二孩政策放开后，不少老人去外地或来洛阳帮子女带孩子，成为“老漂族”

让“老漂族”漂得踏实 子女要多留心相关政策

如果家中老人来洛阳给您带孩子，不妨给他们订份晚报看看

绘制 寇博

□记者 张庆旭

二孩政策放开后，不少年轻夫妻选择了生二胎，伴随这一变化的是，不少老人暂别故土，从外地来到洛阳或从洛阳到另一座城市，帮儿女照顾孩子，他们被称为“老漂族”。在陌生的环境里，“老漂族”的生活过得还好吗？近日，《洛阳晚报》记者就此进行了调查。

讲述：在外地生活朋友圈小了很多，难觅归属感

儿女相伴，含饴弄孙，是很多老人梦想的晚年生活，然而，离开生活了多年的故土和朋友圈，改变自己的生活习惯，并没有那么容易。

故事一 为了孩子，再不适应也要漂

家住西工区、今年67岁的雷师傅为了儿子，退休后成了“老漂族”。

雷师傅的儿子大学毕业后在北京工作，之后在河北燕郊安家，成家后很快就有了个可爱的儿子。

“我和老伴儿就这一个孩子，不忍心看他太辛苦，想想还是得去帮他照顾孩子。”3年前，雷师傅又添了个孙子，而儿子被公司派到国外开拓业务，儿媳负担加重，他和老伴儿彻底打消了回洛阳的念头，一年当中大部分时间都在带孩子。

“在燕郊12年，到现在我还不怎么适应那里的生活，可为了孩子，再不适应也得漂。”雷师傅说。

故事二 在洛阳生活不习惯，养老还是得回去

湖北武汉的秦女士今年64岁，她3年前来洛阳帮儿子带孩子，她告诉记者，来洛阳后首先感到不习惯的是饮食和起居，然后就是两地语言沟通的障碍，种种的不适应，使得她很少与小区里的人交流，平日里都是围着孩子转，朋友圈比之前小了很多。

“我一年里回武汉的时间不到一个月，洛阳虽然环境也不错，但我们总觉得不属于这里，养老还是得回去。”秦女士说。

苦恼：在外地没有医保，特别担心生病

在与雷师傅、秦女士交谈时，他们对“老漂族”有着一致的看法：老年生活能有子孙的陪伴，欢喜多是一样的，但苦恼五花八门。

远离朋友圈，感到孤单

“我们年纪大了，不怎么接触网络，在洛阳时想见哪位老朋友，坐上公交车就去了，而去了外地后，想念老朋友了顶多打个电话，经常感到孤单。”雷师傅说，很多心里话想和老朋友说一说，可人在外地，每天面对的只是孩子，有些心里话不便说，他不免感到孤单。

环境陌生，自己难以融入

因为人生地不熟，不少“老漂族”难有归属感和身份认同感，如秦女士所说，虽然小区里也有不少和她一样从外地来的老人，但彼此不了解，见面后要么简单寒暄，要么就是聊聊天气和菜价，没有什么共同话题。

医保异地报销麻烦，担心生病

“我老伴儿去年患上中耳炎，因为在当地没医保，异地报销又耗时耗力，就在北京一家医院门诊上治了一个多月，花了一万多块钱，一分也没报销，真让人心疼，因此特别担心生病。”雷师傅的经历，道出了很多“老漂族”面临的现实烦恼。

伴侣两地分居，徒增牵挂

在“老漂族”里，雷师傅和秦女士算是幸运的，夫妻能结伴同行，其实还有一些老人因为儿女不得不分居两地，徒增牵挂。

疏离原来生活，亲朋关系变淡

“离开洛阳这些年，和家乡的亲戚朋友联系少了很多，有时打电话突然会出现冷场，大家的关系没有以前近了。”秦女士说，在外久了，感觉自己像是个“被人遗忘的角落”，回去后再想找回之前的感觉，会难一些。

政策：洛阳的“老漂族”，这些政策您或用得着

要想“老漂族”漂得踏实、老有所乐，来自儿女和基层组织的关怀自然不可少，同时，与他们密切相关的医疗等方面的制度保障同样要跟上。

2012年，修订后的《中华人民共和国老年人权益保障法》出台，其中提到各地应对常住在本行政区域内的外埠老年人给予同等优待。基于此，我市也曾出台惠及外地老人的优待政策。记者通过采访市社保局、查询相关报道等，对与外地老人联系紧密的政策进行了梳理：

A 老年人优待证

除了本地60周岁以上老人可免费办理洛阳市老年人优待证，在洛长期居住（一年以上）的外省市老人携带辖区派出所开具的居住证明，也可办理。办理方法和需准备材料可向所在县（市）区行政服务大厅民政窗口咨询。

持老年人优待证到全国各景区旅游，根据年龄不同，可享受半价或免票优惠。

B 老年公交IC卡

不管户口在不在洛阳，只要是70周岁以上老年人，在我市都可办理老年公交IC卡，具体办理方法可查询市公交集团官网或拨打电话0379-64816692咨询。

C 户口迁入

如果子女有洛阳户口，且在洛阳有合法、稳定住所，有正式工作，缴纳社保一年以上，便可向其户籍所在地的派出所提出迁父母户口的申请。申请被批准后，凭申请报告，申请人、被申请人的身份证、户口簿，申请人、被申请人的关系证明等材料办理落户手续。

D 医保政策

目前我国医保关系无法转移，所以外地老人不能享受洛阳的基本医疗保险待遇。因此，外地老人在洛阳看病，需先到参保地的社保部门问清楚，在洛阳是否有可以异地结算报销的定点医院，需要作哪些准备等；在外地的洛阳老人，如果是我市参保退休职工，且打算在外地长期居住，可以办理社会医疗保险异地安置手续。

办理步骤

登录洛阳市人力资源和社会保障局官网，下载洛阳市社会医疗保险异地安置人员申请表（本表一式三份），异地安置人员可以选择3家居住地医疗保险定点医院作为本人的定点医院，并在此盖章确认；然后再到异地安置人员居住地的医疗保险经办机构盖章；之后到异地安置人员的所在单位盖章；最后到洛阳市社会保险经办机构办理和备案。有此需求的老人可请子女协助进行办理。

目前，我市城镇基本医疗保险异地就医结算范围扩大到20个城市

北京	广州	武汉	成都	南宁
上海	沈阳	南京	长沙	长春
天津	哈尔滨	深圳	长治	青岛
重庆	西安	福州	杭州	三亚

那么，洛阳老人在外地可以享受哪些优待政策？记者以北京为例查询后了解到，2015年，北京市出台《关于进一步加强北京市老年人优待工作的意见》，明确表示常住北京的外地老人同本地老人一样，可享受44项优待服务，涉及政务服务优待、卫生保健优待、交通出行优待等六大项。

除了北京，上海、广州等很多城市也出台有针对外地老人的优待办法，有需要的子女不妨关注当地民政部门出台的类似优待政策，为父母营造更多归属感。