

阅读记录

郜雁,河科大管理学院电子商务系讲师,曾教过MBA英语。不过,本文要讲的是,她对亲子阅读及绘本的观点与建议。郜雁非常喜欢这个专业,在陪伴女儿阅读的过程中,她还开了一个绘本馆。

书是孩子最好的玩具,绘本馆馆长告诉你——

# 给孩子选择绘本的窍门

□记者 杨文静 文/图



## 【答疑解惑】孩子不喜欢书怎么办

与许多妈妈一样,郜雁也是当了妈妈才开始研究亲子阅读及绘本的,但她更走心。

2012年12月25日,女儿同同出生。刚满月,郜雁就按同学的推荐,买了一本汪培珽的《喂故事书长大的孩子》。

郜雁照着汪培珽的推荐买书,结果买了好多不适合女儿的书。她由此想到很多家长都会问的一个问题:“孩子不喜欢书怎么办?”

孩子不喜欢书,家长首先要考虑两点:书选得对不对?读书方法对不对?

如何选书?郜雁根据不同年龄段提出建议:0岁至3岁的婴幼儿,触觉、嗅觉、视觉都十分敏感,应该选择符合他们认知发展规律的触摸书、洞洞书、翻翻书等;孩子过了3岁,就开始问为

什么了,这时候可以选择科普绘本;再大些的孩子,更喜欢情节丰富、曲折的故事,而且更喜欢听。

郜雁发现,育儿和阅读是分不开的,读什么书要和孩子的身心发展一致,一本书再好,只有适合孩子的认知水平,才能发挥作用。孩子究竟适合读什么书,妈妈才是最好的推荐人,因为自己的孩子爱好什么,只有妈妈最清楚。

如何读书?郜雁说:“要走心!你若读得味同嚼蜡,孩子当然不爱听。”此外,一些妈妈因孩子在听故事时走来走去或玩儿玩具,担心孩子没有认真听故事。郜雁劝这些妈妈别多虑:“他们虽然没有乖乖地坐在妈妈怀里,但是他们仍在听故事。”

## 【阅读绘本】父母和孩子一起成长

“当父母是需要学习的。”郜雁认为,读绘本对父母和孩子来说,都是很好的学习方式。

郜雁特别推荐了两本绘本:《安的种子》和《野兽国》。

《安的种子》里有三个小和尚,也代表了三类妈妈:一类急功近利,凡事都要争第一;一类干什么都要查资料,教条、刻板;还有一类就像安一样,注重方法,尊重规律,静待花开。不管是学做家长,还是教育孩子,都应该向安学习。

《野兽国》原本是写给五六岁的小孩看的,却让无数家长走火入魔,甚至有人说,关于它的研究书都能装满一节火车车厢了。“《野兽国》讲的是如何面对情绪的问题。情绪处理不好,就难以培养理性思维,这不是育儿智慧

吗?”郜雁说,“绘本当中有很多育儿智慧,如果说养孩子就像培育一棵树,那么读绘本就是在滋养树根。给孩子读绘本,更是培养亲子关系的一种极佳的方式。”

读绘本还有别的好处,比如培养孩子的艺术素养。绘本的图作者都是画家,如《鹿啊,你是我兄弟》,作者画了五年才完成。我们平时欣赏名画要去美术馆,读绘本则能随时欣赏名画,每天都能处于艺术之中,从而得到熏陶。

读绘本,还能从小培养孩子的阅读习惯。绘本以图为主,妈妈读,孩子看,容易产生兴趣。每天听妈妈读绘本的孩子,会渐渐变得离不开书,书会成为孩子生活的必需品,阅读习惯就是这样养成的。

## 【推荐绘本】书是孩子最好的玩具

由于自己非常关注亲子阅读和绘本,在女儿不到两岁时,郜雁家里就有了2000册绘本,实在放不下,她就开了个悦虫中英文绘本馆。现在,馆内绘本已超5000册。郜雁的绘本阅读量相当大,家长们不妨看看她推荐的书目。

1岁以内:翻翻书、洞洞书、触摸书。郜雁说:“书是孩子最好的玩具,几个月的孩子就可以开始玩了。”

1岁至3岁:《亲亲小桃子》《小熊宝宝绘本》《幸福宝宝益智启蒙绘本》《“我知

道!”动物宝贝系列。

3岁至6岁:《可爱的鼠小弟》《古利和古拉》《小猪小象系列绘本》。

当然,好绘本远不止这些,正如郜雁所说,妈妈才是最好的推荐人。

特别通知:2月27日,洛城读书会将在悦虫中英文绘本馆(新区)举行亲子读书会,4岁至6岁儿童可和一名家长一同参加,现征集10名符合条件的小读者参加活动。关注微信公众号“晚报副刊精读”,留言“亲子读书会+宝宝出生年月+家长姓名+手机号”即可报名,名额有限,先到先得。

新书速递

### 《记忆的盛宴》



作者:柳已青  
出版社:山东画报出版社  
人这一辈子吃过无数次饭,大多都平淡无奇,但是总有一些饮食化为自己的情感和记忆,滋养我们的灵魂。一个城市总有一种特色小吃,一道风味菜肴,让人牵肠挂肚,念念不忘。

四季的风物、海鲜的鲜美、节日的食趣、蔬菜的清新……食物的原汁原味在餐桌上——呈现;古典的韵律、诗词的意象、现代的乡愁、都市的味觉、饮食的各种美感,在舌尖上依次绽放。作者笔下的蔬菜,既能成为吃货们茶余饭后的谈资,也可成为人们了解生活、管窥历史的甜点。

### 《周国平论阅读》



作者:周国平  
出版社:华东师范大学出版社  
人文经典是一座圣殿,它就在我们身边,一切时代的思想者正在那里聚会,我们只要走进去,就能聆听他们的嘉言隽语。周国平带我们走进阅读的堂奥,教我们做一个幸福的人,品尝思想上的快乐,自得清醒中的幸福。

书中的大师们都扎根于人类精神生活的至深土壤之中。作为读者,或初读或重读,都能在个人的心灵中发出新芽。

## 席殊书屋一周排行榜

- 爸爸的画 华东师范大学出版社
- 风俗雅韵 山东画报出版社
- 我们三代人 中国大百科全书出版社
- 中国古代物质文化 中华书局
- 洄澜:相逢巨流河 三联书店
- 人生这场盛宴 山东画报出版社
- DK家庭医生 中国大百科全书出版社
- 我们误解了这个世界 长江文艺出版社
- 食疗特效养生 上海科学普及出版社
- 一本书读懂世界史 中华书局

**洛阳席殊书屋** 特约

地址:西工区人民东路副一号  
电话:63251150