



□本报新闻观察员 洛谭

心气儿常不顺,怨气、怒气就容易郁积为戾气。

平和也是一种力量

为了一点儿小事,一点就炸,不依不饶——类似的事、类似的人,隔三岔五,总能在报纸上见到。

81路公交车靠站,车上人多,车门根本打不开,司机示意候车的人等下一趟车。一个人高马大的中年男子不乐意了,阻车前行,还骂骂咧咧地抱怨。接着,一个中年女子也对司机指指点点。直到20多分钟后,下一趟81路公交车到站,这俩人才离开。

等了半天来一辆,结果还坐不上,搁谁身上都会着急,但平心而论,某些时段、某些线路的公交车就是比较拥挤,如此撒泼胡闹,损人不利己,有啥用?

在生活中,这样“脾气大”的人不少。处世、为人,总用一种要“出击”的态度,像斗了毛的斗鸡,焦虑、猜疑有余,容忍、善意不足,处处要显示“我不好惹”“我厉害”……这种人,只想享有自己的权利,却漠视他人同等的权利;只要自己的利益受到一丁点儿损害,就觉得无法忍受,觉得自己被侮辱被损害,必须爆发了!

还记得前一段那条广为传播的新闻吗?在杭州地铁2号线上,一名女子在座位上大声打电话,周围乘客不胜其烦,有人善意提醒其打电话小声点儿,结果女子语出惊人:“我就是没道德,我伤害谁了我负责!”有乘客说“我受到伤害了”,

没想到女子回嘴称,那去医院开出证明啊……“地铁咆哮女”的言行,实在令人大跌眼镜。

好,你最凶,你最碰不得。可是,给自己穿上一件满是硬刺的铠甲后,把别人扎得挺难受,自己会舒服吗?

作为一种不良心理状态,这种戾气,一方面来自人的性格执拗和思想偏激;另一方面,不得不说也是一种社会病。

一些人习惯把自己“武装到牙齿”,多数时候源自生活经验:老实做人要吃亏,蛮横难缠有好处;自己应得的东西,必须拼命去争,否则就会被他人攫取。在权益受到损害时,没有相应的诉求渠道和解决路径,甚至找不到合理的情绪发泄途径。心气儿常不顺,怨气、怒气就容易郁积为戾气。明代著名政治家张居正在《论决重囚疏》中说:“冤愤不泄,戾气不消。”——“冤愤”常在,戾气就难消。

宽容理解、法制观念是必须要倡导的东西。更重要的是畅通人们的利益诉求渠道,让他们在表达自己利益诉求时,有人听、有人办,别让老实人总吃亏。

同时,我们也该明白,平和也是一种坚实的力量。遇事淡定一些、从容一些,更有利于理清思路、解决问题——一味蛮横,伤的也是自己。

文化场馆别坐等顾客盈门

□本报新闻观察员 洛谭

要不是看报纸,很多人真不知道有两个这么好的去处,可以带孩子去读书、玩耍。

老城区图书馆幼儿阅览室正式开放,阅览室存有2000余册适合3岁至8岁儿童阅读的图书,凭老城区图书馆读者证就能免费借阅;上个月9日,市少儿图书馆高新区分馆开馆,该分馆藏书6000余册,面积近300平方米,设有低幼区、少年儿童区和绘本阅览区,并配有滑梯等游玩设施。

说实话,要不是看报纸,很多人真不知道有两个这么好的去处,可以带孩子去读书、玩耍。

一方面,是市民感觉文化场馆少,自己的文化生活水平需要提高;另一方面,一些图书馆,尤其是基层图书馆、社区书吧,包括博物馆、文化馆等,不太为人所知。比如,有的社区里就有免费的图书室,但附近居民不知情,更不会知道开放时间和借阅方法;又如,一些文化场馆建设时重硬件、轻软件,内容比较单一,很难

吸引读者;还有些场馆在运行中追求的是政绩效应,忽视了场馆最重要的作用——为更多人服务。于是,场馆热热闹闹办起来,冷冷清清开下去的现象并不鲜见。假如图书馆成了“藏书馆”,博物馆成了“藏物馆”,对社会资源就是一种浪费。

尽管人们的阅读习惯在改变,但图书馆等文化场馆依然是一座城市的文化地标。我市图书馆、博物馆、科技馆等文化场馆不少,有的图书馆还开设少儿阅览室、老年人阅览室、残疾人阅览室、电子阅览室,它们摒弃坐等顾客盈门的思维,注重对自身的包装和宣传,提供更加人性化、个性化的服务,让更多的人认识、了解、喜欢,它们都能成为读者的健“心”房。如何宣传推介?最简单的方法就是联系晚报,让晚报把你们好的服务、活动推介给广大市民。

@洛阳晚报

新浪微博、腾讯微博@洛阳晚报#龙门e站# 洛阳晚报官方微博,最爱洛阳最懂你

龙门e站

多开放场馆,为城市活力加油

人民体育、人民网日前联合发布了2015最具体育活力城市排行榜,洛阳居第34位,该榜单以体育赛事、体育场馆、大众体育、体育旅游为主要指标。对此,众网友议论纷纷。

各种榜单看多了, @千山寒表示自己虽很欣喜,却也有些视觉疲劳。 @一页西国问道:这些数据是如何量化成指数的?

说起洛阳的体育活力, @白家小姑凉的直观感受如下:隋唐城遗址植物园里有写着“运动有益”的小牌子,新区音乐喷泉四周的小路边也有…… @喊我黄三金仔细回忆了一番后

说:想了想,也就斯坦科维奇杯洲际篮球赛在咱这儿比赛那次,算是活力吧。 @猫的嫁衣打趣:那是因为你没有深入了解过广场舞在我市的发展状况!

体育赛事指数为35.53,体育旅游为66.81, @lvming3就此6分析:体育旅游跟城市的旅游承载力有关,况且游客未必只是为了来看比赛,比赛结束了可以逛逛周边景点,对旅游产业有一定的积极作用。 @秋刀鲤鱼接过了话茬儿:坦率地讲,咱洛阳在这方面做得还不够,要抓住重大体育赛事带来的商业机遇。

当然了,更重要的还

是发展大众体育。 @樊耀文微博发言:加大对现有各类体育场馆、设施的开放力度,没有场地,一切都是空谈! @听雨宣-苏绿建议:像马拉松这种门槛低、参与度高的比赛应该多一些。另外,为啥我总觉得新区的体育场还是举办演唱会多一些呢?

@-走過的季节-觉得:城市是否具有活力要看市民的口碑,跟大城市的差距在短时间内难以追赶上,还是先把基础打牢吧。 @湖南女子学院张闻骥最后说:办实事未必都需要花大钱,多上点儿心就行了。(王斌)

漫画漫话

尔冬/文 朱慧卿/图

“万元月嫂”,值不值?



【新闻背景】随着二孩政策全面放开,青岛的住家月嫂月薪已经飙升至13000元。据报道,在青岛市家政服务市场,育婴师、月嫂找工作根本不用愁。寻找月嫂服务的登记信息3800多个,而注册的服务人员仅有1800个,还不足需求量的一半。公司负责人陈艳说,目前月嫂已经预定到10月。(2月18日 齐鲁网)

专业月嫂的技术能力、专业特长、语言能力都比较强,在照顾妇孺、厨艺、保洁等方面经验丰富,工作也算是重体力活儿,挣钱多也不会引来非议。再者,人家也不是一年到头都有活儿干,不比普通

的工作。

比着其他行业,洛阳月嫂的月薪也算提得极快了,每年基本都要以千元为单位涨。不得不说,尽管月嫂有各种等级,但也没啥统一标准,连给孩子洗澡都不熟练也被中介称为“金牌”的,不少。值得注意的是,这个月,国家的《家政服务母婴生

活护理服务质量规范》实施了。“国标”作用几何?还得看。不过,比照其中不少要求,恐怕洛阳不少要价七八千的月嫂也达不到。

优秀月嫂的工作技术含量绝对不低,理应拿高薪,但月嫂这一行业进一步细化服务标准,很有必要。

洛阳阳光男科医院
男科专线 0379-63156789
院址:洛阳市九都路与解放路口西南角