

罗马脚适合穿方头鞋、希腊脚穿鱼嘴鞋最美……
挑选高跟鞋还真是个技术活儿

认清脚型选对鞋 舒服只有脚知道

成人之美

□首席记者 曾宇凌 文/图

龙井

天气渐暖,离姑娘们长裙飞扬的日子越来越近了。长裙与高跟鞋可是绝配,但想对高跟鞋说爱你,不是一件容易的事儿,因为每个女人的脚丫子都有一部“血泪史”。

穿高跟鞋脚疼,其实不是鞋的错,只怪你不懂自己的脚。女人的脚大致分三类——罗马脚、埃及脚、希腊脚,每种脚都有匹配的鞋子类型。

为了让女人挑选到适合自己的高跟鞋,小记在《洛阳晚报》潮女购物团里挑选了几名模特,现场示范女人如何根据脚型挑选高跟鞋。

01 根据脚型选鞋型

罗马脚

● **脚型特征:** 脚趾都差不多长,没有特别突出的脚趾,尤其是前三根脚趾,几乎一样长

● **适合鞋型:** 罗马脚最适合穿圆头或方头高跟鞋,也可以选择脚面宽、包裹性好的高跟鞋

● **推荐鞋型:** 方头带钻高跟鞋



希腊脚

● **脚型特征:** 第二根脚趾最长

● **适合鞋型:** 据说这种脚型的人大多是美女,尖头鞋或开口较大的鱼嘴鞋比较适合她们。不过,这种脚型的人通常比较费袜子,原因你懂的

● **推荐鞋型:** 红色镂空尖头高跟鞋



埃及脚

● **脚型特征:** 拇指最长

● **适合鞋型:** 在三种类型的脚中,埃及脚是最适合穿高跟鞋的,尤其是尖头鞋

● **推荐鞋型:** 黑色漆皮尖头高跟鞋



02 高跟鞋总是不跟脚? 可选后跟包裹性好的鞋

知道自己脚丫子的类型后,就能高枕无忧地买高跟鞋了?当然不是!还有很多挑选高跟鞋的诀窍要告诉你。

为什么你的高跟鞋总是不跟脚?问题可能不是出在鞋上,而是出在你的脚后跟上。来看右面两幅图,上图是“花落花开”的脚,下图是“叶未央”的脚。如果你的脚与“花落花开”的一样,那就只能穿后跟包裹性好的高跟鞋,比如系带的、带

拉链的。如果你的脚跟“叶未央”的脚类似,只要贴上后跟贴就能轻松搞定,买鞋时别忘了问营业员要一副。

高跟鞋购物狂们,还有一个诀窍要记好,买高跟鞋最好在下午两三点。一上午的劳累过后,身体的淋巴液开始往下半身积累,脚会出现轻微肿胀,此时试穿高跟鞋最好,买回去的高跟鞋既不会太紧也不会太松。



春茶之贵在于早 喝茶器具要备好

□记者 王振华 文/图

茶,是深受我国人民喜爱的饮品。一般来说,当年5月底之前采制的茶叶被称为春茶。在王城公园附近经营一家茶庄的喻文华告诉我们,由于春季气温适中,加上茶树经头年秋季、冬季较长时间的休养生息,春茶营养成分丰富,比夏茶、秋茶好。目前,我市茶叶市场上已经有龙井上市,随着天气转暖,信阳毛尖、碧螺春也会陆续与市民见面。

“懂茶的人喝春茶,多使用透明的器具来冲泡,这样更容易欣赏茶叶的美。”喻文华说。下面,让我们来看看冲泡春茶都需要什么器具吧。

茶盘

茶盘就像一个搭好的戏台,在喝茶过程中它不是主角但不可或缺,有了茶盘,壶、杯等才好登场,演一场关于茶文化的好戏。茶盘的材质有紫砂、实木、竹子等,但不管什么材质,都讲究四个字:宽、平、浅、白。现在市场上卖的很多茶盘还带有烧水、消毒的功能。

盖碗

盖碗又称三才碗,盖为天、托为地、碗为人,暗含天地人和谐之意。鲁迅先生在《喝茶》一文中曾这样写道:“喝好茶,是要用盖碗的。”喝茶特别讲究“察色、嗅香、品味、观形”,用盖碗泡茶看得到茶汤,易于掌握浓度,可以直接欣赏泡开后的叶片,而且去渣清洗比茶壶方便。



水晶茶杯

这个水晶茶杯是纯手工制成的,独一无二。杯壁透薄,色泽纯正。由于杯身的独特设计,有灯光照射时,杯子会在桌面上留下“孔雀开屏”一般的投影,人们在品茶之时,能感受到光与影的艺术。



杯垫

这款由纯黄铜手工捶打制作的杯垫非常有品位,细看会发现其纹理清晰,线条形态也呈现出手工制作独有的细腻变化。一杯清茶放在这个杯垫上,在黄铜的映衬下,尽显神秘。



● **温馨提醒:** 春茶买回来后最好放置一段时间,等茶中的多酚类物质自动氧化,对胃肠的刺激降低以后再喝。另外,在选购春茶时不要买太潮的,否则很容易发霉。