

一秀风采

102岁老人喜过生日

记者 刘淑芬 文/图



郭静安



郭静安和她的子女

2月21日中午,白马寺镇凹杨村郭静安老太太在全家四五十口人的簇拥下,去饭店参加自己的102岁寿宴。老人穿着红棉袄,坐在正座上,接受晚辈们的祝福,还和子孙们同切生日蛋糕,同唱生日歌,笑得合不拢嘴。

郭静安现在与大儿子一起生活。这么多年来,她的身体一直比较健康。要问老人有啥长寿秘诀,郭静安的大女儿说:“这跟老人生活有规律、心态好分不开。”

老人的生活非常有规律。饮食习惯好,几十年如一日,每天早餐喝牛奶,家里人吃什么,她跟着吃什么,不挑食,喜欢吃素食,每顿饭吃七成饱。老人保持着乐观的生活态度,坚持力所能及的劳动,活动自如时,她每天都要到外面散散步。她在98岁前行动还方便,自己的衣服自己洗,偶尔还缝补自己的衣服。家人农忙时,她还下厨房做饭。

不可否认,家庭关系和谐、儿孙孝敬也是老人长寿的重要条件。郭静安的子女很孝顺,平时不让老人生气,有空就去陪伴、照顾老人。老人想要什么,儿孙都会尽量满足。为了能贴心地照顾老人,冬天大儿媳还和老人睡一个屋,端屎端尿不在话下。这位乐和的百岁老人,在孙辈的眼中,性格很好,偶尔还会和他们开上一两句玩笑。

温馨家事

父母在哪儿 家就在哪儿

记者 闫卫利

这年头不缺吃、不缺穿,如果夫妻恩爱、儿孙孝顺,那日子逍遥得真是“活神仙”。咱身边还真有这样的“活神仙”。



全家福

01 儿女“筑巢”父母住

这对“活神仙”在西工区名优雅筑小区居住,男的叫贾明通,今年90岁;女的叫李荣花,今年85岁。两人结婚已经60多年了,身体都比较硬朗,他们有6个儿子和1个女儿。

贾明通和李荣花的房子是几个儿女出钱买的,每年老两口就像候鸟一样,春暖花开“飞”回山清水秀、空气清新的嵩县老家,天一冷,孩子们把他们接到洛阳,在暖意融融的房里过冬。

“我们吃的、穿的、用的,全是儿女们买的,怕我们寂寞,儿女们还给我们买了麻将桌,一到双休日,儿子、儿媳、孙子就回来给我们做饭,陪我们打麻将、聊天……”说到这里,贾明通满脸幸福。

天气渐渐转暖,贾明通盼着回嵩县老家。“还是老家好,环境美,邻居亲,我还能骑着电动三轮车,载着老伴儿去兜风……”贾明通眼花耳聋,李荣花就充当他的眼睛和耳朵,“前面有个坑,靠右边走……”贾明通骑着电动三轮车,李荣花坐在旁边当指挥,两人配合默契。

老两口这么大年纪了,独立生活,儿女们不放心。儿女们除了电话里的问候,到了双休日,还要开车回嵩县陪他们唠嗑。



幸福的老两口 闫卫利 摄



年轻时的贾明通和李荣花

02 爱是家的灵魂

“这个周六我回老家,谁有时间跟我回去?”大儿子在家族群里一吆喝,好多人响应。他们在市区买好菜和肉。到了家,儿子们围着父母说笑,儿媳妇们在厨房忙活。

听他家几个儿媳妇聊天,你会觉得很奇怪,她们之间不称呼嫂子、弟妹,而是彼此以姐妹相称。“大姐,刚才切的肉放盐没有?”“二姐,快帮我拿双筷子。”喊的人觉得亲,听的人心里暖。

贾明通要和老伴儿去香港旅游,为此,家人开了一个会,商讨一个中心议题:如何保证二老的安全?商讨的结果是,由六儿媳姜伟丽陪同,她心细,还是学医的,可她两三岁的孩子谁来管?“我来带孩子,放心吧……”五儿媳郭花会揽下了看孩子的活儿。

就这样,贾明通老两口的香港行,上车有人搀,下车有人扶,渴了有人递水,同行的人羡慕地说:“你家姑娘真孝顺!”贾明通哈哈一笑,自豪地说:“这是俺儿媳妇!”

(本文图片除署名外均由被采访者提供)

爸说妈说

盼女儿觅得如意郎君

记者 闫卫利

“女儿的婚姻大事是我最头疼的事,只要能遇到合适的人,女儿从三门峡辞职回洛阳也未尝不可。”已经退休的高先生很着急,希望借助《洛阳晚报》这个平台,给女儿觅得如意郎君。

高先生说,他的女儿燕馨(化名)今年32岁,本科毕业,身高1.65米,长相姣好,现在三门峡工作。燕馨刚毕业就考进三门峡

市公务员队伍,因为一心想在洛阳安家,所以前几年一直没考虑婚姻大事。

燕馨性格温和,做饭、洗衣、料理家务,样样在行。燕馨办事稳妥,工作踏踏实实,即便自己饿得饥肠辘辘,也要把事办完再去吃饭。她在单位干了没几年就被提拔为中层干部。

燕馨有一个哥哥,家里没什么

负担。燕馨追求的幸福是有烟火味的生活,有一个正直、善良、贴心的他陪伴左右,他的年龄在30岁至38岁,身高约1.75米,大专以上学历。

如果你想进一步了解燕馨,可拨打电话:13949284997。

为儿女婚姻大事操心的父母们,如果你也想为儿女代言征婚,可拨打闫卫利记者电话:15137956968。

洛阳晚报 健康资讯 热线:65139977 65139988

星级养老机构
洛阳中隧养老
康护中心 62302222

医养结合,对生活半自理及完全不能自理者的照顾更科学合理
热线62302222 养老康护中心