

倾诉人:少华 女 66岁
采访地点:洛浦秋风园

采访人:记者 刘淑芬
采访时间:4月30日

选对一个人 幸福一辈子

托尔斯泰曾经说过:幸福的家庭都是相似的,不幸的家庭各有各的不幸。许多人总在质疑,幸福到底在哪里?少华想通过自己的幸福故事,给他人一个启迪。她说,幸福不远,转个身,它就在拐角处等你;幸福其实很简单,只要你笑对生活就可以。这辈子她遇上了对的人,幸福就握在了她自己的手里。

1 运气好 我遇到了对的人

我是《洛阳晚报》的忠实读者,每一期倾诉故事,我总是一字不落地看下来,看过之后,总是很有感触。就拿2016年4月15日那一期的倾诉故事来说吧,文中的主人公在婚姻中找不到幸福密码。我要说,别人把她当宝,她把别人当草,这种女人很难活得幸福。

我出生于知识分子家庭,父亲是企业的技术骨干。年轻时我各方面条件都不错,按理说找对象可以挑挑拣拣,可我考虑到自己脾气不好,只想找个脾气好的。我从小就对南方人印象颇

好。我师傅说给我介绍一个南方人。我一听,心里就有了几分愿意。

见面后,他如实告诉我:他是大厂工人,家里很穷。他自幼丧父,母亲把他们兄弟几个拉扯大,他每月38.3元的工资,还要养娘。他的厚道和孝心打动了我的心。

1975年,我们结婚了。他从别人那里借了100元钱,让我买衣服。我没有舍得花,给他买了一身毛衣毛裤、一件呢子衣服。婚后的生活,证明我的选择是正确的。

2 疼爱我 他的行为让我感动

告别单身后,他每天都亲自下厨,餐桌上的菜每天不重样。只要我说哪道菜好吃,他就把那道菜推到我面前,他自己只拣我不爱吃的。饭后,老公的面前总会有一大堆鸡骨头、鱼刺,好肉都留给我了。

我想吃西瓜,他买回西瓜一切两半,一半递给我,另一半用纱布盖好,说等我想吃的时候再吃。我让他吃,他说:“男人吃什么水果啊,我不爱吃。”我信了。后来,大女儿降生了,西瓜还是一切两半,一半给我,另一半给大女儿。等小女儿出生后,我家吃西瓜依然是一切两半,两个女儿一人一半。老公对两个女儿说:“我看你们谁乖,给妈妈

吃西瓜。”这时,女儿就会把最甜的那部分切下来端给我。

我喜欢吃面,他经常给我擀面条。一次,他刚擀好面条,我嘟囔了一句:“我想吃面片。”老公二话没说,马上把擀好的面条团了,做成面片……终于达到我的要求了,老公才开心地笑了。

在我心里,我的老公是最完美的,对我特别好,我们的生活很幸福。有了孩子后,家里更热闹了,笑声更多了。

后来我才知道,他是喜欢吃水果的。家里条件好起来后,水果买得多了,他一次能吃两个大苹果。问其原因,他呵呵一笑,说:“那时候舍不得吃,留给你和孩子。”

3 善经营 两好搁一好

虽然我脾气不好,但我们从没有吵过架,这主要缘于那个梦:1978年的一个晚上,我做了一个噩梦,梦见他死了,我悲恸欲绝,大哭起来。得知我做的梦后,他劝道:“即使真是这样,你也不能这么哭,哭坏了身体,孩子和你怎么办?你再找一个比我更好的人吧。”听他这么说,我哭得更厉害了。我认准了,这个男人就是我一生的依靠,因为,我是他心里的宝,更是他不舍的牵挂。

他是个孝子,时常接济家里人。一次,我们回南方探亲,我去抽屉中找针线盒,无意中看到了他写给家里的一封信,信中提到他寄钱,我怎么不知道这事呢?事后,我问他:“你给家里寄钱,为啥瞒着我。”他说怕我知道后生气。我告诉他,以后寄钱明着寄,孝敬父母是好事,我不会阻拦。

男人要的是面子。他的朋友来家里,我会做一桌子好吃的,忙前忙后,给他足面子。等朋友走后,不用我吭声,他忙不迭地给我端洗脚水。他示好的态度就是对我最好的嘉奖。

如今,73岁的他,仍在外面打工,谁都拦不住。我弟弟劝他不要那么拼,他说:“我要多赚点儿钱,万一有个三长两短,你姐姐不至于受罪!”

男人在外面打拼,我就把家务全包了。婚姻得用心经营,这种经营不仅是物质上的,更多的还是精神上的,我把他的好牢牢地记在了心里。

能否推开幸福这扇门,钥匙掌握在每个人自己手中。我讲我的婚姻故事,就是想提醒年轻人,在找对象的时候,不要过多地在乎外在的东西。没有钱,可以一起挣。要知道,钱远没有一个可心人重要!



绘图 茜文

《微情聊·我在倾听

我亲 还是他妹妹亲

倾诉人:蔷薇(化名)46岁

■我的烦恼

我和老公的争吵大部分缘于钱。我每次给我爸妈钱,都会事先跟他商量,比如我妈住院了,几个孩子分摊住院费用等。他倒是经常背着给我爸钱,考虑到当初他父母供他上大学,他孝敬父母,这我就不说什么了。只是,他对他妹妹太好了,经常给他妹妹钱,我就不能接受了。他妹妹挣钱少,花钱却大手大脚,爱虚荣,没有钱,借钱也要消费。他给他妹妹买过上千元的衣服,对我却从来没那么大方过。我每次买衣服,他会限定我买多少钱以下的。

他妹妹一没钱,就来找他借,说好听点儿是借,可从来是有借无还。最近,她妹妹的儿子要买手机,直接来找他舅舅要钱,他没怎么犹豫就掏钱了。虽说,他妹妹挣得少,可我们是工薪阶层,生活也不是很富裕啊!到底,我和他妹妹比,谁更亲啊?我真的很伤心。

■网友热议

@一瓣心香:好男人不可能不爱家人,但是偏向自己的家人多了,对老婆关爱少了,一碗水端不平就不太好了。

@热心网友:这个没有必要太在意,他对他的家人好,你就对你自己的家人好就可以了。

@聊聊就痛快了:那你问一下他的想法啊!两个人应该多交流。如果他那样做,你也可以向他学习,好与不好都是相互的。

上海林紫心理机构洛阳分中心国家二级心理咨询师李云帆:

蔷薇的烦恼看似因为钱,其实钱只是表象的,本质是:男女双方虽然在形式上进入了婚姻,建立了新家庭,但在心理层面上,没有完成跟原生家庭的分离,有些“身在曹营(新家庭)心在汉(原生家庭)”的意味。

要注意的是,“与原生家庭分离”指的是心理上的分离,并不是在现实生活中脱离关系、不去照顾父母以及原来的家庭成员,具体表现在:夫妻双方都是以建设新家庭为第一要务,在此基础上再去回馈和照顾双方原来的家庭,并且这种照顾是以对方的真正需要为前提的,不掺杂自己对原生家庭的歉疚和补偿。如果心理上不能与原生家庭分离,就不能真正与爱人建立亲密关系。(记者 刘淑芬)

河南省洛阳荣康医院
主任医师王学军:

少华有一个幸福美满的家庭。美满婚姻不是凭空而来的,需要家庭成员共同努力、共同经营。因此,夫妻之间要加强沟通,敞开心扉、诉说衷肠。要想让别人爱你,就要先学会怎样爱别人,双方相互包容,欣赏对方优点,包容对方缺点。

有人说:运气好,才会遇到对的人。事实上,运气可以让你遇见一个人,能不能一起牵手共度一生则要靠双方的共同经营。当我们全心全意爱对方的时候,你的付出就是心甘情愿的,而不是为了从对方那里得到回报。

专家点评
河南省洛阳荣康医院
地址:洛龙区唐寺河东200米
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你解疑释惑。

倾诉热线:
15137956968
13503882656

心理顾问
上海林紫心理机构 协办
洛阳分中心
QQ群:216517656
地址:洛阳市八一一路7号院
电话:15803799711