

挖完野菜留个影



“咱爸咱妈老友聚乐部”组织老友挖野菜

昔日吃野菜 今日挖野菜

充饥图乐

□记者 何奕儒 文/图

22日下午,“咱爸咱妈老友聚乐部”邀请中老年朋友,来到伊滨区佃庄镇东大郊村附近的花木田集体挖野菜。野菜虽不多,但大家的热情不减,有人兴致来了,边挖野菜边讲起童年吃野菜的故事……

01 今年野菜不好挖

东大郊村离市区不近,从西关坐公交车,七拐八拐,得花一个多钟头才能到,但为了挖野菜,参加活动的40多人不嫌路远,有的早早就在目的地等候了。大家的年龄普遍在60岁以上,他们背着包、拎着袋、戴着手套、拿着小铲子……一看就有专业挖野菜的范儿。大家刚一碰面,就切磋起挖野菜的经验。

挖野菜的地点在一片花木田中。一排排低矮松树把花木田分隔开,进入其中就像是走进了迷宫。本来约好一起行动,结果成了各自为战,谁若是发现了成片野菜,冲着空中吆喝,伙伴们便闻声寻来。只可惜今年天旱,田中野菜数量和质量不能与往年相比,大家只好分头蹲在地上,用小铲子拨开杂草,耐心寻找。68岁的谢女士找了半晌,才找到一棵荠荠菜,个头儿还小,她开玩笑地说:“今年挖野菜就像淘金一样难!”去年来此挖过野菜的人说,去年花木田中的野菜长得密如地毯。

02 挖野菜,忆童年

正当大家为野菜少而发愁时,年过七旬的刘先生却挖得起劲儿,他身旁的布袋子已被野菜撑得满满的,他挖的野菜从何而来?其实在大家的心目中,野菜多是指荠荠菜或白蒿,每次挖野菜,一般人只认这几种。刘先生却不一样,他从小在农村长大,认得好多野菜。

他拿起一棵被别人抛弃的“野草”告诉记者:“我们管它叫狼尾巴蒿,也是野菜的一种。”此野菜他从小就吃。刘先生童年时,家中兄弟多,生活条件不好,粮食常常不够吃。“一到春天,父母就让俺兄弟几个下地挖野菜充饥。”刘先生说,因为年龄小,经验不足,他们常常挖回来不少野草,吃坏肚子是常有的事。

有时天气干旱,荠荠菜、蒲公英少,长得又小,可狼尾巴蒿不挑环境,疯狂生长,每次都能挖两篮子。刘先生记得,狼尾巴蒿的口感比荠荠菜差很多,吃起来涩得很,他和兄弟有时咽不下去,父母就熬一锅玉米糝儿粥,再把狼尾巴蒿撕碎了扔进去煮着吃,“对我们来说,这可是难得的美味啊!”



挖得真起劲儿

03 只要开心,就没白来

或许在你童年的餐桌上,常常能见到野菜的影子,拌着吃,烙饼吃,为了让孩子们百吃不厌,父母在有限的条件下,变着花样做野菜。时过境迁,当年吃野菜是为了果腹,如今吃野菜是为了营养、健康,大家还把挖野菜当作春天踏青、锻炼的好机会。

参加挖野菜活动的中老年朋友,多是行家,不仅挖野菜的姿势麻利,有热心者还拿着挖出的野菜,从看、闻、尝等方面,向新手们传授辨识野菜与野草的经验。

一个半小时后,一些人已挖满两袋子,而一些新手只握着一把荠荠菜,还在耐心寻找。坐了两个半小时公交车才到花木田的郭女士,把挖到的野菜多半分给了别人,她觉得:“只要挖得开心,这趟就没白来。”

“咱爸咱妈老友聚乐部”美食团的老友品尝美食后一致夸赞——

蜗牛宴 真解馋

□记者 闫卫利 社区通讯员 刘彩琴 文/图



▲老友们开吃
▼麻辣大蜗牛

蜗牛搬上桌 开了眼

蜗牛吃着什么味儿?打电话报名的老友心里都有一个疑问,“还真没吃过蜗牛,跟着晚报去尝个鲜……”到了海棠路的绿尔农业,一道道菜端上桌,老友们的坐不住了,脑子里蹦出一串串问号。“这是啥?”“爆炒蜗牛。”“这是啥?”“蜗牛冻。”“这个又是啥?”“蜗牛卷。”老友们连珠炮似的问,绿尔农业的服务员应接不暇地回答。一会儿十几道菜上了桌,老友们的看得眼花缭乱。

“蜗牛能做出这么多花样,今天真是开了眼了!”53岁的“影影”说着拿起手机给蜗牛宴拍照,其他老友顾不上吃,也纷纷拍照。

吃着“绿+鲜”真稀罕

麻辣大蜗牛个头儿大,一端上桌,老友们的等不及了,盯着它准备动筷子。“慢!吃大蜗牛有讲究,我给大家演示一下怎么吃……”绿尔农业负责人张胜利给大家作示范,只见他一手拿专用的夹子夹起大蜗牛,一手拿叉子把肉叉出来……老友们跟着学。“味道真不错。”老友“守望者”边吃边称赞。

“蜗牛还能做冻子肉,大家快尝尝。”老友互相招呼着。“桌上都是我们绿尔庄园种植、养殖的,是绿色食品……”张胜利介绍道。“难怪口感这么好。”“默默无闻”说。

吃着蜗牛肉,一盘盘绿色的蔬菜又上桌了。对老友来说,又来了一拨“新面孔”,有凉拌仙人掌、石烹油葵、蒲公英蘸酱等。记者嗓子有点儿疼,对蒲公英蘸酱情有独钟,新鲜的蒲公英裹着芝麻酱,味道棒棒哒。



吃完还要兜着走

最受欢迎的是馒头夹蜗牛酱,全麦馒头夹上几勺蜗牛酱,一会儿工夫,两盘馒头进肚了。

老友们的提议:“我们想回头去咱磁涧镇上的绿尔庄园参观参观,来个休闲游。”“中。”张胜利满口答应。

“咱们可真是吃货,一桌子好吃的都给吃光了。”“远方不远”拍拍肚皮调侃道,“美食团的活动真好,这么好的蜗牛宴居然白吃,以后我们就是晚报的铁杆儿粉丝了。”

老友们的说笑着起身散去,有两个老友却钻进了后厨。“馒头真好吃,我要捎点儿回去。”“青木”解释道。“好人”说:“我要带两只蜗牛回家,等养出一窝蜗牛,自己在家做着吃。”看来,蜗牛宴让“好人”吃上瘾了。

乐活分享 绿尔农业特约

地点:高新区海棠路社区
卫生服务站北绿尔农业院内
订餐电话:13333896103

洛阳晚报 健康资讯 广告热线:0379-65139988

星级养老机构 洛阳中隧养老康护中心 62302222

医养结合,对生活半自理及完全不能自理者的照顾更科学合理 热线62302222 养老康护中心