

绘图  
雅琦

# 我的心靠不了岸

## 2 女朋友杳无音信

我的第一段感情从32岁开始，勉强维持了3年，还没走进婚姻就结束了。

当时，我是一个穷书生，高中毕业没考上大学，我回家当了一名民办教师。因为家里负担重，没有姑娘愿意跟着我受穷。我30多岁，才和盈(化名)走到一起。盈比我小10岁，她仰慕我的才华，喜欢我的善良正直，和我同居了。盈的家人嫌我穷，我们没能领结婚证。后来，我们有了可爱的孩子，生活的窘迫和琐碎让盈逐渐变得现实

起来，再加上那时候流行跳舞，盈频繁出入舞厅，被阔绰的老板吸引了。

“美酒加咖啡，我只要喝一杯……”我走进家门，盈哼着歌，迈着舞步，自我陶醉着。“跳那干啥呀，男男女女，搂搂抱抱，不像话……”我发了一通牢骚。“我跳的是交谊舞，你懂吗？”盈不满地瞥我一眼，反驳道。

我有些不安，没过多久，我的预感得到了验证，盈撇下我和孩子，悄无声息地走了。听说她跟着一个和她经常一起跳舞的老板去了南方。

## 3 为他人做嫁衣

经历了这段感情，神圣的爱情在我心里大打折扣，我恨自己挣不了大钱，辞职去工地上干活，积累了一些经验和人脉，开始承包一些小活。很快，我的经济状况得到了改善。在我40岁那年，遇到了萍(化名)。

萍的前夫因病去世，她带着两个10岁左右的儿子，生活很艰难。我们见面后，朋友们都劝我别犯傻，小心给别人养大孩子，就被扫地出门。我犹豫再三，经不起女人的温柔，决定赌一把。

我和萍结婚了，我把她破旧的小院翻新，盖起了二层小楼。我以为我为这个家立下了汗马功劳，就可以站稳脚跟，安安稳稳地过日子，没想到朋友的话应验了。几年后，房子拆迁，我们得到了近200平方米的房子赔偿。我跟萍商量，换成三套60多平方米的房子，她的两个孩子一人一套，我们俩一套。萍表面上同意，却等我去忙工程时，悄悄把三套房改成了两套房。

## 4 转身遇不到爱

我心灰意冷，离了婚，又回到原来那个冰冷的家。这时，父亲生病，生活不能自理，弟弟妹妹们一个比一个忙，我担起了照顾父亲的重任。看着病床上的父亲，我仿佛看到了自己的晚年。

“难道我这辈子就这样孤独终老？”我常常问自己，未来让我恐惧。“我要找个伴儿。”孤身七八年后，我下了决心。

在婚姻介绍所，一个女人因为和儿子、儿媳闹矛盾，手被儿媳咬伤，她哭哭啼啼地说要找个男人嫁了。我很同情她，领她回了家，第二天我们就去

领了结婚证。

我以为幸福生活在向我招手，没想到我的家只是她的避难所。她今天要5000元买项链，明天要2000元去游香港，整天泡在牌桌上啥活也不干，我成了她的提款机，她还嫌我没有退休金，在一次潇洒出游后，她提出了离婚。

我就像大海里的一叶孤舟，看着岸上的人幸福地享受阳光、沙滩的美妙，我却孤独地漂泊，无法靠近幸福的彼岸，难道这辈子我注定形影相吊？

河南省洛阳荣康医院副主任医师  
杨静娟：

爱情是美好的，需要男女双方共同培育、共同呵护才能长久，美好的爱情必须建立在相互了解、志同道合、感情投入、心灵默契的基础上。任何草率、没有根基的爱情都不能长久，只能以失败而告终。

肃的三段感情经历，归因于太过草率，没有经过深入仔细的了解，匆匆结婚，婚后双方又不主动培育、呵护建

立起来的小家庭，最终以失败而告终。

祝愿肃早日从失败的婚姻中走出来，用正确的方法、在充分了解的基础上获得真正的爱情，重新扬起生活的风帆！

河南省洛阳  
荣康医院  
地址：洛龙区唐寺东200米  
电话：0379-63769986

## 《微情聊·我在倾听》 女朋友很强势 我该离开她吗

倾诉者：强 男 27岁

### ■我的烦恼

我和女朋友在一起已经好几个月了。我原以为，她和我在一起后，会在意我、顾及我的感受。事实却不是这样，每天都赔着小心，生怕说错什么做错什么，她动不动就发火，发过火后能十天半个月不理我。每次都是我买好东西、说好话讨好她，她才理我。前几天，因为一件小事，她大发脾气，还当着我同事的面，把我的手机摔在地上。我忍无可忍，打了她一巴掌。她不依不饶，扑上来就挠我，脸上被她挠出好几道印子。我挣脱她，跑了出来。在公园里待了半天，我思前想后，感觉心很累，不知道这段感情要不要继续，我真的不知道该怎么办。

### ■网友支招

@小清新的美眉：懦弱的人选择忍受，理智的人选择分开，就看你怎么定位你自己了。

@汤糖躺烫：小心翼翼地陪着笑，你谈的是哪门子恋爱啊？

@My destiny：这个女朋友有点儿不成熟，根本不给他留一点儿面子。恋爱双方在交往中应该感受到轻松才是，你的心那么累，显然没有享受到爱情的甜蜜，还是和她分了吧。

@尘世孤行：日本著名学者渡边淳一曾说过，几千年来，爱情从来没有进步过。自然和科技都经过迅猛的发展，唯独爱情，千变万化，且无迹可寻，一个人一种爱情，谁都无法改变和促进它。我认为，爱的卑微，就是卑微了自己，不如分开一段时间，让彼此都想清楚自己想要什么样的爱情。大家最好别轻易去爱，因为一旦爱了，你会变得懦弱。懦弱到爱得遍体鳞伤，还不承认自己爱错了……

心理咨询师张素霞：这两个人的爱情不能算成熟爱情。成熟的爱情是利他的，愿意为对方着想，而他们不是。建议他们：一是爱情不是委屈自己去迎合对方，而是相互体谅，爱情才能长久；二是女孩子既要珍爱自己，也要尊重别人，尊重不是折腾，彼此伤害只能导致两败俱伤；三是双方心智成熟不是以年龄大小为标准的，打打闹闹的相处模式是你们未来生活的翻版，冷静下来总结一下很有必要。（记者 刘淑芬）

也许你的遭遇并不复杂，却不吐不快；也许你的经历不算坎坷，却需要有人帮扶，那也来这里聊聊吧，《微情聊·我在倾听》是《情聊》版面推出的新栏目。在这里，你可以畅所欲言，也可以化身情感专家，为身边的人支支招儿。QQ群：294060873，邮箱：lsfnzk@163.com。

倾诉人：肃(化名)男 60岁  
采访人：记者 闫卫利  
采访时间：2016年2月11日  
采访地点：报业大厦19楼

肃的爱情就像划船，因为择偶草率，两个人形不成合力，虽然他努力挥桨，船却在原地打转。肃经历了三段感情，每经历一段，爱情就在他心里幻灭一次，如今他已至花甲之年，仍孑然一身。

## 1 夜灯下的孤寂

我出生在部队大院，是家里的老大，下面有五六个弟弟妹妹，全家人都指望父亲那点工资吃饭，家里穷得很。父亲很重视教育，我们兄妹几个，除了我只有高中文化水平，其他人都考上了不错的学校，现在日子过得很红火，唯独我在家务农。

农民也可以过舒心的日子，但我的日子很难熬，白天我用忙碌冲淡寂寞，因为我有技术，靠干装修活养活自己。我最害怕黑夜，偌大的屋子里只有我一个人，孤单的人情感最脆弱，电视里飘来的歌声、报纸上一段凄婉的文字，都会令我老泪纵横。我几次想到死，可又不忍心，我牵挂着在外地打拼的儿子，不死，活着没有精神动力，我就这样没有方向地活着。

来吧，把你的心事说给我听。聊聊情感困惑，聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队，免费为你答疑解惑。倾诉热线：15137956968、13503882656。