

假如一切可以重来

倾诉人:谦(化名)男 53岁
采访人:记者 闫卫利
采访时间:8月29日
采访地点:报业大厦2楼

绘图
雅琦

1 疑云笼罩家庭

人到了这个年龄,事业已经进入平稳期,应付各种工作游刃有余,孩子也已成家立业,进入“春有百花秋有月,夏有凉风冬有雪”的好时节,我也享受了一段这样的生活。今年年初,我多年前的一次出轨经历被妻子凤发现,尽管它很短暂,还是让我的生活来了一个大颠覆。

“你下班后去哪儿了?”“我们开会结束晚,会议一完我就赶回来了……”“我不信!”“你要真不信,可以给我的同事打电话……”不管我怎么解释,凤都持怀疑态度,她用疑惑的目光打量着我,更用往事来摧残自己。

“你居然跟那个女人勾搭在一起,你们到底在一起多少年了?!”晚上,躺在床上,凤又开始喋喋不休地追问。“我们根本不是你想的那样,我知道自己有错,所以很快就和她断了关系,好多年都没联系了……”“你说的话谁信?”每天凤都要盘问不休,直到深夜,两个人都筋疲力尽才作罢。凤的身体日渐消瘦,她吃不下饭,胸口闷得难受,我也常常被折磨得彻夜难眠。

为了不让她受刺激,我尽量克制自己,不和她起争执,毕竟我犯错在先,我一回家就洗衣、做饭、收拾屋子,给凤按摩、端茶倒水,甚至推掉了朋友的聚会邀请。可是我做得越多,凤越觉得我心里有鬼,认为我是在赎罪,对我充满了怨恨。

2 分歧越来越多

我和凤的感情还不错,我俩是同学,家都在农村,确切地说,我家的经济条件差一些,凤不嫌弃,下嫁到我家。为了摆脱贫困,我努力学习,凭借自己的学识进了一家不错的单位。凤则在家里包揽了农活和家务。每周我回家,看到凤都心疼之意,她原本白皙的皮肤晒得黝黑,手也变得粗糙,我只能多干活来弥补她。

随着岁月的流逝,孩子们渐渐长大,我们的日子也越来越轻松,但是我和凤的差距也越来越大。我喜欢看书,不断给自己充电,凤呢,不是下地干活就是待在家里洗洗涮涮,她没有自己的爱好,也不喜欢和人交往,日子过得单调乏味。周末回家,我和凤一起去散步,我聊工作和生活,她说说家里的琐碎事,我的不少观点她无法理解,她的一些看法我觉得是小农意识。我俩的分歧越来越多,有时聊着聊着,我就不想再说了。

我知道我俩的问题所在,但这不是凤的过错,是家庭分工造成的。我在单位一路升迁,凤还在原地打转,我劝凤多看些书,她说看不进去,也没时间看。我俩的差距不断加大,凤对此毫无察觉。

没有一个可以在精神上产生共鸣的女人陪伴,我的生活过得很乏味。这时,彤(化名)出现了。

谦一脸的忧郁和无奈,带着妻子凤(化名)来见记者,希望通过专业人士的开导打开妻子的心结。凤脸色蜡黄,脸有些浮肿,未语泪先流。

得知谦有过一次出轨的经历,凤一头扎进死胡同,不肯转身。从此两个人开启互虐模式,如今谦心力交瘁,承受不了重压,他该作何选择?

3 一次出轨酿成错

彤是一个干练而妩媚的女人,跑业务有两把刷子,为了拿下我单位的这笔业务,她多次请我吃饭,接触的次數多了,我们聊的内容也多起来。彤告诉我,她对老公极度不满,嫌他无能,两个人的婚姻名存实亡。我虽然很佩服彤,但我是很传统的男人,从不敢对其他女人有非分之想。再说像彤这样强势的女人,也不是我喜欢的类型。

毕竟我面对的是个颇具风情的女人,我的抵抗力在她面前显得很弱,我的魂终于被她勾去了。

彤的业务做成了,为了表示感谢,她约我吃饭,我们频频举杯,微醺中,她起身坐到我身边,眼神迷离地趴在我耳边说了这样一段话:“我……我不知道拿什么感谢你,如果你不嫌弃,我把自己当作礼物送给你……”说着,彤一头扎进我怀里,她的发香飘进我的鼻子里,

令我陶醉。在酒精的作用下,我的心理防线彻底崩溃,我们突破了男女界限。

第二天酒醒之后,我很懊悔,尤其面对凤的时候,我的愧疚感就更强。我明白,我虽然跟凤在沟通上有障碍,但凤是一个贤德的妻子。彤对我投怀送抱可能是为了报答我,也可能是为了排遣寂寞,她要的只是关心与陪伴,我们之间谈不上有多深的感情。

我知道自己犯了错,之后我一直躲避着彤,彤给我发热情似火的告白短信,我则用理智扑灭了心中的欲火,彤终于知难而退,满腹怨言地离开了我。

我和彤碰撞出的火花虽然转瞬即逝,却像烟花一样绚烂,留在我的记忆中。我把我俩的聊天内容保存下来,打印出来夹在一本书里,时不时拿出来看,只为慰藉一下自己孤寂的心灵。

4 能否回归平静

转眼七八年过去了,那段记忆越来越模糊,记载聊天记录的那张纸也早已发黄,我甚至忘了它的存在。一天,凤收拾房间,无意中发现了那张纸,风平浪静的生活激起了巨浪。

“这是什么?”凤阴着脸,从书房里走出来,手颤抖着拿着一张纸。“什么呀?”我看着电视漫不经心地问道。“你自己看!”凤言语中充满了愤怒,把纸摔在我面前,我不得认真起来,拿起那张纸一看,脑袋轰地一下,蒙了。“我怎么这么粗心,居然忘了把这张纸销毁……”我在心里自责,甚至想扇自己一个耳光,但都于事无补。

我硬着头皮向凤承认错误,并坦诚地把实情告诉凤。凤听后,失声痛哭,她把自己关进屋里,不吃也不喝,无论我怎么求她,她都不开门。两三天后,凤终于开门了,

她像变了一个人,脸色憔悴,不言不语,孩子们只要一出门,她就在家里垂泪。

“凤,请你相信我,我真的早就和她断了联系,没有再联系过……”我一再向凤保证,但是她说:“你以为我会相信你?我再也不会相信你了,我看见你就恶心……”

不管凤怎么质疑我、伤害我,我都想好好爱她、弥补她,我除了工作就是一心扑到家里,但在她眼里我始终是个伪君子。我不敢晚回家,不敢接朋友的电话,甚至不能参加聚会,只要离开凤的视线,她就会神经质地追问,我快被逼疯了。

假如一切可以重来,我一定要对彤说“不”!我真后悔自己一时冲动犯下错,我不知道今后的路该怎么走,不知道该怎么做才能取得凤的原谅和信任。

河南省洛阳荣康医院老年精神科主任杨永刚

你在地位改变之后没有经得起美色的诱惑,这是你的错误,要敢于承担责任。当然,你也不是一个不负责任的人,你悬崖勒马,改正自己的错误,没有继续和彤纠缠下去,说明你还是很重视自己家庭的。

你的妻子发现你出轨之后,和你闹,痛不欲生,这是千千万万普通女人的通病。你想,坚贞不渝的爱情被打破了,你的妻子受到了严重的打击,她把自己关进屋里,不吃不喝,她满脸憔悴,不言不语,只要孩子们一出门,她就在家里垂泪,她的心在滴血你知道吗?

你应该加倍关心你的妻子,不要觉得自己的层次、素养高了,就要求她天天看书,提高文化素养。你要学会忏悔,而不是急于给自己洗冤,只要你真心付出,而不是假惺惺伪装,相信随着时间的推移,你妻子那流血的伤口会渐渐止血,慢慢愈合。根据你妻子现在的情况,应该找专业的心理医生进行心理辅导及家庭心理治疗。

河南省洛阳荣康医院
地址:洛龙区唐寺岗东200米
电话:0379-63769986

来吧,把你的心事说给我听。聊聊情感困惑,聊聊生活中的磕磕绊绊、喜怒哀乐。这里有专业的心理咨询师团队,免费为你解疑释惑。

倾诉热线:
15137956968
13503882656