

同题作文 | 探春

本期主持:阿彩

梅园花似海

□李巧丽

“墙角数枝梅，凌寒独自开。遥知不是雪，为有暗香来。”这是北宋诗人王安石写的《梅花》。细品这首诗，我不禁喜欢上了梅花，便选了一个云淡风轻的日子，去隋唐城遗址植物园的梅园赏梅。

园内游人稀少，蜡梅开得正盛，满园的金黄让人眼前一亮。站在树下，抬头凝眸，那花儿似小铃铛般一簇簇

地挂在浅灰色的枝丫上，花瓣如蜡似玉，温润美丽。微风吹过，阵阵清香，沁人心脾。

前几天，天气晴好，我再次前往梅园。蜡梅已谢，偶有两三朵还恋恋不舍地挂在枝头。其他品种的梅花已竞相开放，有的似散开的花束，挺拔俊美；有的似撑开的花伞，婀娜多姿。白梅如雪般冰清玉洁；粉梅似少女绯红

的脸颊；红梅似团团燃烧的火焰；绿梅白中隐绿，晶莹淡雅。淡淡的清香飘散在空气里，让人心旷神怡。一群年轻人说笑着朝这边走来，他们脸上的笑容似春天般美丽。

几位大姐围石桌而坐，他们腿上放着乐谱，手捧葫芦丝正合奏《月光下的凤尾竹》呢！在悠扬的乐声中，我仿佛看见美丽的傣族姑娘身着盛服，舞

姿翩翩。不远处，几位老师傅也不甘寂寞，架起相机，正对着一树花儿专注地拍摄。头顶上，一群蜜蜂嗡嗡地在花丛中忙碌着，看那小精灵轻巧地落在一朵粉色的花上，我轻轻地靠近它按下快门……

再过几日，梅园该是一片花海。暖暖的春风吹过，梅花雨飘然落下，那该是另一番浪漫的景色。



你说我说 |

养生莫忘调心态

□孟令文



绘图 仁伟

朋友开了一家养生馆，再三邀请我光临指导。盛情难却，我便去看了看。

这家养生馆档次较高，先进的设备加上高档的养生产品，还有按摩、香熏、火疗等，应有尽有。

我们聊了一会儿，朋友忽然想起“大财神”吴总有几天没来了，便给他打电话。只听他惊讶地啊了一声，一时无语。

接电话的是吴总的老婆，她说吴总遭遇车祸了，身体多处粉碎性骨折。

原来，吴总晚上开车，遇到对面的司机开着远光灯。他变换灯光提示对方，谁知对方仍我行我素。他火了，赌气也打开远光灯，心想，看谁的车灯

亮！结果，他被晃花了眼，撞上了一辆抛锚的大铲车。

朋友叹息：“咋会这样啊？他在我这里做养生，挺随和的，从不讨价还价。”

我对朋友慨叹：“开斗气车要不得啊！戾气是杀人刀，冲动是魔鬼……看来，你这养生馆还要增加一项业务——心理养生！”

健康是福乐的前提，好心情则是健康的前提。好心情有赖于调整好心态，如果这也看不惯，那也不顺眼；今天抱怨这个，明天仇恨那个，动不动就发脾气、跟人家斗气，心情能好吗？身体能棒吗？生活能顺吗？

投稿邮箱:

bxxieshou@163.com

联系电话:65233687

喜欢文学的朋友，欢迎加入晚报“以文会友”QQ群:47148867，与志同道合的朋友交流，你会进步更快，并找到家的感觉。

啼笑皆非 |

喜欢吃馍

□韩草知

儿子去海南上大学，我和婆婆坐飞机去送他。

在新郑机场准备过安检时，婆婆说：“咱们喜欢吃馍，海南卖馍的少。忘了把咱家的馍捎几个，既省事又省钱。”

说着说着就到了安检口，婆婆突然兴奋地说：“你看，那儿有卖馍的。”

我愣了一下，顺着婆婆指的方向望去，果然见一个像发面馍一样的东西。

工作人员扑哧一声笑了：“那是安检用的声控器。”

掉进河里

□袁喜全

小丽的老公问她：“丽，这些天你的闺蜜芳芳为啥不邀你去逛街呢，你俩是不是闹别扭了？”

小丽叹了一口气说：“自从她掉进河里后，就失联了。”

她老公大吃一惊，急切地问：“失联了？难道芳芳没被救上来？”

“水太深，救不成呀！”小丽失望地说。

“咋不找水上义务救援队，人家可是专业救援人员啊！”

小丽白了老公一眼：“你想到哪儿去了，我是说人家芳芳交了个男朋友，掉进爱河里啦！”

凡人小记 |

榜样的力量

□韦忠民

那天上午，我打李老师的电话，她一直未接。

当天晚上，她给我发信息，解释上午没接电话的原因：当时正在上课，不能接电话。

我问：“你不是带了几个实习生吗？应该会轻松一些啊？”

李老师说：“不轻松，反而比以前更操心。”

“是要辅导她们备课吗？”我又问。

“不是，是向她们示范幼儿园一天的工作流程。她们既然来我们幼儿园听课、学习，我就应该把幼儿园的工作流程讲清楚。”

我夸她：“学高为师，德高为范。你做得很好，我为你点赞。”

李老师说：“我当年去别的学校实习，人家也是这样做的。我对此印象很深。”

传道首先要正身。教师，只有不断地致力于自我教育，才能教育好别人，在敢于担当培养一个人的重任之前，自己首先要成为一个值得别人尊敬的人。老师的言行，就是榜样的力量，会对学生产生潜移默化的作用和深远影响。

我不禁感叹：“有你做辅导员，这些实习生真幸运啊！”

李老师说：“只有这样做，我才问心无愧。从她们的眼神里，我看到了自己当年的模样和期盼。我相信她们以后也会像我这样做的。”

我不由得想起那首大家耳熟能详的歌来：“长大后我就成了你，才知道那间教室，放飞的是希望，守巢的总是你……”

文学ABC |

家乡美

□赵鹏

洛阳，十三朝古都，北依邙山，藏风纳气；南对伏牛，虎踞龙盘；西据函谷，巍巍雄关；东连神州，沃野绵绵。伊水、洛河穿其中，漕运兴盛；陇海铁路、郑西高铁贯其间，四通八达，陆路畅通。是为九州腹地，立天地之中。河山拱戴，形胜甲于天下。

华夏文明源于此，河图洛书出于此，上古神话多流传于此。杜康酿酒，创白水文化。八百诸侯会孟津，伐商灭纣。周公姬旦造洛邑，分封诸侯，制礼作乐。道家文化始于此，老子著书。佛家思想耀神州，白马驮经。孔丘问礼在洛阳，安喜门外老子迎。

定乾坤，成霸业，周王置鼎。平叛乱，治河山，光武中兴。弘佛法，度世

人，玄奘取经。锥刺股，奋读书，苏秦成名。守孝悌，传美名，王祥卧冰。是以人文荟萃，典故无数：左思文章，洛阳纸贵。曹植诗篇，奇妙瑰丽。祖逖志大，闻鸡起舞。尊师重道，程门立雪。

此地人杰地灵，风姿万千。邙山远眺，观大好河山。金谷春游，忆尚品园林。洛浦岸边，金风消夏，半月横秋。天津桥上，马声回合，人影摇动。铜驼巷里，炊烟袅袅，似雾如雨。齐云塔旁，马寺钟鸣，诵经声声。关帝庙前，悟忠孝仁义。待晴日，游龙门，观石窟，感武曌威仪；登香山，览伊水，知江山如画。

美哉家乡，壮哉洛阳！