

(上接A05版)

赵怡如(城市区中考总分第二):

# 不骄不躁,心态好才能学习好

□记者 智慧 通讯员 徐冰/文 记者 杜卿/图

## “学霸”说: 打好基础,解题才有灵感

见到赵怡如时,她正跟班主任挤在成绩单前看同学们的分数。听说要采访,她有点儿不好意思。和她聊了半个多小时,记者发现,赵怡如对学习很“有一套”。

**【打基础】**我学习的秘诀很简单——好好听课、打好基础。只有掌握好基础知识,才能灵活运用各个知识点,这样解题才会有灵感。

**【文科】**文科学习、复习一定不能忽视老师上课提到的重点,平时也要多练习各种题型,多揣摩出题人的想法,做题时才更有感觉。对于老师要求背诵的文科知识点,应当按时保质保量完成,最好“当日事当日毕”,字也一定要写好,卷面要整洁。

**【理科】**无论大考、小考,我做理科题目时,演草纸也写得整整齐齐,这样回头检查时更方便,出现错误也更容易发现。平常做题时,我常常和老师、同学探讨不同的解题思路,举一反三进行“头脑风暴”。

**【英语】**爸爸建议我学英语的时候多听原版口语,除了练习听力,也能提



赵怡如

## 中考总分:

675分(裸分660分,分别是:语文110分、数学113分、英语111分、物理63分、化学46分、思想品德63分、历史44分、体育66分、实验操作30分、信息技术14分,另有“驻一般地区部队的军人的子女”加分15分)

## 毕业学校:

东方二小、  
东方二中

高语感。我在手机里下载了《新概念2》《新概念3》等,上下学的路上都听一听,对学习帮助挺大。

## 家长说: 爱好广泛,带来积极好心态

赵怡如的父母都是解放军外国

语学院的教师,她的妈妈马会霞说,平时她和孩子爸爸忙着写论文、备课,觉得对孩子挺亏欠的,不过,赵怡如是个自律的孩子,学习成绩一直都不错。

**【育儿经验】**赵怡如是个活泼的孩子,爱好很广泛,只要条件允许,我们对她的各种爱好都持支持态

度。上幼儿园时,她就开始学钢琴,六年级的时候拿到了十级证书;她的毛笔字写得也不错,得过全国青少年书法大赛铜奖。

平时,各种文学书籍也是赵怡如的最爱,我告诉她利用假期多读书,不占用开学的正常学习时间。

看书、练字帮助孩子养成了积极的好心态,孩子每天都过得很轻松,看到她每天都挺开心,我们就知足了。

## 老师说: 学会自我调控情绪很重要

赵怡如的好性格为她赢得了不错的人缘,同学们都挺喜欢她。班主任刘秀玲说,赵怡如面对学习上的挫折能很快调整状态,让老师、家长都挺放心。

**【育才经验】**初三“一模”考试的时候,赵怡如没有考好,成绩在全班排20多名,在年级排100多名,看到成绩单的时候,她当场就哭了。我找她谈话,告诉她一次考试的得失并不重要,只要找到造成考试失误的原因,中考的时候避免出现同样的错误就行。她的心态调整得很快,第二天再见到她时,前一天脸上的阴霾已一扫而光。

考试当平时,平时当考试。在备考过程中,我常常鼓励孩子们坚信自己能考好,要积极面对,学会劳逸结合。

洛阳网  
lyd.com.cn

# 洛阳人谁还没有个 身家过个亿的朋友?

洛阳网



洛阳网品牌价值过亿元

洛阳网旗下  
新媒体矩阵

洛阳网微信  
订阅号(80万粉丝)

洛阳圈儿微信  
订阅号(10万粉丝)

洛阳手机报  
(12万高端用户)

掌上洛阳  
(30万精英用户)

洛阳社区  
(60万本地用户)