

她曾经是“老病号”，如今她不仅病好了，而且桃李满天下

# 吴成荣：舞出精彩人生

社区面孔

亮相人物：洛龙区龙门镇煤田二队社区居民吴成荣

亮相缘由：舞出了精彩人生，带出了3000余名“学生”

见习记者 肖姣姣 通讯员 张俊望  
文/图

22日，在龙门镇元宵节文艺表演中，一群大妈的长扇舞赢得阵阵掌声。台下不少观众认出，打头的是他们的“舞蹈老师”吴成荣。吴成荣舞艺超群，“学生”逾3000人，遍布省内外。

然而，20多年前，吴成荣浑身是病，出门不离药。她是如何舞出精彩人生，让“桃李芬芳”的呢？

## 她“每年这段时间都是最忙的”

正月十五，上午到镇上演出，下午进社区会演，晚上到村里指导“学生”排练，吴成荣忙得连跟家人在一起吃碗汤圆的时间都腾不出。

一个多月来，吴成荣忙着义务指导居民们编排节目，常常从早上一直忙到深夜。

“每年这段时间都是最忙的。”60岁的吴成荣记不清，像这样忙忙碌碌的春节是从哪年开始的。“节目顺利演出，大家伙儿喜欢，就是对我最大的回报。”吴成荣乐呵呵地说。

## 她义务辅导了30多支舞蹈队

20日晚，吴成荣到龙门镇裴村进行辅导，《洛阳晚报》记者一同前往。

在裴村妇联主任王花团眼中，吴成荣多才多艺，长扇舞、牡丹舞、秧歌、腰鼓……样样拿得出手。除了爱跳舞，吴成荣还热心公益，协助组建了多支舞蹈队、健身队。

吴成荣回忆，10多年前，她就开始



吴成荣和她的舞蹈队在表演

义务当“教练员”，每天到附近乡村、社区跑，扶持文化队伍、文化活动站点建设。吴成荣成了洛龙区多个乡镇、社区的“大忙人”，也成了众姐妹口中的“吴老师”，走到街上都会有“粉丝”追着打招呼。

“算不清有多少人跟着她学跳舞，这些年她坚持义务辅导的舞蹈队就有30多支。”王花团说。

## 她曾是单位公认的“老病号”

“头甩起来，手摆起来……”20日晚，吴成荣带着裴村舞蹈队的姐妹们

跳出了一身汗。也许，您想不到，20多年前，吴成荣可没有这么精神抖擞。

“那时，我是个病秧子，医院几乎成了我的家。”她说，她当时是河南省煤田地质局二队职工，30多岁却浑身是病，经常去医院，是单位的“老病号”。

“她患有心脏病，出门药不离身，走一段路都得歇半天。”在老伴儿袁长海印象里，她当时沉默寡言，脸上少有笑容。

一个偶然机会，吴成荣与舞蹈结缘。单位组织双人舞比赛，吴成荣第一次跳舞，令她尴尬的是，她找不准节奏，总是踩舞伴儿的脚。她把自己关在舞蹈室里，没日没夜地对着镜子练习。一个月后，她对跳舞无师自通。自此，她爱上了跳舞。

## 她舞出了自己的一片天

2004年，吴成荣从单位病退后组建了舞蹈队，开始每天早晚带着姐妹们在广场上跳舞健身。通过跳舞，她变得爱笑了，病也不知不觉好了。

这些年，除了自掏腰包向我市高水平的舞蹈老师学习，到外地深造，吴成荣还买来光盘，对着视频一个动作一个动作地琢磨。

功夫不负有心人，吴成荣舞出了自己的一片天。2004年，我市成功入选吉尼斯世界纪录的万人舞太极活动，吴成荣就是教练之一。此后，吴成荣每年都会带领队员参加省里、市里、区里的舞蹈比赛。

如今，吴成荣带过的“学生”已超过3000人，遍布省内外。她说，爱上跳舞让她找到了生活的鼓点，舞出了自己的精彩。



社区有事  
您说话

- 涧西区社区记者：李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者：范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河回族区社区记者：刘心 电话15136392287
- 洛龙区、高新区、吉利区社区记者：肖姣姣 电话13233790011

## 晒晒家常菜

### 清蒸鲈鱼

记者 范瑞

- 亮相美食：清蒸鲈鱼
- 掌勺“大厨”：洛龙区天元社区李先生

清蒸是做鱼最常见也是最能保留鱼肉营养的方法。李先生的拿手菜就是清蒸鲈鱼。他提醒，鲈鱼选重0.5公斤左右的较好，这样清蒸时火候好把握，且摆在鱼盘中比较美观。

主要食材：鲈鱼一条。

辅料：生姜、葱、大蒜、香菜、八角、花椒、盐、料酒。

制作步骤：1.在鱼身两侧分别斜划3刀，将切好的薄姜片塞进刀口里，切好的葱段塞进鱼肚子里；

2.用盐涂抹鲈鱼全身，放入料酒，腌10分钟左右；

3.锅内放水，水开后，将鲈鱼隔水放入，大火蒸7分钟至8分钟；

4.将鲈鱼出锅，撒上蒜末和香菜；

5.热锅凉油，放入八角、花椒，将八角和花椒炸至呈黑色后捞出，把热油浇到鲈鱼身上的蒜末上即可。

热烈庆祝

# 白马寺酸牛奶 荣获中国绿博会金奖！ 巨尔纯牛奶 荣获全国农博会金奖！

## 凡订3月整月奶1份

## 送：老酸奶 2 碗 新型塑盖彩瓶鲜牛奶 2 瓶

绿色新鲜每一天



您信赖巨尔的理由



洛阳巨尔乳业有限公司

国内先进生产线 六十年品质保证

巨尔订奶热线：64116858 64116110