

■编者按 母亲节到来之际,晚报组织男读者通过体验女人生孩子的疼痛感,来感受母亲的不易。疼痛级别共10级,级别越高,疼痛感越强。晚报男记者体验时,疼得满头大汗,忍到9级就受不了了,现场只有一名男士挑战到10级,可也不超过5分钟。而女人生孩子时,要疼痛几个小时,甚至几天。母亲们是多么不容易,向每一位伟大的母亲致敬!

疼 真疼 疼得哭 爱 母爱 爱母亲

男士们体验完生孩子的痛后,方知母亲的不易和伟大



一名体验者已经疼得说不出话了



□记者 赵夏楠 文/图

有人说,有一种痛叫痛不欲生,那就是生孩子的痛。7日,在母亲节到来之际,晚报联合洛阳市白马医院,通过分娩镇痛模拟仪,让男士们也感受一下生孩子时的疼痛感。

1 小伙子疼得直哭,体会妈妈的不易

7日上午,活动现场挤满了报名参加体验活动的读者。

有即将生二孩的妈妈,强烈要求丈夫来体验的;有准备要宝宝的未来爸爸报名参加的;还有年轻小伙子为了给母亲一份特殊的母亲节礼物,前来体验的……

体验所使用的仪器是分娩镇痛模拟仪,疼痛共分为10个级别,从1级开始,疼痛感逐级增加,10级最强,疼痛的频率也最快。

一名20多岁的小伙子,体验前两级时,他表示没有想象中疼,当逐级增加到6级时,他脸色变白。见他快坚持不住了,医生在征求其同意后,让他再挑战一下7级,刚到

7级,小伙子就强烈要求停止。停了以后,小伙子把手拿开,我们看到他疼得都哭了。问他啥感觉,他说:“就一个字,疼!”小伙子家在外地,独自在洛阳打拼,今年母亲节不能陪妈妈。今天体验完了,才觉得妈妈当年真不容易,他说得赶紧给妈妈打个电话。

2 只有一名男士坚持体验到10级

现场一名准爸爸主动要求来挑战。刚体验到第3级时,已经受不了了。

而另一名准爸爸夏先生是当天唯一体验到10级的体验者,在场的人都对他很佩服,纷纷鼓掌。

体验前几级时,夏先生很淡定,到了6级以后,他开始忍不住喊疼。当到8级后,强烈的疼痛感让夏先生的肚子竟然把固定电极片的腹带都崩开了。短暂调整后,夏先生最终体验到10级。

体验之后,夏先生说,以前只知道生孩子疼,这回算是彻底知道有多疼了,可这才仅仅几分钟。女人生孩子的时候,肯定比这时间长。想到这儿,他觉得天下所有的母亲都太伟大了。

3 男记者体验到9级,疼得满头大汗

到底每一级都是怎样一种疼法?

当天,晚报有一名男记者也参与了体验。为了感受每一级的疼痛感,男记者逐级体验。记者体验后发现,1级、2级的时候,肚子在脉冲电流的刺激下,有缓慢而微弱的跳动感。到3级、4级时,跳动的频率和力度慢慢增加,肚子的不适感愈加明显,但还没有达到疼痛难忍的程度。

当升到5级、6级时,有明显的疼痛感,几乎说不出话来,开始难以坚持。

当升到7级时,意识里只有“疼”,整个身体都不自觉地跟着紧绷、僵硬起来,头上开始冒汗,拼命忍耐,想要赶快结束。

当升到8级时,出现了从没有过的疼痛感,无法控制自己,想要挣扎都使不出劲儿来,感觉身体即将失控。

当升到9级后,已经顾不得去思考到底有多疼了。

4 真正生产时,疼痛感能达到12级

现场有读者提问,这个仪器模拟的不同级别的疼痛,相当于生产时的哪些阶段?洛阳市白马医院产科护士长张付美给出了解释。

仪器中的1级、2级,相当于女人生产前的不规律宫缩,几乎没有疼痛感。

3级、4级时,进入临产状态,规律宫缩,宫缩为5分钟至6分钟一次,每次持续20秒左右,有轻微疼痛感。

5级、6级时,有明显的疼痛,开始想叫,这种疼痛感相当于宫口开3厘米。

7级、8级时,这种疼痛会让产妇受不了,相当于宫口开5厘米。

9级、10级时,为即将生产时的疼痛感。

洛阳市白马医院爱蓓妇婴中心妇产科病区主任赵海燕说,仪器的体验只能模拟生产的疼痛,其实女人真正生产时,要疼得多。模拟时,只是让体验者肚皮和肌肉疼,女人真正生产时,腰部、子宫等身体很多部位都会疼痛,当生产时,疼痛感甚至能达到12级。“在体验的人中,几乎没人能坚持超过5分钟的,可女人生孩子时,从宫缩开始,要疼痛几个小时,有的甚至几天。”赵海燕说。生产的疼痛感有时已经超过了产妇的承受能力,完全是靠意志力坚持下来的,母亲们是多么不容易、多么伟大!



扫二维码,看男士体验女人分娩疼痛的过程
短网址:
<http://shouji.lyd.com.cn/n/475653>

全民补硒活动进洛阳

免费验光 发放老花镜

全民补硒活动是老人健康救助活动,已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等地发放物资500余万份,服务900多万中老年人。

硒被国际化学界赞誉为“主宰生命的微量元素”,缺硒易引发40多种疾病。为提高全民补硒意识,本次将在洛阳市免费开展“认识硒元素科普活动”,凡报名参加者同时可获得价值598元四功能老花镜一副。

免费申领条件

- 一、洛阳市常住居民
 - 二、60岁以上(男女不限)
 - 三、离退休人员优先
 - 四、每人每家限领一次
- 凡符合以上条件者,均可电话预约申领

申领电话:0379- 60117316 60117317

(豫)医广[2015]第10-29-525号

洛阳阳光男科医院

男科专线 0379-63156789
院址:洛阳市九都路与解放路口西南角