


今日天气

 22℃~32℃

多云
傍晚到夜里大部分地区有阵雨或雷阵雨
偏东风2级~3级

未来几天

7月

7日	阴天有小雨	22℃~30℃
8日	中雨转阵雨	23℃~28℃
9日	阵雨转小雨	23℃~28℃
10日	小雨	24℃~29℃
11日	小雨转多云	24℃~31℃
12日	多云	25℃~33℃

(以上信息来源于网络,仅供参考)

城市区空气质量排名

(2016年7月4日)

名次	城市区 (监测地点)	空气质量 指数
1	涧西区 (市委党校)	53
2	西工区 (市监测站)	63
3	老城区 (豫西宾馆)	65
4	瀍河区 (河南林业职业学院)	68
5	涧西区 (中信二小)	73
5	洛龙区 (市委新办公区)	73
7	高新区 (开发区管委会)	90

注:空气质量指数越低,空气质量越好。(市环保局提供)

生活指南

- 人体舒适度:3级**
人体感觉气温20℃到32℃,早晚较舒适,其他时间热。
- 穿衣指数:3级**
中午气温较高,建议穿短袖短裤。
- 紫外线强度:3级**
太阳光紫外线强度最高为3级,强度中等。
- 空气污染气象条件:3级一般。**
- 行车安全指数:2级**
安全行车气象条件良好,降雨时变差,请司机朋友谨慎慢行,注意行车安全。
- 洗车指数:4级**
天气条件不适宜洗车。

(生活指数信息由洛阳市气象服务中心提供)

明日迎来小暑 天气变化无常

今天傍晚到夜里大部分地区有阵雨或雷阵雨

1 降雨频繁,出门莫忘关窗 2 明日小暑,伏天也不远了

昨天上午,你和短暂的阵雨相遇了吗?11时左右,阴沉沉的天空突然飘起雨滴,让不少行人措手不及。

“早上出门时感觉天儿凉快,就把窗户打开透透气,没想到突然下雨了,匆匆忙忙赶回去关窗户,还没走到家,雨又停了。”家住洛龙区的李女士说。

今明两天,您出门时不妨把窗户关上,因为随时可能下雨。市气象台预测,今天全区多云,傍晚到夜里大部分地区有阵雨或雷阵雨,偏东风2级到3级,气温22℃到32℃;明天阴天有小雨,部分地区有中雨,气温22℃到30℃。

近几天的降水过程主要与副热带高压的北抬有关。省气象局分析,本周中后期,随着副热带高压北抬,我省淮河以南降水减弱,主要降水区将北抬到淮河以北地区,以对流性天气为主,降水量较常年同期略偏多,预计全省周降水量接近常年同期。

雨天出行,安全尤为重要,提醒您在积水中行走时要注意观察,防止跌入窨井或坑洞中,且平时不要将垃圾、杂物等丢入下水道,以防堵塞,积水成灾。

“节到小暑进伏天,天变无常雨连绵”,明天迎来小暑节气。虽然天儿还没到最热的时候,但小暑节气后,伏天就会到来,今年7月17日正式入伏。俗话说“冷在三九,热在三伏”,“三伏”由初伏、中伏、末伏组成。

伏天怎么算?夏至后的第三个庚日入伏,是初伏的第一天;10天后是第四个庚日叫中伏,若第五个庚日在立秋之前,那么中伏就需20天,俗称两个中伏,若在立秋之后,中伏就是10天;立秋后的第一个庚日叫末伏。

俗话说“头伏饺子二伏面,三伏烙饼摊鸡蛋”,伏日里人们常常食欲不振,往往会消瘦,而饺子在传统习俗里正是开胃解馋的食物,所以入伏时,煮些饺子开开胃吧。

除了吃饺子,在炎热的天气里,多喝粥也是消暑的不错选择,用荷叶、土茯苓、扁豆、薏米、猪苓、泽泻等材料煲成的消暑汤或粥,或甜或咸,非常适合在此节气食用。

□记者 范瑞 通讯员 禹东晖

少了烈日的炙烤,天儿明显凉快了。明天就是小暑,这一时节华北、东北地区进入多雨季节,而我市的阴雨天也纷至沓来。

【微言天气】

@添添讲故事: 昨天的早晨,感觉凉爽了不少,要是能再来一场雨就好了……

@北国的风: 看到南方的汛情严重,真是捏把汗,希望强降雨早点儿过去,大家都能过个平静的夏天。

【诗读四季】

咏芙蓉

沈约[南北朝]

微风摇紫叶,轻露拂朱房。
中池所以绿,待我泛红光。

【译文】微风吹拂使树叶摇晃,轻轻的露珠附着在房子上。水池中的水之所以发出绿光,是因为在等我释放红光。

“天气宝宝”征集宝宝啦!想让您的宝贝登上《洛阳晚报》天气版说天气,成为人人喜爱的“天气宝宝”吗?您可以扫描二维码(见本报A01版)关注晚报微信公众平台(微信号:lywb20),或者登录新浪微博关注@晚报四季天,发送宝宝的艺术照,并附上宝宝的姓名、性别、出生日期,以及您的姓名、联系电话和通信地址,您对宝宝的祝福。

让妈妈给咱俩讲个下雨的故事吧

- 天气宝宝:
刘博瀚 刘博涛
- 性别:男
- 出生日期:
2014年5月6日
- 爸妈祝福:
愿我的两个小怪物健康快乐地成长,像夏天的太阳一样有活力!

