

今日天气

☀️ 0℃~12℃

晴天
西北风转东南风
2级~3级

未来几天

3月

1日	晴天间多云	2℃~16℃
2日	晴天	7℃~21℃
3日	晴天转多云	9℃~23℃
4日	阴天	8℃~18℃
5日	阴天	4℃~16℃
6日	多云	7℃~22℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年2月27日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	涧西区 (中信二小)	105
1	洛龙区 (市委新办公区)	105
3	涧西区 (市委党校)	107
3	老城区 (豫西宾馆)	107
5	瀍河回族区 (河南林业职业学院)	115
6	西工区 (市监测站)	117
7	高新区 (开发区管委会)	124

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

【微言天气】

@默默:又是一个阳光灿烂的好天气,中午穿着羽绒服散步,都出汗了。天越来越暖和,春装快派上用场了。

【诗读四季】

春兴

武元衡[唐]

杨柳阴阴细雨晴,
残花落尽见流莺。
春风一夜吹乡梦,
又逐春风到洛城。

【译文】在一个细雨初晴的春日,杨柳经过细雨的洗浴,颜色变得更加深暗,枝头的残花也在雨中全都落尽,露出了在枝头啼鸣的流莺。刮了一夜的春风吹起了我的思乡之梦,在梦中我再一次追逐着春风飞回了我的家乡。

莫负好时光 趁风放纸鸢

今天天气依旧晴朗,气温0℃到12℃

□见习记者 刘心 通讯员 禹东晖

昨天,你感受到春姑娘的气息了吗?室内室外都暖融融的,风儿将云朵吹成一团团棉花糖,明媚的阳光把心情也照亮了。您是不是度过了一个非常愉快的双休日?今天,暖暖的阳光还会继续温暖我们的生活。

昨日早晨,天气有些阴冷,到了中午,阳光逐渐拨开厚厚的云彩,照射在大地上,天空也越来越通透,温度也噌噌地升了上去。好天气让人无比开心,天气群网友“小喵的大猫”说:“天上的云彩好像被吹成了一团团的棉花糖,好想咬一口啊。”

初春的风虽然风力较强,但已经让人完全感受不到寒冬腊月风带来的刺骨寒冷。借着暖暖的春风,洛浦公园上空飘起了五颜六色的风筝。

春风不仅送飞了风筝,还送来了好空气。昨日18时,洛阳市城区环境空气质量实时发布系统发布的数据显示,我市空气质量指数(AQI)为62,级别良。

双休日碰上好天气,您若没有去踏青、郊游,就太可惜啦!今天,我们将开始新一周的工作,好在天气依旧晴朗。据洛阳气象台预计:今天白天全区晴天,西北风转东南风2级至3级,气温0℃到12℃;明天晴天间多云,气温2℃到16℃。

虽然白天很暖和,但是太阳一落山,温度还是有点儿低,您要注意保暖呀。

天气版记者:范瑞
天气版QQ群:307978071
天气版新浪微博:@晚报四季天

- 天气宝宝:贾艺彤
- 性别:女
- 出生日期:2011年2月8日
- 爸妈祝福:愿你是风,鼓起白色的帆;愿你是船,劈开蓝色的波澜。生活正在你的前方微笑,勇敢地走上前去,将彩色的人生拥抱。

我要去洛浦公园放风筝!

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

【生活指南】

人体舒适度:-2级
人体感觉气温-1℃到12℃,早晚温差大,请注意保暖。

穿衣指数:1级
早晚温差大,建议穿呢子大衣搭配毛衣。

紫外线强度:4级
太阳光紫外线强度最高为4级,强度较强。

空气污染气象条件:2级 良好。

行车安全指数:2级
安全行车气象条件良好,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。

洗车指数:2级 天气条件较适宜洗车。
(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

【四季健康】

散步可减压

在办公室感到压力山大?不妨走出办公室散散步。英国伯明翰大学召集56名志愿者进行实验,将他们分为两组,其中一组每周午餐后散步3次,每次30分钟,坚持10周。结果发现,午餐后散步30分钟,志愿者的身心发生了积极的变化,他们感到压力减轻,心情更愉悦,工作效率也提高了。健身专家对此的解释是:户外运动能自动帮助大脑放松,从而让人们精力集中。从生理层面来看,户外散步能增加体内的含氧量,改善体态和促进血液循环,自然光线会对大脑形成刺激,增加维生素D的含量。

