

再上学堂

咱爸咱妈老友聚乐部福利来了——
跟着专家学刮痧

天一暖和,各种病菌苏醒,疾病也席卷而来,体弱的老年人一不小心就会中招。刮痧不仅能治病,还能起到预防保健作用。咱爸咱妈老友聚乐部养生团很贴心地为大家邀请到刮痧专家张勉英老师。

张勉英今年70岁,是涧西区江西路社区的居民。十多年前,她师从台湾著名刮痧排毒健康法创始人吕季儒,学习刮痧排毒技术,如今已是高级

中医刮痧师和高级培训师。2003年至今,她长期义务为他人刮痧治病,现在助老之家洛阳服务中心开设刮痧班,免费为老人们刮痧治病。

下周一,张勉英将为咱爸咱妈老友聚乐部的成员讲课,课程内容包括:对颈椎病、肩周炎、腰腿疼痛、中风等疾病如何通过刮痧进行预防和治疗。

如果你想学习刮痧知识,可拨打

□记者 闫卫利 社区通讯员 刘彩琴

电话:13014700876、15137956968 报名参加。

本次活动按拨打电话的顺序取前150名。

活动时间:2月22日(下周一)下午2点半到4点半。

活动地点:涧西区银川路中国助老会助老之家洛阳服务中心。

准备工具:刮痧板。为了方便记录,请携带笔记本、笔。

巧爸巧妈

包上作画
绘出快乐

□记者 闫卫利 文/图

看到照片上的包包,你是不是也想拥有?小记跟你一样,被这些精美的包包迷倒了。这些都是洛龙区学府街翰林苑小区杨智晓的手绘作品,她退休后找到了自己的快乐——手绘,每天用五彩斑斓的颜料涂画,时光在满眼的鲜花中流淌。



杨智晓展示手绘包

1 忙里偷闲学手绘

杨智晓今年60岁,退休前是一名小学教师,教美术的。刚退休那会儿,杨智晓不知道干啥,接着女儿给她添了一个外孙,杨智晓开始忙着照顾孩子。当孩子睡觉时,她和休产假的女儿大眼瞪小眼。女儿也是美术教师,提议道:“妈,咱俩学手绘吧。”“手绘,我可弄

不了……”没想到几天后,女儿从网上买回没有任何图案的空白布包,还有颜料。女儿动笔在包上作画,包摇身变成精美的艺术品,杨智晓看得手痒痒,跟着女儿开始学手绘。

后来,女儿上班了,手绘也放下了,杨智晓却迷上了手绘,一边照顾外孙,一边忙里偷闲学手绘。

2 人见人爱靓包包

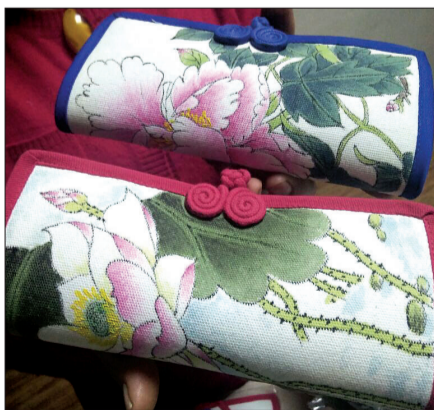
杨智晓做手绘的钱包都是棉麻布艺的,这与在纸上作画不同,棉麻材质表面粗糙,没法打底稿,另外线条走向也难把握,上色更难。最初,杨智晓做手绘总是画得一塌糊涂,经女儿指点后,她慢慢找到了诀窍,画的图案越来越入眼,越来越精美。

女儿在网上帮杨智晓开了一个名叫“静心绘品”的店。把手绘作品往网上一放,抢手得很,就连广州那边的店老板都跟杨智晓母女联系:“咱能不能建立合作关系,给我们发点货呀?”

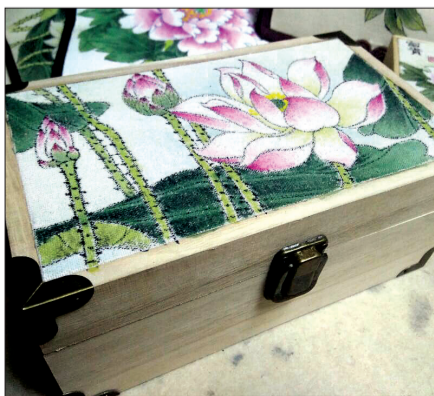
手绘包可不是流水线作

业,要多少就能做多少,手绘一个小钱包,得花费一个多小时。构思、画图、上色,仅上色就需要三四遍,色彩还需要拿捏到位,过于鲜艳的颜色可能使画面过“火”,过淡的颜色画面不清晰,杨智晓寥寥数笔,火候把握得恰到好处。

杨智晓的手绘作品不但有钱包,还有手机包、挎包、木质化妆箱等,她画得最多的是牡丹,因为她想把洛阳牡丹的美宣传出去。看着一个个平淡无奇的包,经过自己的手,变成人见人爱的靓包,杨智晓的心里乐开了花。



钱包



木质化妆箱

小棉袄
信箱我写了一首歌
想请人录下来

求助人:澧河回族区胡公川
71岁

■求助事项

我父亲生前留下了不少诗歌,我通过为父亲旧作谱曲的方式,表达思父之情。我自学了作曲理论,为父亲的《忆雁荡》一诗谱上了曲子,让它变成了一首歌。“雁荡同游日,不知几度秋,龙湫千尺瀑,昼夜向东流。”我谱的这首歌旋律优美,但只能自己弹唱,不能把它保存下来与亲友分享,这是个遗憾。

■记者提醒

胡公川想找个录音棚把这首歌录下来,如果能有歌手演唱就更完美了,毕竟他觉得自己唱得不太专业。胡公川和一家录音棚联系过,觉得费用有些贵。昨天,他拨打“小棉袄”的电话,想请大家帮忙,给他找一位歌手,再推荐一家价格实惠的录音棚,帮他把这首歌录下来。如果你有能力强帮助他,可以拨打记者电话13643799115。

(记者 杨柳)

一吐心声

涧西区黄先生:我在西苑路住,是中钢集团洛阳耐火材料厂的退休职工,近日我看见耐火材料厂门前有好几棵法国梧桐树被砍伐,这些树已有50多年的树龄,砍掉很可惜,能不能把它们移栽到别的地方?我希望剩下的法国梧桐树不要被砍伐。

涧西区孙女士:现在我们已经进入老龄化社会,“百善孝为先”,我建议报纸上应该多刊登一些孝敬老人的文章,教育年轻人关心老人、孝敬老人,在全社会掀起爱老敬老的风潮。

(杨柳 整理)

谢谢不留名的好心人

家住涧西区的徐向林说,在洛龙区高层次人才小区北门,有一位门卫救了他的老岳母,他们一家人要酬谢他,他谢绝了,问他名字,他也不说。徐向林一家人的感激之情无处表达,只好借助《洛阳晚报》这个平台向这位好心人说声谢谢。

1月25日下午,徐向林81岁的老岳母出门转悠,因为患有阿尔茨海默症,找不到家了。徐向林全家出动去找,没有找到,索性报了警。26日凌晨两点,他们接到电话说,老岳母在洛龙区高层次人才小区北门被找到。

原来,徐向林的老岳母迷失方向,走了十几公里,凌晨1点多走到高层次人才小区门口。天寒地冻,好心的门卫收留了她,领她到屋里取暖,给她倒水喝,还拨打了110,这才联系到徐向林一家。

“世上还是好人多啊,谢谢好心人的帮助!”徐向林感激地说。

(记者 闫卫利)