

社区眼

在丰润路社区,一栋楼里有仨“名人”,他们虽年过半百,但都整天陪伴在母亲身边 “孝心楼”里有孝子 孝子故事暖人心

亮相社区: 涧西区徐家营办事处丰润路社区

亮相缘由: 同一栋楼里有三个孝顺儿子,他们日夜守护在母亲身边

三个孝子和各自母亲的合影 (资料图片)



孟庆君扶母亲亲坐起来



社区有事儿
您说话

- 涧西区社区记者:
李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者:
范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河回族区社区记者:
刘心 电话15136392287
- 洛龙区、高新区、吉利区社区记者:
肖姣姣 电话13233790011

晒晒家常菜

五彩汤圆



五彩汤圆

见习记者 肖姣姣 通讯员 郭会丽 文/图

- 亮相美食:五彩汤圆
- 掌勺“大厨”:涧西区重庆路办事处第二社区常女士

“先把糯米团捏扁,把馅放到中间包起来,再揉成圆形……”昨日下午,一堂厨艺公开课在涧西区重庆路办事处第二社区活动室内举办,“美食达人”常女士现场教大家制作五彩汤圆,60多名居民边听边忙着记笔记、拍照、录像。

据介绍,厨艺课堂每月一期,每次主题不同,“老师”都是社区居民。

元宵节快到了,如果您也想为家人制作五彩汤圆,不妨一试。

美食:五彩汤圆

主要食材:糯米粉、南瓜、紫薯、菠菜、胡萝卜适量。

制作方法:

- 1.将南瓜去皮、去瓤,洗净切成小块放入豆浆机,加适量清水,打成南瓜汁后用漏网过滤,留南瓜汁备用。
- 2.用同样的方法做出紫薯汁、菠菜汁、胡萝卜汁。将打好的汁加入糯米粉,和成四种不同颜色的面团。
- 3.将糯米粉加水揉成软硬适中的面团。
- 4.五色面团备齐后,分成小剂子。
- 5.根据面团颜色不同,分别包入处理好的山楂馅、黑芝麻馅、桂花馅、枣泥馅、豆沙馅,收口搓圆,表面搓光滑就行。
- 6.水烧开后下汤圆,煮至汤圆浮上水面即可。

小贴士:面团和好后要裹上保鲜膜醒10多分钟,制作汤圆时将面团在手心里搓圆即可,大小根据个人喜好。做好的汤圆可以撒点儿糯米粉,以防互相粘连。

汤圆黏性大,不易消化,肠胃功能不佳者、老年人、儿童须慎食。

核心提示

□记者 范瑞 实习生 蒋楠 社区通讯员 陈英文/图

16日,阳光明媚,春节虽已过去,但丰润路社区北山小区里仍然充满着喜庆气氛。三位白发苍苍的老太太在楼下晒太阳,陪在她们身边的是三个头发已花白的儿子,他们在一起聊的都是照顾母亲的点点滴滴。

这样的温馨场景在小区里常常出现,邻居们都投来羡慕的眼光,他们把这三对母子住的楼称为“孝心楼”,“孝心楼”里的故事很暖心!

孝心是无眠夜晚的陪护

今年61岁的刘志侠住在31号楼3单元。他虽然头发斑白,声音沙哑,但一聊起母亲就开心得像个小孩子。

刘志侠兄弟姐妹6个,他努力承担照顾母亲的重任,觉得很骄傲:“我父亲过世前,特意指定我照顾我妈,说我心细,这活儿只有我能干好。”

5年前,他退休了,在退休当天便搬来和母亲同住。

88岁的母亲脊椎有问题,坐起来不到半个小时,就疼得受不了,一张硬板床成了她生活的全部。《洛阳晚报》记者来到刘家时,老人正侧躺在床上休息,她的床边摆着一张单人床,是刘志侠的,两张床距离不到50厘米。

为啥挨得这么近?每到晚上,老母亲的脊椎疼痛就会发作,疼得翻来覆去,嗷嗷直叫。刘志侠担心母亲翻滚时掉床,便把自己的床贴着母亲的床摆放,便于照顾母亲。

“我一晚上要起来四五次,一遍一遍把她抱回床里面。”刘志侠说,母亲病得最严重时,他一晚上要抱二三十次。“我已经养成了浅睡的习惯,只要我妈一翻身,我就能听到。”他说。

看着熟睡的母亲,刘志侠说:“我在我妈的怀抱里长大,现在轮到她照顾我了,她能安安稳稳睡个囫囵觉,我就安心了。”

孝心是一针一线缝起的睡衣

隔壁4单元住着的是孟庆君一家。64岁的孟庆君戴着眼镜,文质彬彬,他和妻子已经陪伴病榻上的母亲度过了6个年头。

2010年,80岁的母亲意外摔断股骨颈,从此卧床。作为家中长子,孟庆君果断辞职,和妻子一起照顾起母亲。

孟庆君说,在母亲生病之前,他并没有和母亲生活在一起,真正陪伴在母亲病榻前才发现照顾老人没那么简单。

2011年,母亲被诊断患阿尔茨海默病,原本清醒的头脑日渐糊涂。“晚上怕她尿床,我给她用成人

纸尿裤,可半夜一看,她已把纸尿裤撕破弄得到处都是纸屑。”孟庆君说,看着满床的纸屑,再看看憔悴的母亲,他心疼不已。

咋样才能让母亲安安稳稳睡觉?孟庆君想来想去,找到了一个办法——每晚睡觉前,他用针线把母亲的睡裤和睡衣缝在一起,老人的手根本伸不进去,这样就不会再去撕纸尿裤,等后半夜老人需要上厕所时再帮着拆开。

“这样虽然折腾,但我妈起码能睡好。”孟庆君说,“我一个大男人,过去根本不会针线活儿,现在已经是‘熟练工’了。”

孝心是阳台上生机勃勃的“花园”

2单元住着赵伟家。记者推开门,一阵香味扑鼻而来。

“我妈爱吃带馅儿的东西,专门给她买的锅贴,你们也尝尝。”赵伟的弟媳热情地把我们引进屋。

赵伟的母亲年过八旬,但头脑清楚,口齿清晰。午饭过后,她正在看电视里播的法制节目。

“我妈就爱看这个,看完我俩还讨论案情。”说着,赵伟和母亲都笑了。赵伟的母亲因为一次意外摔断了腿,无法走路,需要日夜陪护。

2010年从单位退休后,赵伟便搬来陪伴独居的母亲。由于老母亲的床紧挨着卧室窗户,她坐起来便可以看到窗外的阳台,赵伟就在阳台上建起了“小花园”。

吊兰、紫罗兰、富贵竹、芦荟……从屋里望出去,窗外阳台上已是春意盎然。“我平时就喜欢捣腾这些花草草。虽然我的兄弟姐妹常回来看看老妈,但她腿脚不方便,出去活动的机会少,窗外有了好风景,她心情也好点儿。”赵伟说。

经验之谈 多陪老人聊聊天

社区工作人员说,这三个孝顺儿子早已是社区里的“名人”,不少居民特意跑到该小区向他们取经。

那么,照顾老人到底有啥经

验?三个孝子不约而同地说:“多陪老人聊聊天。”在采访中,记者注意到,三位老母亲虽然脾性不同,但当儿子坐在床前陪她们说话时,她们脸上的笑容一样灿烂。

出租转让 65139988
白马寺厂房出租
白马寺工业区有车间2栋700m²、900m²含16吨、10吨天车(独院)另有办公楼、仓库等,水电齐全。13703881896