

从“点头之交”到“亲密无间”，13位同住一栋楼、年逾70岁的老人晚年生活挺有意思

“老年闺蜜团”，相约每天“报平安”



「老年闺蜜团」的部分成员在聊天

社区居民有话

采暖季将至，地久艳阳天小区能否如期供暖？

洛阳热力有限公司：该小区已列入今年新供热小区名单，待后续相关手续完善后即可供暖

□记者 肖姣姣

【居民反映】

瀍河区地久艳阳天小区居民王女士：小区物业去年曾答复业主今冬我们小区可以用上暖气，我想知道目前小区供暖设备建设情况，今冬能否如期供暖。

【记者采访】

王女士说，今年5月，她注意到媒体上报道，我市今年将新增供热面积350万平方米，多个小区有望用上暖气，其中瀍河区就有地久艳阳天小区，该小区供热面积约17万平方米。今年的采暖季快到了，王女士为此询问小区物业公司，但得到的答复是“不清楚”“不确定”。她希望通过《洛阳晚报》得到一个准确的答复。

17日上午，《洛阳晚报》记者就此事向洛阳热力有限公司(以下简称市热力公司)进行了求证。“该小区具体供暖时间暂无法确定。”该公司相关负责人答复，地久艳阳天小区已列入2016年新供热小区名单，待后续相关手续完善后即可供暖。

该负责人介绍，该小区的供暖设施由市热力公司和小区开发商共同建设，其中，市热力公司负责建设一次管网、热力站、分户计量装置；该小区开发商负责建设二次管网、户内用热设施。目前，该小区开发商负责建设的二次管网等设施已由市热力公司进行了初验，且已完成整改，但尚未由市住建委供热办统一验收。市热力公司负责建设的分户计量装置已安装完毕，热力站相关设备已定购到位，将于近期安装，一次管网建设的相关手续正在办理，待办理完后将尽快施工，使该小区具备供暖条件。

寻黄玲桃

女，63岁，1.55米，脑萎缩，记忆力差，于10月16日7时20分趁家人做饭之际，独自从家出走，至今未归，老人身上没钱没卡。出门时身穿玫红色羊毛衫，穿黑色裤子。从玻璃厂南路沿九都路向立交桥方向走失，看到的朋友请帮忙寻找提供线索或送回家，定重谢！
王先生 13937902020
13937926626



核心提示

□记者 李岚 通讯员 王艳梅 文/图

在涧西区长安路办事处10号院内，13位同住一栋楼、年龄在70岁以上的老人组成了一个“老年闺蜜团”。她们每天互报平安、互相帮助、一起活动，还自发成为社区的志愿者，晚年生活过得有滋有味。



- 涧西区社区记者：李岚 电话15090169915
- 西工区社区记者：范瑞 电话18603797002
- 老城区、瀍河区社区记者：刘心 电话15136392287
- 洛龙区、高新区、吉利区社区记者：肖姣姣 电话13233790011

1 “点头之交”变“闺蜜”，“固定节目”不能少

昨天天气不错，当《洛阳晚报》记者走进涧西区长安路办事处10号院时，几位老人正围坐在一起打扑克，你一个“炸弹”，我一对“双王”，笑着说着正热闹。她们是该院13号楼的居民，也是“老年闺蜜团”的成员，天天凑在一起聊天、娱乐已成为“固定节目”。

提起“闺蜜”，不少人觉得是从小一起长大的朋友，其实不然，早在几年前，“老年闺蜜团”之间的交往还仅限于“点头之交”，更别说像现在这样亲密无间了。

转变发生在一年前。当时，

一位邻居的老伴儿因病去世了，这位老人的情绪非常低落，经常把自己关在家里哭泣，她对门的邻居无意中得知此事，就告诉了住在一栋楼的郭秀清和何兰珠等热心邻居。

“都是邻居，帮帮她吧！”大家一合计，想出了一个办法，每天叫上这位老人一起打扑克，放松心情。和同龄人在一起，老人的情绪越来越好，13位老人也结下了深厚的友谊，于是“老年闺蜜团”成立了，成员和睦相处，从未红过脸。

2 每天“约起”暗号：互相敲门，互报平安

10号院是一个老小区，“老年闺蜜团”的成员大多没有和儿女住在一起，因此互相帮助、互报平安就成了这个团队的“规矩”。

在13位成员中，年龄最大的83岁，最小的70岁。每天上午8点前后，她们陆续出门，从顶层到一楼，你敲敲我家门，我敲敲她家门，问一句“起床没”，既是相约活动的暗号，也是互报平安的信号，让彼此放心。

住在一楼、77岁的何秀兰给记者讲了这样一件事：前不久，她到女儿家住了两天，忘了告诉“闺蜜”们，结果第二天一早，大家敲她家门没反应，赶紧趴在窗台边大声喊她的名字，也没有回应，正着急地准备和她家人联系时，恰好遇到她的大女儿回家帮忙取报

纸，这才知道了事情的原委。“闺女回家跟我说起来这件事，我感动得直抹泪，从那以后，我去哪儿都跟大家说一声。”何秀兰说。

今年重阳节，不少儿女会请老人吃饭，可是“老年闺蜜团”的成员除了和家人团聚，还招呼老姐妹聚了聚。李新枝说，过节那天晚上，大家在家里做了酸菜鱼、糖醋排骨、粉蒸肉等拿手菜，在楼下的桌子上摆得满满当当，热闹极了；她们还专门写了一篇共叙友情的文章，边念边聊，不少居民被吸引了过来。

“别挂挂你妈，放心吧，我们都互相招呼着呢！”何秀兰说，她一直记着那天晚上当女儿来看她时，“闺蜜”杨俊玲对她的女儿说的话。

3 她们是“闺蜜”，也是“老年志愿者”

和年轻人不一样，“老年闺蜜团”每天大多数时间都在院子里聊天和活动，来来往往的人见得最多，久而久之，她们又自发地增加了一个身份：老年志愿者。

比如，看到陌生人进入小区，她们会多问一句“你找谁”，如果对方不认识路就为其指路；遇到散发“小广告”的人，她们会禁止对方乱塞乱扔。今年8月，小区一名40多岁的居民病重住院，13位老人一商量，凑钱买了营养品，还坐公交车到医院探望她，那个邻居出院后看到她们就亲热地喊“姨”，遇到别人需要帮助时也会搭把手。“邻里之间互相帮助，大家都高兴，彼此也和睦。”81岁的杨俊玲说，接下来，她们打算邀请专业老师带成员们一起做健身操，还希望感兴趣的邻居都参加，“我们身体好了，儿女也放心”。

13位老人，每个人都有自己的个性，她们是怎样做到和谐相处的呢？面对记者的询问，大家总结了几句话：处事大度，不计较细节，从团结的角度相处；聊天时，不说东道西，不说任何人的闲话。

涧西区长安路办事处相关负责人说，“老年闺蜜团”的晚年生活很有意义，对于老年人来说，在自己熟悉的环境中与同龄人长期相处，不仅因为“聊得来”而身心愉悦，而且因为人生观、价值观和彼此经历相似，所以遇到问题更容易沟通和化解，这种方式值得其他社区借鉴。