

今日天气

1℃~17℃

晴天间多云
偏西风3级左右

未来几天

2月

27日 晴天间多云 2℃~18℃

28日 多云 1℃~12℃

29日 晴天 3℃~15℃

3月

1日 晴天 5℃~17℃

2日 晴天转多云 6℃~18℃

3日 多云 10℃~20℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年2月24日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	涧西区 (中信二小)	65
2	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	82
3	涧西区 (市委党校)	89
4	高新区 (开发区管委会)	92
5	西工区 (市监测站)	100
6	洛龙区 (市委新办公区)	102
7	老城区 (豫西宾馆)	140

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

【微言天气】

@树上月亮:寒冬已过去,春姑娘当仁不让成了主角,轻轻问群友:羽绒服敢洗否?

@醉秋风:这天气让哥一天换了好几次衣服,早上还是冬装,下午变春装,到了晚上赶紧又换回冬装。从今天开始,就可以和冬装说拜拜啦!

【诗读四季】

春日偶成

程颢[宋]

云淡风轻近午天,
傍花随柳过前川。
时人不识余心乐,
将谓偷闲学少年。

【译文】云儿淡,风儿轻,时近春日中午,傍着花,随着柳,我向河岸漫步。这惬意的春游呀,人们并不了解,将会说我忙里偷闲,强学少年。

空气中弥漫着春天的味道

今天晴天间多云,风还是有一点点儿的

□见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

昨天,灿烂的阳光给我们送来了温暖。接下来几日,气温将持续回升。

1 今天晴天间多云

前天还有几分阴冷,昨日,阳光穿云而出,给大地染上了几分春色。吃个午饭的工夫,小记已浑身冒汗。接下来的两天,天气依旧不错。

洛阳市气象台预测,今天白天,全区晴天间多云,偏西风3级左右,气温1℃到17℃;明天全区晴天间多云,气温2℃到18℃。

初春时节,小草发出新芽,泥土散发清香。如果你身边有文艺青年,一定听说过类似“空气中弥漫着春天的味道”的话。春天究竟有什么味道?

有人说,自然界的很多植物、动物和微生物,都有应季循环的生长周期。每个月份、每个季节,它们的生长状态都不一样,所以,参与它们体能活动的化学成分也不一样。这些化学成分的味道,就组成了季节的味道。

春天,空气里会有花粉的味道、叶绿素的味道、蝴蝶翅膀鳞片的味道……它们共同构成了春天独特的味道。

如果您感兴趣,可以学着文艺青年那样,留心一下空气里春天的味道。除了泥土和动、植物的味道,别忘了还有风的味道。要知道,每次换季时,风向都会变,不同风向的风也会带来不一样的味道。

2 冷静处理鼻出血

最近,我市降水较少,空气相对湿度低,不少市民都反映天太干了。确实,初春比较干燥,鼻黏膜容易干燥结痂,发生出血。

有资料显示,大约有2/3的人至少经历过一次鼻出血,其中仅有6%的患者由于出血严重需要就医。可见,鼻出血很常见,不过,大多数人在鼻出血时容易紧张,采用不当的止血方法。

那么,一旦出现鼻出血,我们该怎么做?第一,要保持冷静。过度紧张会使血压升高,进而导致出血量增加。第二,如果出血时仰着头,血液会流进咽喉,进而呛入气管或进入食道,这样不利于呼吸和观察出血量,所以出血时最好稍微低头。第三,冷敷额头和颈部,因为这些区域有供应头、颈部的大血管,通过冷敷收缩血管,减缓出血。第四,用指头由鼻翼两侧向鼻梁方向压,也就是捏鼻子。

培养良好的饮食习惯有助于预防鼻出血,再忙也不要忘记补充水分,可适当饮一些凉茶,少吃上火食品。

【生活指南】

人体舒适度:-2级
人体感觉气温1℃到17℃,早晚温差大,请注意保暖。

穿衣指数:-1级
天气逐渐转暖,建议穿呢子外套搭配衬衣或毛衣。

紫外线强度:4级
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:1级
天气条件适宜洗车。

(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)



咱们一起去打球吧!

- 天气宝宝:李尚哲
- 性别:男
- 出生日期:2014年7月26日
- 爸妈祝福:希望宝宝健康、快乐地成长!

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。