

今日天气

0℃~16℃

晴天间多云
西南风2级到3级

未来几天

2月

26日 晴天间多云 2℃~17℃

27日 多云 5℃~15℃

28日 多云转晴天 1℃~11℃

29日 晴天 5℃~15℃

3月

1日 多云 5℃~16℃

2日 多云 6℃~17℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年2月23日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	涧西区 (中信二小)	70
2	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	89
3	涧西区 (市委党校)	91
4	洛龙区 (市委新办公区)	122
5	高新区 (开发区管委会)	133
6	西工区 (市监测站)	139
7	老城区 (豫西宾馆)	156

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

生活指南

人体舒适度:-2级
人体感觉气温0℃到16℃,早晚温差大,请注意保暖。

穿衣指数:-1级
早晚温差较大,建议穿呢子大衣搭配毛衣。

紫外线强度:4级
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:1级
天气条件适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

晒晒太阳吹吹风 和TA一起放风筝

今日气温0℃到16℃,微风

见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

天渐渐暖了,路边的绿化带中探出一朵朵新鲜的花苞,像初生的婴儿般鲜嫩、富有生气。沉睡了一个冬季的植物渐渐复苏,世间万物都焕发出了活力。今天天气依旧晴朗,温暖的日子正大步朝我们奔来。

1 一起去放风筝吧

春节过完了,元宵节过完了……各种可以拿来当借口吃喝玩乐的日子都过完了。是不是有点儿郁闷?

虽然距离下一个“小长假”还有些遥远,但是,只要有期待,生活就充满希望和快乐。何况,寒冷的冬天已渐渐远去,接下来的每一天都会越来越温暖。

市气象台预计,今天白天全区晴天间多云,西南风2级到3级,气温0℃到16℃;明天晴天间多云,气温2℃到17℃。

您有没有感觉到,这几日的温度在逐渐上升。阳光照耀、小风吹拂,广场上放风筝的人渐渐多了起来。春季确实是最适宜放风筝的季节,春暖花开,气温不高不低,体感较舒适,相较夏天的炎热和冬天的寒冷,人们更愿意在春天外出活动。与夏季相比,春季的风速更大,有利于风筝起飞。立春后,北半球接受太阳辐射越来越多,地表温度随之升高,低空由上冷下暖而产生明显的热对流现象,风筝放飞后,空气中的上升气流会把风筝送上高空。

趁着天好,约上三五好友,一起去放风筝吧!

太阳
当空照,花儿对我笑!

- 天气宝宝:许杨丹妮
- 性别:女
- 出生日期:2011年11月24日
- 爸妈祝福:愿萌宝永远健康、开心!

2 预防春困有妙招

“最近一周一直渴求睡眠,其实没干什么重活,怎么就是休息不过来呢?”每到冬春交替时,很多人都会春困,特别是每天在办公室里工作的人,这种情况更为严重。

春困多发生在冬末春初。在寒冷的冬天,人体内的毛细血管经常处于收缩状态,大脑在血液供应充足的情况下保持兴奋状态,人便时常感到精力充沛。进入春天,气温渐渐回升,毛细血管逐渐扩张,末梢神经解除了紧张状态,从而影响大脑的兴奋性,人就容易困倦、乏力。

如果您在工作时容易犯困,不妨嗅一下藿香正气水、花露水、清凉油或风油精,利用嗅觉刺激提神醒脑。香、凉的气味可以促使神经减轻一时的困乏感觉。您也可以在办公室里养一些季节性花草,用其振奋精神,抑制春困。

冬天吃多了大鱼大肉,现在就要注意平衡饮食,荤素搭配。甜、酸、苦、辣、咸调味适当,可以增强食欲,以满足春季人体因新陈代谢旺盛而对能量的需求,同时,喝一些清香的春茶,也可减轻春困的感觉。

实在困乏的话,您可以看一些喜剧或相声,也有很好的提神作用。

微言天气

@小小丸子:天慢慢变暖了,终于可以出去撒欢儿啦!我要去公园里看花花!

@默默:如果本身心灰意冷,再温暖的阳光都难以使你生机勃勃;只要心中热情澎湃,美好的春天随时都在。

诗读四季

村居

高鼎[清]

草长莺飞二月天,
拂堤杨柳醉春烟。
儿童散学归来早,
忙趁东风放纸鸢。

【译文】农历二月,村子前后的青草渐渐发芽,黄莺飞来飞去。杨柳披着长长的绿枝条,随风摆动,好像在轻轻地抚摸着堤岸。在水泽和草木间蒸发的水汽,如同烟雾般凝聚在一起,杨柳似乎也陶醉在这美丽的景色中。村里的孩子们放了学急忙跑回家,趁着东风把风筝放上蓝天。



“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。