

散瞳会伤害眼睛、戴上眼镜度数会变高……开学前，学生们扎堆看眼科，医生发现家长对近视眼的误区还真不少

家长坚持的这些误区，让医生哭笑不得



核心提示

□记者 赵夏楠 通讯员 梁靓 牛然 孙鹏瑞 文/图

开学了，一个寒假没见，不少孩子都有了些许变化，有的吃胖了，有的穿着新衣服打扮漂亮了。我市一所小学的王老师表示，面对孩子们的变化，她印象最深的却是班里好几个孩子都戴上了眼镜。我市几家医院的眼科医生也表示，开学前，眼科可以说进入了忙碌状态，来看近视眼的学生占到门诊量的八九成。



开学前，很多学生到医院进行眼科检查

1 病例：经过一个寒假，5岁男孩戴上了眼镜

开学前，眼科进入了忙碌状态，以河科大二附院为例，门诊量比平时增加两三倍，有八九成都是学生来看近视眼，其中12岁以下低年龄段的孩子占了五成左右。家长们表示，平时没时间，就想趁着快开学的时候带孩子到眼科门诊进行检查。

经过一个寒假，就有一名家长带着一个5岁的小男孩来到河科大二附院眼科，说孩子总眨眼，还老是用手揉眼睛，想检查下孩子是不是眼睛有炎症。

经过检查，确定小男孩患上了近视眼，而且近视度数已达200度，这个结果不仅让家长不敢相信，连医生都有些意外：孩子这么小就要戴眼镜了！

据家长回忆，孩子平时比较淘气，家长为了能让孩

子老实一些，就把手机或者平板电脑给孩子玩，孩子一玩起来，两三个小时都不吭声。他还发现，孩子看电视、玩手机的时候，都目不转睛地盯着屏幕，眼睛一动不动的，但是一停下来，就频繁地眨眼、揉眼。

“根本没想到这么小的孩子还会近视。”家长后悔不已。

河科大二附院眼科主任赵勇说，很多电子产品显示屏都含有蓝光，这对视网膜细胞有损害。患上近视的最主要原因就是一米以内的近距离阅读，比如，看书、玩手机、玩电脑等，不当的姿势和长时间使用眼睛造成视疲劳，这些原因加在一起，就让孩子患上了近视眼。家长平时应该让孩子多到户外走走，让眼睛多变换看事物的距离。

2 家长坚持的这些误区，让医生哭笑不得

在医生接诊过程中，有不少家长对近视眼存在误区，有时不论医生如何讲，家长就是不相信，他们始终坚持自己的想法，这让医生哭笑不得。

误区1：散瞳会伤害眼睛

不少家长一听到散瞳就动摇了：“散瞳会不会对小孩眼睛不好，能不能不散瞳？”

赵勇说，对散瞳有误解的家长不在少数，每次他们都要花大量的时间去解释。散瞳验光的目的是解除眼睛疲劳，让紧张调节的睫状肌放松，这样验出的度数才是准确的。只要在散瞳验光过程中，按照医生的要求进行，对小孩眼睛是没有伤害的，并且散瞳睫状肌麻痹剂药性一过去，眼睛就会恢复到正常状态。

误区2：戴上眼镜，度数会越来越高

“眼镜戴上了，度数会越来越高。”固执的家长不论医生怎么解释，还是坚持己见，明明孩子已经是300多度的真性近视，还是不配眼镜离开了医院。

赵勇说，戴眼镜能够让眼睛清晰地看事物。如果不戴眼镜，眼睛看东西非常费力，会不自觉地眯着眼睛或频繁地眨眼，眼睛长期处于视疲劳状态，反而会造成度数变高。

误区3：视力不到1.0，得配眼镜

有不愿意给孩子戴眼镜的家长，也有根本不用戴眼镜，却非要给孩子配眼镜的家长。

河科大第一附属医院眼科副主任赵勇洁说，有的家长凭着印象，会认为正常的视力应该达到1.0。孩子不

同年龄段的正常视力标准是不一样的，其眼睛屈光状态也是从远视逐渐过渡到正视并可能发展成近视。孩子视力没有达到1.0并不意味着视力一定有问题。

据了解，通常1岁以内的婴儿正常视力在0.2左右。2至3岁时，幼儿活动范围扩大，并有更多注视活动，此时视力为0.3至0.5，散瞳睫状肌麻痹验光为200至250度远视。4至6岁时，视觉功能基本发育完全，视力为0.6至0.8，部分达到1.0，散瞳睫状肌麻痹验光多为150度远视。7至8岁时，视力通常在1.0或以上，散瞳睫状肌麻痹验光多为50至100度远视。

误区4：长时间戴眼镜，鼻子会被压扁

比较爱美的人会担心长时间戴眼镜会把鼻梁压扁，赵勇洁说，有这种担心的多是女孩儿，鼻梁的骨骼非常坚硬，不会因为戴眼镜改变骨骼的形状。

如果佩戴的眼镜本身比较重，会让鼻梁感觉疲劳，这时候可以换成重量轻一些的眼镜，或者常把眼镜摘掉，对鼻梁进行按摩。

比一比 看一看 好老板 会是谁

参赛选手表示“洛阳好老板”称号是企业的闪亮名片



□记者 宋扬

猴年伊始，前段时间在中小企业界引起广泛反响的“元亨国际杯”洛阳好老板年度推选活动持续火热进行。该活动自2016年年初推出以来，引发洛阳众多中小企业老板的关注，大家被好老板的爱心、创新、诚信、责任等特质打动，纷纷报名，争当好老板。

众老板积极参选，“好老板”是名片

洛阳好老板年度推选活动由洛阳日报报业集团主办，元亨国际冠名，旨在对老板这个群体进行全新解读，让更多的人感受到好老板身上积极向上的正能量。

洛阳好老板年度推选活动针对在洛阳范围内的各中小企业老板，凡具备合法经营资格的企业老板均可免费报名参与。在报名结束后，主办方将对参加活动的企业老板进行网络展示，并通过报纸、网络等媒体和渠道进行投票。

根据票数排名，前50位企业老板将被授予“洛阳好老板”称号，接下来，由专业人士成立的评审委员会对前50位企业老板进行综合评定，最终选出“洛阳十佳好老板”，进行重点宣传和报道。“洛阳好老板”称号将成为企业老板个人及其企业的一张闪亮名片。

好老板不要猴儿精，要做事厉害

好老板不仅能赚钱，还要做事厉害，敢创新、有担当、讲诚信、善公益。

洛阳兴安钢结构工程有限公司董事长韩玉江，作为越野e族洛阳兄弟连的发起人，带领越野e族的弟兄们连续多年进行公益活动。他们曾在六一儿童节向孟津、栾川等县的乡村小学捐助书包、文具盒等价值万余元的学习用品，向偃师、新安等县(市)的孤寡老人和贫困户送去米、面、油等，表现出这些汉子们铁骨柔情的一面。韩玉江报名参加好老板的推选，希望爱心能得到更好的传递，他说，如能当选，“好老板”称号将是他做好企业和公益的一份荣誉。

铁军兄弟汽车维修服务有限公司总经理张晓旭，先后创立了铁军兄弟车友会、铁军公益顺风车俱乐部、铁军兄弟救援大队，并组织了向残疾人捐赠棉被、向偏远山区学校捐赠书籍、为洛阳公益顺风车提供资金赞助等公益活动。铁军兄弟公益组织被洛阳市助学济困联合会、洛龙区残疾人联合会授予相关荣誉。张晓旭说，期望自己带领员工做公益的做法得到社会的肯定，“好老板”称号会是激励自己前进的动力。

“好老板”称号会提升企业竞争的软实力，有利于建设企业品牌，报名即将截止，请拨打63232420、13693791657报名。

【豫】医广【2016】第10-29-625号

洛阳阳光男科医院

男科专线 631 56789

院址：洛阳市九都路与解放路口西南角