

我市今年将添14个笼式多功能运动场

首批6个近期免费开放,可进行足球、篮球、排球、毽球、羽毛球等多种球类运动
还有部分运动场未确定建设地点,想建在自家小区的可拨打市体育局群体科电话咨询

□记者 郭秩铭 实习生 张博 通讯员 沈鸿灿 文/图

在有限的空间内,市民不同的体育运动需求怎样满足?这个看起来众口难调的问题,如今有了圆满的解决方案——我市已经建成并正在增加建设一批笼式多功能运动场,在同一块场地中,可以满足市民不同的运动需求。目前,又有6个新建笼式多功能运动场即将投用,向市民免费开放。



洛浦公园里的笼式多功能运动场

一块运动场地,满足不同运动需求

在古城路与滨河南路交叉口南的洛浦公园南岸上,有两块被铁丝网包围起来的运动场地。远看,这就是两块篮球场,但是走近才会发现,场地中的内容远比普通篮球场丰富。

这是两块比标准篮球场稍大

的场地,每块场地中除了有两个标准篮架,还有两个可移动的小型足球球门和一个可移动、高度可调的球网。

在场地内的悬浮式运动地板上,除了绘有篮球三分线、禁区、中场的标线,也绘有五人制足球场、

羽毛球场的标线。在这样一块场地中,可进行足球、篮球、排球、毽球、羽毛球等多种球类运动,也可作为健身操、太极拳等群众体育活动的场所。

此外,这两块场地都配备了灯光设备,为市民夜间锻炼提供照明。

6个新场地即将投用,向市民免费开放

这样的笼式多功能运动场,所有的配套设备均由市体育局提供、安装,笼式多功能运动场所在的企业、社区、公园管理方只用承担运动场建设前的场地基建费用。在建成后,这些笼式多功能运动场归属地管理。

按照计划,我市今年将在全市新建14个这样的运动场,第一批6

个笼式多功能运动场从去年年底开始建设,目前已经基本完工,不久将投用。

高新区徐家营社区就建成了一个笼式多功能运动场。徐家营社区多功能运动场相关负责人说,在多功能运动场建设时,社区只在场地平整、改造线路等方面花费了四五百元。

“我们社区内的多功能运动场已经基本建好了,为了方便管理,暂时计划每天早上和傍晚向市民开放。”该负责人说,之后会根据实际情况和大家的需求调整管理方案。

记者从其他几个即将开放的笼式多功能运动场管理方了解到,他们也将近日向市民免费开放。

想要这样的运动场?看看是否具备申请条件

按照计划,今年我市还将再建第二批8个笼式多功能运动场,并计划在年内建成。目前,还有部分未确定建设地点。

“有建设需求的企业、社区、公园、城市广场管理单位可以通过当地县、区级体育主管部门,向体育

局提出申请。”市体育局群体科相关负责人说,申请方需要满足的基本条件是,能够提供至少800平方米的方正空地,且这块空地是经过审批的体育用地。相关事宜可拨打市体育局群体科电话65920323、65920325进行咨询。

此外,市体育局在提供笼式多功能运动场的配套设施时,会根据申请方的具体需求,采用“私人订制”的方法。“如果申请方希望建设的笼式多功能运动场侧重于足球,我们会给他们提供人造草皮,强化运动场的足球场地功能。”

孩子们23日开学 您准备好了吗?

应对开学综合征,家长巧用心,孩子能收心

□记者 陈兵 通讯员 金广川

2月23日,全市中小學生将迎来新学期第一天。怎样让玩野了的孩子收起心来,在新学期迅速进入状态?《洛阳晚报》记者邀请具有多年教育、教学经验的资深班主任为您支招。

市二外初三年级主任、班主任吴荣珍说,疲倦嗜睡、害怕上学、焦虑、食欲不振、记忆力减退、理解力下降、情绪不稳定等都是开学综合征的表现。从放假状态到上学状态,孩子们需要一个过程。这几天家长不妨行动起来,帮孩子热热身。

【关键词】调生物钟

临近开学,家长要帮助孩子调节生物钟,可以和孩子一块儿制订作息时间表,让孩子按时上课、起床、吃饭、睡觉。

需要提醒的是,家长首先要以身作则,营造收心环境,尽量不在孩子面前看电视、玩电脑,更不能一面自己看电视,一面要求孩子按时睡觉。家长一旦树立榜样,孩子就容易收心了。

【关键词】检查作业

寒假最后几天,部分孩子会临阵磨枪做作业。家长对作业不要只关心完成没完成,而要检查一下,看是否按要求完成,有无改进之处。

过了一个寒假,孩子可能会遗忘以前的知识。家长可以每天抽出一点儿时间,和孩子一起梳理、复习以往知识点,如:英语单词、数学公式……还可以和孩子一起预习新学期的功课,调动孩子的学习积极性。

【关键词】制订计划

良好的开始是成功的一半,新学期制订计划、树立目标能帮助孩子增强自信心。制订计划时要立足实际,不要给孩子施加太大的压力,以免让孩子还没执行就望而生畏。

可以分别做短期、中期、长期计划,比如,下学期要提高哪几门课的成绩,学一门新特长等,缓解孩子开学后的恐慌心理。

【关键词】适量运动

假期最后几天,孩子可以进行跑步、打球等适度锻炼,调节身体机能,增强身体素质。

此外,过年时大鱼大肉不利于消化,容易让孩子昏昏沉沉,最近可以吃得清淡点儿,清清肠胃。家长还可以为孩子适当补充新文具,营造快乐开学氛围。

九都短波

近日,郑州客运段乌快车队职工张庆顺因为肾病引起并发症导致肺部感染而住进医院重症监护室,治疗费用直线上升,家庭难以承担。车队开展爱心捐款活动,短短几天时间,广大职工已踊跃捐助爱心款1.6万多元。(田罡)

此前,已建成的笼式多功能运动场位置:

- 中车洛阳机车有限公司1个
- 洛龙区古城路与滨河南路交叉口南的洛浦公园南岸1个
- 伊川县窑湾社区1个
- 汝阳县城东社区1个
- 新安县产业集聚区2个

新建成并即将开放的笼式多功能运动场所在位置:

- 高新区:徐家营社区内
- 涧西区:洛阳市先进制造业集聚区内
- 伊滨区:伊滨区管委会院内
- 宜阳县:宜阳县全民健身活动中心
- 偃师市:偃师市翟镇镇夏都社区
- 栾川县:栾川县庙子镇庄子社区

绘制 宁琦

