条件下可产生非常致命的神经外毒素——肉毒毒素。人体在摄入肉毒毒素后会逐渐出现腹痛、拉肚子、头晕、视力模糊、肢体无力、部分器官麻痹等症状,如不及时就诊,甚至会导致呼吸或心功能衰竭。

除了腌肉和罐头,蔬菜、水果、鱼、各种腌菜和酱类、动物性油脂

都是肉毒杆菌的最爱,含有肉毒毒素的食品也能污染其他食品。

那么,如何避免食物被肉毒杆菌污染?肉毒杆菌的芽孢很皮实,但其产生的毒素很容易被高温破坏。对有嫌疑的食品,只要将其加热至100℃并保持20分钟左右,即可破坏毒素。也就是说,贮存时间较长的腊肉、熏肠之类食品,每次吃之前都要加热;而直接食用的自制豆酱、腌菜等则必须在低温下保存,无论是开启都不要放在温暖的环境中长时间放置。对于从市场上购买的豆酱、罐头等食品,开封后同样要低温保存。



天空一直这么晴朗多好!

- 天气宝宝: 郝芸熙
- 性别: 女
- 出生日期: 2012年10月2日
- 爸妈祝福: 希望我们的宝贝永远健康、快乐、幸福!

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。



## 微言天气

@树上月亮:  
看天气预报,今后几天,气温将持续上升。温度上升多么让人喜欢,可过节增涨的体重怎么就这么招人烦呢?

@王静:春节后第一天上班,大风从一天晚上就开始刮;第二天上班,大风从9点开始刮;第三天上班,大风从11点开始刮。大风越来越偷懒了啊!

## 诗读四季

### 新雷

张维屏[清]

造物无言却有情,  
每于寒尽觉春生。  
千红万紫安排著,  
只待新雷第一声。

【译文】大自然虽默默无言却有情,寒尽春天就会来临。悄悄地安排好万紫千红的百花含苞待放,只等春雷一响,百花就将竞相开放。

