

本期关注 他们漂在洛阳

# 为了儿女辞故乡 洛阳就是我的家

说起“北漂”“上漂”，大家都不陌生，那是年轻人为了事业、为了生活，在大城市打拼。如今很多老年人也在“漂”，他们为了儿女，远离故乡，到陌生的城市落脚。

新的环境给了他们新鲜感，和儿辈、孙辈朝夕相处，也让他们享受到天伦之乐，可生活并非只有欢笑，语言不通、生活习惯迥异、医疗保障不足等问题，让这些老人的异地生活面临一些难题。今天，让我们走进几位“老漂”族的生活，听听他们的心声。

## 来到洛阳后，我最怕生病

□记者 杨柳 实习生 刘雅培

讲述人：郭秋菊 65岁  
籍贯：江苏省徐州市沛县  
来洛时间：2014年

我在老家活了大半辈子，要不是为了孩子，估计我不会离开老家。洛阳的条件比我老家好很多，城市漂亮，道路干净，房子宽敞，可我总是觉得不太习惯。

我以前干农活干惯了，一出门就能闻到泥土味儿，现在在洛阳，住在十几层的高楼上，每次坐电梯都觉得头晕，还觉得害怕。在我们老家，村里的人我都认识，平时大家聊聊天、串串门，觉得很开心；在城市里，大家把大门一关，连隔壁住着谁都不知道。

我在洛阳帮大儿子带孩子，

我老伴儿在老家帮小儿子看孩子，我俩一起过了几十年，从没分开过这么长时间，想不到老了却要分居两地。虽然儿子、儿媳都对我很好，但我心里还是挺挂念老伴儿，怕他照顾不好自己。

我在老家办了居民医保，但在洛阳看病不能用。现在我最怕的就是生病，有病痛自己能忍就忍，一有大病，打针吃药就要花不少钱。我胃不太好，一次因为胃疼去医院看病，医生建议我做胃镜检查，做一次要好几百元，我没舍得。孩子们挣钱不容易，我不能在给他们添麻烦，等什么时候我回老家再做吧。

## “老漂”受挫，等退休了再来

□记者 何奕儒



李成平 (图片由被采访者提供)

讲述人：李成平 54岁  
籍贯：四川省雅安市  
在洛时间：2014年至2015年

我家住在四川省雅安市，妻子已退休，我仍上着班。我有一个漂亮、孝顺的女儿，今年32岁，她大学毕业后来到洛阳工作。2011年，女儿结婚，一年后，我可爱的外孙女降生。

看到女儿边工作边带孩子，十分辛苦，我决定：停薪留职，把

房子租出去，随女儿一同到洛阳生活。2014年，我成为“老漂”一族，想着在洛阳找一份工作，再结交一些新朋友，美哉！事实并非如此，来洛阳半个月后，我因胆结石住院了，做手术花了上万元，比在家乡医治贵多了。在异地，就医不好办理医保，需要各类证明，女儿为此东奔西跑。

初来洛阳，我人生地不熟，没有朋友，病痊愈后，我每天只能窝在家里看电视，这可把我急坏了，经常失眠，身体也不太好。

有一天凌晨三点，我憋得难受，一个人出门转悠，没想到越走越远，结果迷路了。凑巧手机也没电了，我就找了个小宾馆住下来。家里人见我彻夜不归，急得四处寻找，还报了警。直到中午时分，我才与他们联系上。

后来，我在洛阳找到了工作，有了事干，心情好多了。只是在这里打不成麻将，我更加思念雅安的好友，“漂”了一年后，还是决定打道回府。不过，我和妻子在洛阳已买了房，打算退休后再来陪女儿。



## 托闺女的福 我来洛阳生活

□记者 杨柳 实习生 刘雅培 文/图



马桂芳和家人

讲述人：马桂芳 63岁  
籍贯：吉林省双辽市  
来洛时间：2009年

我家在吉林省双辽市，那是一个县级市。退休前，我是一家金融企业的副经理，老伴儿是公务员。2006年，我们的独生女儿嫁到了洛阳。2009年，我们老两口来到洛阳，跟闺女生活在一起。

我们把东北的房子卖了，在高新区周山森林公园附近购置了一套新房，还把户口迁了过来，这样一来，就变成了真正的洛阳人。

我们在洛阳生活了几年，总体来说说是满意的，别的不说，就拿环境

来说就比我们家乡好太多。我老家靠近内蒙古，我们日日跟风沙为伴，那风刮得脸生疼，家里几天不打扫到处是灰。洛阳这个城市很漂亮，绿化也很好。此外，这里与我们家乡相比，经济发达，气候温和，物资丰富，我们在这里生活觉得很满足。

要说有什么不习惯的，一是洛阳的夏天太热、太长，我有点受不了；二是语言不通，别人说话我有时听不懂，干着急。我跟邻居一起打牌，她们问我：“夜儿个你赢了还是输(洛阳话念rū)了？”刚开始我听不懂，闹了不少笑话。

托闺女的福，我跟她来洛阳生活，能多活十年。

## 让“老漂”族“漂”得更幸福

□记者 杨柳 实习生 刘雅培 通讯员 张少云 文/图



棋牌室

如何让“老漂”族生活得更幸福？我市和谐养老协会会长芦晓萍认为，“老漂”族普遍存在精神空虚问题，因此，从子女到社会都应当担负起“精神赡养”的责任，尽力帮助“老漂”族人乡随俗。

子女应该了解和满足老人的情感需求，对于老人的生活习惯能够理解，对于分居两地的“老漂”族，应尽量创造条件让老两口生活在一起。

此外，社区也要做好“老漂”族的养老服务，邀请他

们参加社区的各种活动。近日，记者在天元社区勤政苑小区养老活动服务中心看到，里面窗明几净，有棋牌室、居民教室、保健室等，几位老人正在下棋。68岁的李保有家住巩义，被女儿接到洛阳生活已有一段时间。“每天来这里下下棋，聊聊天，心情非常好，也交到了不少新朋友。”李保有笑呵呵地告诉记者。天元社区还经常组织老人们开展各种活动，比如每周教老人唱歌、舞蹈、戏曲，为“老漂”族提供交流的平台。

涧西区世纪华阳小区也经常举办活动来增进邻里感情。2014年重阳节，小区开展了“重阳义剪”活动，把理发师请到家门口，让老人们感受到社区对他们的关爱。2015年，小区开展了“夕阳红爱心照相”活动，请摄影师为社区的老人们照相，不少“老漂”族积极参与，这让他们找到了一种归属感，觉得这里就是自己的家。

洛阳晚报 健康资讯 热线:65139977 65139988

**星级养老机构**  
**洛阳中隧养老**  
**康护中心** 62302222

医养结合,对生活半自理及完全不能自理者的照顾更科学合理  
热线62302222 养老康护中心